

# DAS FORTUNA

MODERNES HOTEL IN SCHWÄBISCH GMÜND



Modernste Hotelzimmer, Restaurant, Räumlichkeiten für Tagungen und Familienfeiern, große Saunalandschaft, Fitness, Squash, Kegelbahnen.

Hotel Fortuna Betriebs-GmbH, Hauberweg 4  
- gegenüber vom Stadtgarten -

D-73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: +49 (0) 71 71/10 90 Fax: +49 (0) 71 71/10 91 13

fortuna-gmuend@fortuna-hotels.de

www.fortuna-hotels.de

## JAHRESPROGRAMM 2010

✳ 115 Jahre ✳

# KNEIPP-VEREIN

SCHWÄBISCH GMÜND 1894 e.V.

1894 – 2009



UNSER ZIEL:

# GESUNDE MENSCHEN

# Kreissparkasse Ostalb. Gut für die Region.



LB BW

LBS

Sparkassen  
Versicherung

 Kreissparkasse  
Ostalb

Der Ostalbkreis, seine Bürgerinnen und Bürger, die Unternehmen, Kommunen und Vereine zeichnen sich durch außergewöhnliche Qualitäten und Leistungen aus. Die Kreissparkasse Ostalb engagiert sich auch in Zukunft als verlässlicher Partner für die weiterhin positive Entwicklung der Region. **Kreissparkasse Ostalb. Gut für die Region.**

# rhythmus

Mit Rhythmus und Balance den Herausforderungen  
des Lebens begegnen. WELEDA Arzneimittel und  
Körperpflegeprodukte helfen individuell, das  
körperliche und seelische Gleichgewicht zu finden.

# balance



# WELEDA

Liebe Mitglieder und Freunde  
des Kneipp-Vereins,

beim Lesen der folgenden Zeilen erkennen Sie  
sicher auch Ihre innere Stimme....

*„Warum tust Du nicht was Du wirklich willst,  
fragt das Gefühl.*

*Es ist unmöglich, sagt die Vernunft,*

*Du erreichst das niemals, sagt der Zweifel,*

*Du wirst schon sehen was Du davon hast,  
sagt die Angst,*

*Du gehörst mir, sagt die Vergangenheit.*

*Es ist zu gewagt, sagt die Demut.*

*Es ist zu mühsam, sagt die Bequemlichkeit,*

*Du mußt erfolgreich sein, sagt der Stolz,*

*Du hast nicht ewig Zeit, sagt die Zukunft.*

*Glück ist möglich, sagt die Hoffnung.*

*Wie kann es da einfach sein, zu wissen, was  
ich wirklich will?*

*Und trotzdem lohnt es sich zu leben.“*

Ich wünsche uns allen einen guten Start und  
viel Freude mit dem Jahresprogramm!

Ihre Claudia Peter, 1. Vorsitzende

# **Adressen**

- 1. Vorsitzende** Claudia Peter, Dantestraße 8  
73529 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 07171-43461
- 2. Vorsitzender** Wolfgang Eisele, Klösterlestraße 5  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 07171-61414, Fax 61499
- Schriftführerin** Margot Stubenvoll, Klarenbergstraße 136  
73525 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171-5606
- Schatzmeisterin** Maria Bijok, Gutenbergstraße 50  
73525 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171-30422

## **Beiräte**

- Hermann Baumhauer                      Rosensteinstraße 3, Tel. 07171-61631  
73525 Schwäbisch Gmünd,
- Irene Böhner                                Beim Schlöble 9, Tel. 07171-44706  
73550 Waldstetten
- Emmi Krieg                                 Seelenbachweg 17, Tel. 07171-68283  
73525 Schwäbisch Gmünd
- Ewald Schurr                                Im Fuggerle 84/1, 73525 Schwäb. Gmünd  
Tel. 07171-68882      Fax 932623
- Ingrid Stütz                                 Donzdorfer Straße 12, Tel. 07171-44991  
73529 Schwäbisch Gmünd

**Die Kneipp-Gesundheitsanlage** ist eine Einrichtung des Kneipp-Vereins Schwäb. Gmünd 1894 e.V. Sie befindet sich im Hauberweg (beim Hotel Fortuna). Öffnungszeiten: Mai bis Oktober täglich von 8:00 bis 21:00 Uhr (Änderungen vorbehalten).  
Bei Fragen zur Kneippanlage wenden Sie sich bitte an Herrn Schurr oder Herrn Baumhauer (s.o.)

