Programm der 23. Schwäbisch Gmünder Mädchenwochen

Inhalt

Vorwort	2
Anmeldung	3
Programm	4
Dank	32

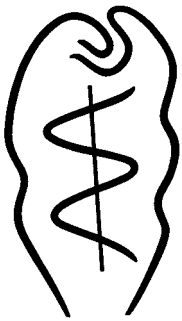
Impressum

Herausgeber
Stadt Schwäbisch Gmünd/Arbeitskreis Mädchenwochen

Zusammenstellung
Heidi Macho, Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost/Jugend
Elke Heer, Frauenbüro

Titelbild:
Angela Herzog

Dank an:
Kreissparkasse Ostalb · Squash & Fit · Weleda AG
Sabine Widmann Studios · AOK Schwäbisch Gmünd
BARMER-GEK



WELEDA

Im Einklang mit Mensch und Natur

Vorwort zu den 23. Mädchenwochen

An die Mädchen!

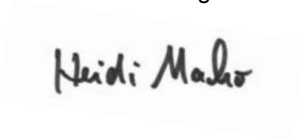
„Mädels haben die Wahl –
zwischen Misswahl und Berufswahl!“

Diesmal habt ihr die Wahl zwischen 67 spannenden Veranstaltungen: von Anfängerinnen-Kurs im Einradfahren bis zur Zumba- Oriental-Stunde reicht die Palette, vom Schminkkurs bis zu Mint-Berufe für Mädchen.

Ein ganz besonderes Angebot erwartet euch im Hallenbad: Am 4. April 2013 öffnet das Hallenbad Schwäbisch Gmünd seine Tore exklusiv für Mädchen und Frauen. Von 10 – 13.30 Uhr habt ihr die Möglichkeit mit euren Freundinnen zu baden, tauchen und euch wohl zu fühlen. Am Beckenrand und in der Cafeteria warten interessante Programmpunkte auf euch. Also nichts wie hin ins Gmünder Hallenbad.!

Die Macherinnen der Mädchenwochen freuen sich auf Euer Kommen und auf eure Vorschlage für die nächsten Mädchenwochen.

Für das Planungsteam der Mädchenwochen.





Heidi Macho
Sozialraumkoordinatorin
Nord-Ost/Jugend
Tel. 879575

Elke Heer
Frauenbeauftragte der
Stadt Schwäbisch Gmünd
Tel. 6 03 – 16 10

So funktioniert die Anmeldung:

Sofern nichts anderes bei den Veranstaltungen vermerkt ist, könnt ihr euch persönlich anmelden beim **eintägigen Vorverkauf im Prediger Schwäbisch Gmünd am Samstag, 9. März 2013, 09.30 – 12.30 Uhr.**

Ab Montag, 11. März 2013, werden die Restkarten persönlich oder telefonisch im i-Punkt verkauft.
i-Punkt
Marktplatz 37/1
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel: 07171/603-4250
Öffnungszeiten des i-Punkts:
Mo – Fr 9 – 17:30 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Fax und E-Mail-Anmeldungen nehmen wir nicht an.
Die Teilnahmekarten bitte zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen.



1. Frauen in MINT-Berufen – deine Chance, deine Zukunft

Dienstag, 2. April 2013 bis Samstag, 20. April 2013
Foto-Ausstellung der Hochschule Aalen in Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg und dem Fotostudio First Floor Junge Frauen sind heutzutage immer besser ausgebildet und erwerben schon in der Schule gute Qualifikationen für technische und naturwissenschaftliche Berufe. Dennoch trauen sich viele von ihnen die Studiengänge im den Fächern **M**athematik, **I**ngenieurswissenschaften, **N**aturwissenschaften und **T**echnik nicht zu. Die Fotoausstellung will jungen Frauen Mut machen und zeigt zwölf Studentinnen und Absolventinnen, die ihre berufliche Zukunft in MINT-Berufen gefunden haben.

