EINLADUNG

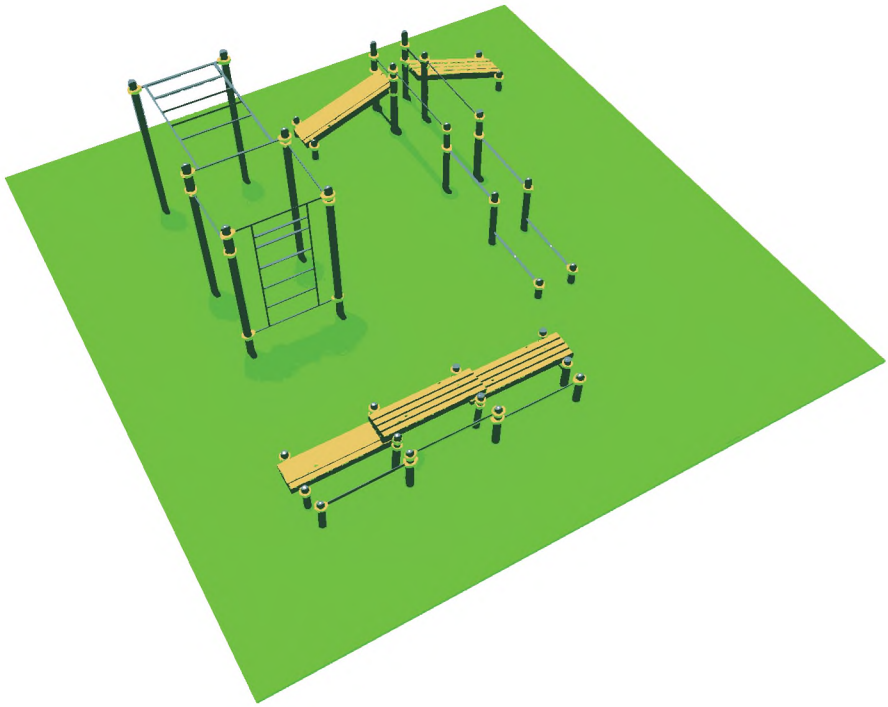
zur Eröffnung des Fitness-HotSpots in Schwäbisch Gmünd - Hardt

21. September 2019 | 10:00 Uhr | Barnsleyer Straße

Wir freuen uns, Ihnen ein neues sportliches Highlight in Schwäbisch Gmünd – Hardt präsentieren zu dürfen.

FITNESS-HOTSPOT

- festinstallierte Geräteanlage für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht
- ausführliche Trainingsanleitungen an Infotafeln
- komplette Trainingseinheiten für alle Muskelgruppen
- einfache und effektive Übungen
- Zirkeltraining in drei Schwierigkeitsstufen LOW-MEDIUM-HIGH
- für individuell Trainierende und Sportgruppe
- für Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus
- kostenlos und jederzeit nutzbar



Wir freuen uns, Ihnen ein neues sportliches Highlight in Schwäbisch Gmünd – Hardt präsentieren zu dürfen.

**Seien Sie dabei, wenn der 1. „Fitness-HotSpot“ von Baden-Württemberg feierlich eröffnet wird.
Ob Einsteiger oder fortgeschrittene Fitness-Sportler – für jeden wird hier ein passendes Workout geboten.**

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie zum Anschauen und Ausprobieren am 21. September um 10:00 Uhr in die Barnsleyer Straße (neben Barnsleyer Straße 19).

Die Mitnahme von Sportkleidung und Sportschuhen wird empfohlen!

Kommunales Präventionsprojekt von:

BARMER DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Finanziert von:

Schwäbisch Gmünd Das Hardt. Gmünds Sonnenhügel STÄDTEBAU-FÖRDERUNG