## **Kneipp-Verein intern**

### **Anschriftenänderungen, An- und Abmeldungen sowie Anmeldungen für Fahrten und Veranstaltungen an:**

Margot Stubenvoll, Klarenbergstraße 136  
73525 Schwäbisch Gmünd

<b><u>Jahresbeitrag</u></b>	Einzelmitglieder	27.- €
	Familienmitglieder	32.- €

### **Unsere Bankverbindungen:**

KSK Ostalb	BLZ 61450050	Konto Nr. 440012737
Volksbank Gd	BLZ 61390140	Konto Nr. 0101929005

Ein Zahlschein liegt dem Jahresprogramm bei.

Bitte entrichten Sie die Beiträge bis zum 30. Juni 2010.  
Jede Mahnung verursacht Mehrarbeit und Kosten.

Der Kneipp-Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Falls Sie Ihrem Kneipp-Verein eine Geldspende zukommen lassen wollen und eine Spendenbescheinigung benötigen stellen wir Ihnen diese selbstverständlich gerne aus.

# Wöchentliche Veranstaltungen

- Montag**                    Venentraining und Wirbelsäulen-  
gymnastik mit Bewegungsschulung  
9:00 - 10:00 Uhr alte Turnhalle Waldstetten
- Dienstag**                    Fitnessgymnastik  
9:00 – 10:00 Uhr
- Wirbelsäulengymnastik mit  
Bewegungsschulung  
10:00 – 11:00 Uhr alte Turnhalle Waldstetten
- Übungsleiterin: Claudia Peter, Tel.: 07171-43461
- Mittwoch**                    Gymnastikgruppe Germann  
16:00 – 17:00 Uhr Buhlturnhalle
- Freitag**                    Kegelgruppe, alle 14 Tage  
15:00 Uhr, Hotel Fortuna  
Christa Göhringer, Tel.: 07171-30573

**Nimm Dir täglich Zeit für Bewegung,  
die Freude bereitet.  
Betreibe Sport ohne falschen Ehrgeiz.**

# **Kneipp – Verein Schwäbisch Gmünd 1894 e.V.**

**Einladung zur Hauptversammlung**  
**am Mittwoch, 14. April 2010, 14:30 Uhr**  
**im Seniorenzentrum St. Anna,**  
**Katharinenstr. 34, 73525 Schwäbisch Gmünd**

## **Vorläufige Tagesordnung:**

- Begrüßung und Totengedenken
- Berichte des Vorstands und der Übungsleiter
- Aussprache zu den Berichten
- Bekanntgabe und Genehmigung des Haushaltsplans
- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung von Vorstand, Beirat und Kassenprüfern
- Beschlussfassung über eingegangene Anträge
- Ehrungen
- Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens 6 Tage vor der Hauptversammlung an die 1.Vorsitzende zu senden.

Die Übergabe dieses Jahresprogramms gilt als Ladung zur Hauptversammlung.

Wir bitten um rege Teilnahme!

## Januar

**26.01. 14:30 Uhr Speisesaal im Spital**

Kaffeekränzle

Vortrag Apotheker Johannes Saur:  
**„*Natürlich gesund bis ins hohe Alter*“**

## März

**23.03.**

**„Unterricht wie anno dazumal“**

im historischen Klassenzimmer im  
Schloß Heubach

Vespereinkehr

Stadtbus Lin. 1 Marktpl., 14:19 Uhr  
Rückfahrt 17:46 od. 18:50 Uhr

## April

**14.04.**

**Hauptversammlung (s.Seite 7)**

**WAS UNS IN  
SCHWUNG HÄLT,  
SIND  
SCHWIERIGKEITEN**



## **Mai**

**19.05.**

### **Tagesfahrt nach Walldürn zur Wallfahrtskirche St. Georg**

14:30 Uhr Maiandacht  
10:00 Uhr Betriebsbesichtigung in der Nudelfabrik „Berres“ mit Mittagessen und Einkauf im Hofladen.  
Möglichkeit zur Kaffeepause, Rückfahrt und Vespereinkehr in Mainhardt im „Palmengarten“.  
Abfahrt: Sebaldplatz 7:45 Uhr  
Gotteszell 7:55 Uhr  
Rückkehr ca. 19:30

## **Juni**

**17.06.**

### **Klosterlaboratorium Lorch**

mit Kräutergarten (Einkaufsmögl.)  
Einkehr im Gasthaus „Post“.  
Führung: Herr Baumhauer  
Abfahrt (Zug) Bhf, Gmünd 13:53  
Rückfahrt ab Lorch 17:58 od. 18:31