.
Öffnungszeiten der Stadtbibliothek:
Di – Fr 10 – 18 Uhr, Sa 9:30 –14 Uhr
Veranstalterin: Stadtbibliothek, Melanie Morbitzer, Konstanze Naujocks

2. Nadelfilzen

Dienstag, 2. April 2013
Aus Wollfasern und mit Filznadeln könnt ihr bunte Filzperlen, -scheiben oder -blumen machen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	9 – 12 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	7,-- Euro
Veranstalterin	Trautelore Schmidt

3. Shibori

Dienstag, 2. April 2013
Shibori: Eine Technik, mit der du mit Farbe und ganz nach deinem Geschmack dein eigenes Seidentuch oder einen Langschal kreierst. Gemeinsam erleben wir, wie in den drei Stunden ein sehr persönliches Kunstwerk entsteht. Das solltet ihr unbedingt mal austesten!

Wo:	Jugendhaus
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	10,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

4. Basteln

Dienstag, 2. April 2013
Wir basteln mit Tontöpfen lustige und originelle Figuren, die man als Blumenuntersetzer benutzen kann und an Freunde und Bekannte verschenken kann.

Wo:	JuFuN e.V. Antiberstraße 17
Wann:	15.00 – 17.00Uhr
Alter:	7 - 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 10
Anmeldung:	**an Nelli Joos,** (Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/1049238; Fr 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/68576) bis 27. März 2013
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	AhA e.V. ,Nelli Joos

5. Einradfahren für Anfängerinnen (Kurs 1) und Fortgeschrittene (Kurs 2)

Dienstag, 2. April 2013, Mittwoch, 3. April 2013, Donnerstag, 4. April 2013

Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern. Also versucht es doch einmal selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, im Kreis, oder andere Kombinationen zu dritt, viert, usw. wollen wir nach entsprechenden Leistungsstand probieren. Bitte mitbringen: Einrad (wer keines besitzt, bekommt eins gestellt), Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, eine kleine Pausenmahlzeit und Fahrradhelm wird empfohlen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	jeweils von 8.30 – 10.30 Uhr (Kurs 1) jeweils von 10.30 – 12.30 Uhr (Kurs 2)
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 13
Anmeldung:	an Jochen Bühner, 0175/7403916 bis 28.März 2013
UKB:	35,-- Euro
Veranstalter:	Jochen Bühner

6. Stricken

Dienstag,2. April 2013
Der Strickkurs für Mädchen schlägt eine soziale Brücke zur älteren Generation. Denn die Anleiterin ist eine Frau aus dem Viertel, die den Mädchen sehr gerne das Stricken beibringt.

Wo:	JuFuN e.V. Antiberstraße 17
Wann:	15.00 – 17.00Uhr
Alter:	8 - 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 6
Anmeldung:	**an Nelli Joos,** (Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/1049238; Fr 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/68576) bis 15. März 2013
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	AhA e.V. ,Nelli Joos

7. Rope Skipping – Jump und fun

Dienstag, 2. April 2013
Hast du Lust zu fetziger Musik über und durch Seile zu jumpen? Rope Skipping ist eine Sportart, die mehr und mehr bekannt ist. Bei uns kannst du im Einzel- und im Gruppenseil tolle Tricks und Jumps kennen lernen und viel Spaß haben. Bringe bitten Sportkleidung, Hallenturnschuhe, ein kleines Handtuch und etwas zu trinken mit. An diesem Vormittag wirst du von Sandra Baß (ausgebildete und lizensierte Trainerin) trainiert.

Wo:	Uhlandhalle Bettringen
Wann:	9.30 – 12.30 Uhr
Alter:	9 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	an Simone Starz, Tel: 07171/8709691 bis 28. März 2013
UKB:	1,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Uhlandschule, Simone Starz

8. Eine Reise nach Chile

Mittwoch, 3. April 2013
Gemeinsam wollen wir spielerisch nach Chile "reisen" und uns dabei Land, Leute, Tiere und Pflanzen anschauen und jede Menge Spaß dabei haben.

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gebäude 10, Gymnastikraum
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 16
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 27. März 2013, Nr. X303111
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Regine Carl

9. Modeschmuck

Mittwoch, 3. April 2013
Mit Draht, euren Filzperlen oder –scheiben, Glas- oder Holzperlen, Faden …. und etwas Geduld könnt ihr hier eure eigenen Ohrringe, Ketten, Armbänder und viele andere Schmuckstücke herstellen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

10. Wir lernen den PC kennen

Mittwoch, 3. April , Donnerstag, 4. April,
Freitag, 5. April 2013
Der Kurs möchte Mädchen Spaß und Freude am Computer vermitteln. Spielerisch werden der sachgerechte Umgang mit dem PC und den dazugehörigen Geräten (Maus, Tastatur, Drucker, etc) geübt und die Möglichkeiten von Standardsoftware für Freizeit und Schule gezeigt.

