



SOS

Внезапно стал нуждаться в уходе Что теперь делать?

Дополнительную информацию могут предоставить специалисты по уходу и уходу за родственниками Веб-сайты, форумы или онлайн-сообщества.

Солидные источники, такие как государственные учреждения, ассоциации по уходу или медицинские общества.

Вы можете найти их здесь

bundesgesundheitsministerium.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Акция поддерживается Министерством социальных дел и интеграции Baden-Württemberg за счет средств земли Baden-Württemberg.

04.2025



Уважаемые граждане,

внезапная болезнь или ухудшение состояния здоровья у вас или вашего близкого человека может быть очень подавляющим. Это нормально чувствовать себя беспомощным и растерянным в такой ситуации.

Необходимо организовать уход, решить правовые или финансовые вопросы.

Этот буклет предназначен для оказания первой помощи и ориентации в этой экстренной ситуации, поэтому он краток и не заменяет профессиональную консультацию.

Если у вас есть какие-либо вопросы, пожалуйста, обращайтесь в районное управление Landratsamt Ostalbkreis или в коммунальную службу по работе с пожилыми людьми в городах Aalen и Schwäbisch Gmünd.



При создании участвовали Управление округа Ostalbkreis – Консультация по уходу за пожилыми людьми, а также города Aalen и Schwäbisch Gmünd.



1 Консультация по уходу

Пункт ухода Ostalbkreis

(для юридически застрахованные люди)

Центр поддержки по уходу Ostalbkreis предлагает всем, кто ищет совет и помощь, бесплатные и нейтральные консультации по вопросам до и после ситуации по уходу. Сотрудники консультируют по телефону, посредством видеоконсультации, лично в центре по уходу или, при необходимости, на дому о преимуществах страхования на случай потребности в уходе, а также предлагают помощь и поддержку, а также поддержку в процессе подачи заявления.

Район Schwäbisch Gmünd/Schwäbischer Wald

Телефон +49 7171 32-4403

Район Aalen Телефон +49 7361 503-1820

pflegestuetzpunkt@ostalbkreis.de

www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de

Частная консультация по уходу „Организация

Compass“ (для застрахованных частным образом)

Организация Compass предоставляет частные

консультации по вопросам ухода до и после ситуации

по уходу.

Телефон +49 800 101 88 00

team_ostwuerttemberg@compass-pflegeberatung.de

www.compass-pflegeberatung.de

Консультация по уходу вашей страховой компании

Страховая компания по уходу находится при

вашей медицинской страховой компании.

Консультанты по уходу страховых компаний

консультируют по поводу услуг страхования по

уходу.

Горячая линия Федерального министерства по делам семьи, пожилых людей, женщин и молодежи.

Сотрудники горячей линии по уходу консультируют по вопросам лучшей совместимости семьи, ухода и работы, в частности, относительно положений Закона об отпуске по уходу и отпуске по уходу за семьей.

Телефон +49 30 20179131

www.wege-zur-pflege.de

Орган по опеке Ostalbkreis

Информация по общим вопросам опеки,

доверенностям, распоряжениям об опеке и

распоряжениям пациентов.

Телефон +49 7171 32-4287

betreuungsbehoerde@ostalbkreis.de

Общество по опеке Ostalbkreis e.V.

Телефон +49 7361 680789

btv@btv-ostalb.de

www.btv-ostalb.de

Коммунальная работа с пожилыми

Коммунальная работа с пожилыми Aalen

Информация по темам, таким как транспортные и сопроводительные услуги, услуги по доставке пищи, экстренный вызов на дом, а также о сферах деятельности, мерах и предложениям планирования «Хорошо жить и стареть».

Телефон +49 7361 52-1054 и +49 7361 52-1294

gut-leben-und-aelter-werden@aaln.de

Сеть пожилых Schwäbisch Gmünd

Информация о компонентах сети пожилых «Хорошо стареть дома».

Телефон +49 7171 603-5024 и +49 7171 603-5080

seniorennetzwerk@schwaebisch-gmuend.de

Консультационные пункты по жилью

Консультации по адаптации жилья для

безбарьерного или малобарьерного проживания.

Консультации по жилью, город Aalen,

Телефон +49 7361 52-2504

Консультации по жилью, сеть пожилых, центр

поколений „Spitalmühle“

Телефон +49 7171 603-5080



2 Организация помощи

Руководство по уходу Ostalb

С помощью Руководства по уходу Остальб вы можете найти подходящее учреждение по уходу или помощь на дому и получить представление о различных предложениях.

www.ostalbkreis.de/pflege



3 Оставайтесь дееспособными

На сайте Федерального министерства юстиции вы можете найти шаблоны для распоряжения пациентов, доверенности на случай необходимости ухода и распоряжения опеки, которые также переведены на семь языков.

www.bmj.de

Через центр защиты прав потребителей вы

можете создать все распоряжения и доверенности

онлайн.

www.verbraucherzentrale.de



4 Краткосрочные решения

Образец заявления «Освобождение от работы»

www.wege-zur-pflege.de/formulare

Руководство по уходу Ostalb

www.ostalbkreis.de/pflege



5 Самостоятельное лечение

Контактный и информационный пункт для групп

самопомощи здоровья (KIGS)

Сотрудники контактного пункта самопомощи

оказывают помощь в налаживании контактов с

группами самопомощи.

kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de

Телефон +49 711 6525-12208

www.kigs-ostwuerttemberg.de