## **Juli**

**15.07.**

### **Halbtagesfahrt nach Neresheim und Burg Katzenstein**

Führung und gemeinsames Essen  
Abfahrt: Sebaldplatz 12:30 Uhr  
Gotteszell 12:45 Uhr

# Wanderplan

<b>18.02. 13:00</b>	Bahnhof	Böbingen - Zimmern
<b>11.03. 13:50</b>	Marktplatz	Waldstetten – Straßdorf
<b>25.03. 13:40</b>	Ledergasse	Horn - Heuchlingen
<b>08.04. 13:50</b>	Marktplatz	Waldstetten - Rechberg
<b>27.05. 13:50</b>	Bahnhof	Lorch - Eimerbach
<b>10.06. 13:40</b>	Marktplatz	Heubach - Weiler
<b>24.06. 14:05</b>	Ledergasse	Amandusm. - Täferrot
<b>08.07. 13:40</b>	Marktplatz	Heubach - Zimmern
<b>22.07. 14:00</b>	Marktplatz	Schönnbronn - Straßdorf
<b>26.08. 13:50</b>	Marktplatz	Waldstetten - Weiler
<b>09.09. 13:50</b>	Marktplatz	Straßdorf - Rechberg
<b>23.09. 14:00</b>	Bahnhof	Böbingen - Heuchlingen
<b>14.10. 14:00</b>	Marktplatz	Hölltal - Metlangen
<b>28.10. 14:00</b>	Marktplatz	Römerstraße - Hölltal
<b>11.11. 14:00</b>	Marktplatz	Schirenhof - Straßdorf
<b>25.11. 14:00</b>	Marktplatz	Bauernhölzle – Mutlang.
<b>09.12. 14:00</b>	Marktplatz	Bahntrasse – St. Anna





### FUSSBAD

Daß uns ein warmes Fußbad reinigt –  
Kein Arzt ist nötig, ders bescheinigt.  
Doch Heilkraft bringt das Fußbad erst,  
Wenn Du nach Kneipps Rezept verfährst:  
Durch einen Zusatz mußt Du's adeln  
Von Salzen oder Fichtennadeln.  
Ja, wenn es gilt, die Haut zu reizen,  
Soll man es gar mit Senfmehl beizen.  
Folgt einer treu nur unserm Pfarrer,  
Leicht los bringt Fußschweiß wie Katarrh er!

## September

07.09.

### „Schwarzwaldfahrt“

#### Tagesfahrt nach Sasbachwalden

„Schönstes Dorf Deutschlands“

Kleiner Spaziergang durch den blumengeschmückten Ort

11:30 Uhr Mittagessen in Bischenberg, Gasthaus mit Tiergehege, Nähe Gaishöll-Wasserfälle.

14:00 Uhr Kappelrodeck – Kellereiführung („Hex vom Dasenstein“), auf Wunsch Weinprobe (6,00 €) Badischer Vesperteller bei einem guten Tropfen  
Einkaufsmöglichkeit

Abfahrt: . Sebaldplatz 7:00 Uhr

Gotteszell 7:10 Uhr

## Oktober

06.10.

14:30 Uhr „Herbstfestle“ in St. Anna

Tanz, Musik und Unterhaltung, Kaffee/Kuchen, Zwiebelkuchen, dazu ein gutes Tröpfle.



Hauptstelle, Ledergasse 27  
in Schwäbisch Gmünd



## **Die ZukunftsBank vor Ort!**

- traditionsreich und innovativ
- kunst-, kultur- und sportfördernd
- zukunftsorientiert



Volksbank *Die ZukunftsBank*  
Schwäbisch Gmünd

[www.volksbank-schwaebisch-gmuend.de](http://www.volksbank-schwaebisch-gmuend.de)

## **Dezember**

**05.12.** 14:30 Uhr **Adventsfeier**  
**im Festsaal St. Anna**  
bei Kaffee und Kuchen  
*Anmeldung erforderlich!*

## **Weihnacht**

**Weihnacht, wie es immer war,  
ein Leuchten und ein Hoffen,  
nicht nur der kleinen Kinder Schar  
ist dieses Staunen offen.**

**Weihnacht – mach die Herzen weit  
nicht nur für einen Tag!  
Erinnere uns jederzeit  
was „Liebe“ noch vermag**



*Friedliche und besinnliche Weihnachtstage und ein  
gesundes und glückliches Neues Jahr wünschen  
Vorstand und Beirat!*