Wo:	VHS am Münsterplatz, EDV-Raum
Wann:	jeweils von 9.30 – 12.00 Uhr
Alter:	10 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 22. März 2013, Nr. X501170
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Waltraut Kuhnert

11. Erster Mädchen- und Frauentag im Gmünder Hallenbad

Donnerstag, 4. April 2013
Euch erwartet neben dem Baden u.a.: Aqua-Jogging, Handmassage, Aqua-Cycling, Mehndi-Painting, Schnuppersauna, Vitaminhäppchen und ein Massageangebot! Das Tragen von Burkinis/Burkabadeanzügen ist an diesem Tag erlaubt, nur ausgesprochene Badebekleidung. An diesem Tag arbeitet nur weibliches Personal im Hallenbad!

Wo:	Gmünder Hallenbad, Goethestr. 47
Wann:	10.00 – 13.30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre (nur Schwimmerinnen)
Anmeldung:	zur besseren Planung v.a. von Gruppen erwünscht; spontane Teilnahme möglich)

UKB:	Mädchen 3,-- Euro; Frauen 4,-- Euro Sauna, Massage separat
Info für Mädchen:	Sabine Rink, Tel: 07171/85657
Info für Frauen:	Elke Heer, Tel: 07171/603-1610
Veranstalterinnen:	Gmünder Hallenbad, Arbeitskreis Mädchenwochen

12. Schminkkurs

Donnerstag, 4. April 2013
Eine Visagistin zeigt den jungen Damen, wie sie sich in kürzester Zeit am professionellsten schminken, dabei ihre Vorzüge betonen und Schwachpunkte neutralisieren. Gut geschminkt zu sein, ohne angemalt zu wirken, Hautpflege davor und danach, das soll an diesem Nachmittag vermittelt werden.

Wo:	Stadteilzentrum Ost, Buchstr. 145/1
Wann:	16.00 – 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 – 6
Anmeldung:	**an Nelli Joos,** (Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/1049238; Fr 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/68576) bis 2. April 2013
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	AhA e.V. ,Nelli Joos

13. Schokowerkstatt

Donnerstag, 4. April 2013
Wir fahren nach Waldenbuch ins Ritter Sport Museum und können an der leckeren Schokowerkstatt teilnehmen.

Wo:	Treffpunkt Jugendhaus
Wann:	14.00 – ca 19.00 Uhr
Alter:	10 – 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	7
Anmeldung:	ja
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	Jugendhaus Schwäbisch Gmünd, Prisca Müller, Jessica Koziol

14. Lach-Yoga

Donnerstag, 4. April 2013
Habt Ihr Lust, mal wieder nach Herzenslust zu lachen, zu giggern und zu prusten? Beim Lach-Yoga erwarten euch pantomimische und spielerische Atem- und Bewegungs-übungen, Bewegung zur Musik, Reisen in die Fantasie, das Erleben von Klängen und natürlich jede Menge Spaß.

Lach-Yoga verhilft euch zu mehr Selbstvertrauen, macht Mut, verbessert die Konzentration und euer Körperempfinden. Probiert es doch einfach mal aus!

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Raum 1
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 2. April 2013, Nr. X301131
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS,Regine Carl

15. Mädchendisko

Freitag, 5. April 2013
Spiel, Spaß und tolle Musik! Disco-Spaß pur bietet unsere Diskothek, ausgestattet mit allem, was das Herz einer Discobesucherin höher schlagen lässt. Da sind die Mädchen dann ganz unter sich. Die Discjockeys bieten aber nicht nur Musik bis zum Abwinken, sie bieten lockere Tanzspiele an, und das gibt es dann manchmal auch etwas zu gewinnen. Also, einfach mal vorbei schauen und Spaß haben!

Wo:	Stadteilzentrum Ost, Buchstr. 145/1
Wann:	16.00 – 18.00 Uhr
Alter:	4 – 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	15 – 30
Anmeldung:	**an Nelli Joos,** (Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/1049238; Fr 9.00 – 12.00 Uhr Tel: 07171/68576) bis 2. April 2013
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	AhA e.V. ,Nelli Joos

16. Kochen und Backen – neue Rezepte!

Freitag, 5. April 2013
Es wird ein leckeres Menü zubereitet und in netter Gemeinschaft verzehrt. Zum Mitnehmen nach Hause gibt es noch etwas Gebackenes. Bitte Getränk, Schürze, 2 Geschirrtücher und kleine Behälter für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER-GEK-Lehrküche, Eingang Buchstraße, 1. OG
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** Nr. X307101
UKB:	14,-- Euro (incl Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

17. „It's your choice!" Stoptrickfilm-Workshop

Freitag, 5. April 2013
Mit dem Stoptrickfilm-Verfahren ist es mit recht einfachen Mitteln möglich, bewegte Bilder zu erstellen und damit kleine oder große Geschichten zu erzählen. Ob selbstgebastelte zweidimensionale Legetrick-Bilder, dreidimensionale Lego-steine und Figuren oder Knetanimationen - bei der Auswahl der Trickfilm-Materialien ist alles möglich. Du hast die Wahl! Du lernst in dem Workshop die Stoptrickfilm-Animation kennen, erfährst etwas über die benötigte Technik und Kameraeinstellungen und setzt in der Kleingruppe dein eigenes kleines Storyboard in die Tat um. Danach schneiden wir das fertige Material am Computer und sorgen für den richtigen Ton mit Musik und Geräuschen. Wer möchte kann seinen fertigen Clip auf You-Tube oder Facebook hochladen. Na, Lust bekommen dein ganz eigenes Video zu produzieren? Bitte USB-Stick mitbringen.

Wo:	Rauchbeinschule – Pavillon, Rauchbeinstr. 6
Wann:	10.00 – 15.00 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 8
Anmeldung:	**an Simone Mühlek, Tel. 07171/1049307** bis 3. April 2013
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Rauchbeinschule und Mozartschule, Simone Mühlek und Katrin Dambacher

18. Indische Küche – neue Rezepte

Freitag, 5. April 2013
Das Teilen von Mahlzeiten symbolisiert in der indischen Kultur Liebe und Gemeinsamkeit. In diesem exotischen Kurs kocht Ihr gemeinsam indische Menüs mit Hülsenfrüchten, Gemüse der Saison, Fleisch , Fladenbrot und typisch indischen Gewürzen. Bitte Geschirrtuch, Spültuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER GEK, Oberbettringer Straße, Lehrküche, (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	14 - 17 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 14
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** Nr. X307102
UKB:	14,-- Euro (inkl. Lebensmittel)
Veranstalterin:	VHS, Susan Feifel

19. Mädchenflohmarkt – Klamotten, Accessoires, Spielsachen und Selbstgemachtes

Samstag, 6. April 2013
Sind dir deine Klamotten zu klein? Dein Zimmer ist voll mit netten Dingen, die du nicht mehr brauchst? Aus dem Alter für deine Spielsachen bist du schon lange raus? Jetzt hast du Lust auf „Neues & Hippes" Zeug? Doch wie mit leerem Geldbeutel? Wir haben DIE Lösung für DICH! Pack deine Sachen und bring sie beim Mädchenflohmarkt an die FRAU! Übrigens: Einkaufen kann natürlich jeder, egal ob Mädchen, Junge, Mama oder Opa. Mach mit oder komm vorbei beim Mädchenflohmarkt 2013!

Wo:	Johannisplatz Schwäbisch Gmünd (bei Regen im Prediger)
Wann:	10 – 14 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	mindestens 10 Verkaufsstände
Anmeldung:	für den Verkauf an Simone Mühlek, Tel: 07171/1049307 oder Simone Starz, Tel: 07171/8709691 bis 3. April 2013
UKB:	Standgebühr 1,-- Euro
Veranstalterinnen:	Schulsozialarbeit Schwäbisch Gmünd - St. Canisius, Simone Mühlek, Simone Starz

20. Kleider machen Leute!

Samstag, 6. April 2011
Wer kennt sie nicht, die tollen Entwurfszeichnungen der Modedesigner? In diesem Bereich sind ein eigener Zeichenstil und der Mut zur Übertreibung wichtig, gleichzeitig muss die Zeichnung auch als Dokumentation geeignet sein. Beides zu verbinden ist oft nicht leicht. Lerne anhand von Vorführungen und praktischen Übungen diese Gratwanderung zu meistern. Bitte mitbringen: Skizzenblock, weicher Bleistift und ein beliebter Modekatalog

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gebäude10, Malraum
Wann:	10.00 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Teilnehmerinnen:	8 - 14
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** Nr. X205103
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Frank Kleinknecht

21. Nähkurs für Mädchen

Samstag. 6. April, Samstag, 13. April 2013, Samstag, 20. April und Samstag, 27. April 2013
Individuelle Sommertasche mit Handytäschchen - vielseitig verwendbar, z.B: als Strandtasche oder zum Einkaufen, als Trage- oder Umhängetasche. Für Mädchen, die Spaß im Umgang mit Nadel und Faden haben. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Am 6. April von 10 – 11 Uhr ist ein Informationstermin – bitte unbedingt daran teilnehmen!

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gebäude 10, Raum 1
Wann:	jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	13 – 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** Nr. X214101
UKB:	25,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Marion Haubold

22. Wie gestaltet man eine gute Präsentation?

Samstag. 6. April 2013
Anhand von Powerpoint wird gezeigt, wie eine gelungene Präsentation aufgebaut sein und über den PC oder mit Overhead-Folien vorgetragen werden sollte. Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Wo:	VHS am Münsterplatz 15, EDV-Raum
Wann:	jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr
Alter:	13 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 3. April 2013, Nr. X501175
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Myriam Thume

23. „Auf dem Rücken der Pferde“

Samstag, 6. April 2013
Wir begrüßen mit den Mädchen alle Tiere und stellen sie vor. Hier ist streicheln erlaubt und erwünscht. Ihr dürft die Pferde und Ponys striegeln und ihre Hufe auskratzen. Dann dürft ihr auf den Pferden reiten bzw. voltigieren. Das „Glück der Erde“ liegt tatsächlich auf dem Rücken der Pferde. Kartoffelsalat und Brotteig werden gestellt. Grillwurst, Tofu und Getränk bitte mitbringen, sowie gute Kleidung.

Wo:	Reitstall Edelhof , Waldstetten
Wann:	9 – 13 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 16
Anmeldung:	ja
UKB:	10,-- Euro
Veranstalter:	Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost, Heidi Macho, Reitstall Edelhof, Familie Kottmann

24. Italienische Küche

Samstag, 6. April 2013
In diesem Kurs bekommt ihr Rezepte für verschiedene Gerichte, um Euch und Eure Freunde zu bekochen. Es lohnt sich für Euch ganz sicher, diesen Kurs zu besuchen.
Bitte Geschirrtuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER-GEK, Oberbettringer Straße, Lehrküche (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	11.00 –14.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 14
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** Nr. X307103
UKB:	14,-- Euro (inkl. Lebensmittel)
Veranstalterin:	VHS, Monika Schneider

25. Girl's Zumba

Montag. 8. April 2013
Liebst du es, die Musik aufzudrehen, zu tanzen und viel Spaß mit deinen Freundinnen zu haben? Wenn ja ist dieser Zumbakurs genau das Richtige!!! Wir tanzen uns zu toller Musik richtig fit! Kommt in Sportbekleidung, guten Turnschuhen und bringt ein Getränk und ein Handtuch mit!

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gebäude 10,
Wann:	16.30 – 17.30 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 4. April 2013, X302135
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Michaela Rohrbach

26. Komm wir spielen Yoga

Montag, 8. April 2013
Die Yogatiere sind los! Ihr verwandelt euch in (Yoga)Tiere und reist um die Welt. Dabei taucht ihr in Geschichten ein und lernt tolle Rhythmus- und Bewegungsspiele kennen.

Gehst du mit auf die Reise? Mädchen können bei diesem Kurs voller Neugierde und Experimentierfreude neue Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren. So kann altersentsprechend Ausdauer, Koordination, Ruhe und Konzentration in einem ganzheitlichen Sinne spielerisch erprobt werden.

Wo:	VHS-Zentrum am Unipark, Gymnastikraum
Wann:	14.30 – 15.30 Uhr
Alter:	ab 7 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 4. April 2013, Nr. X301112
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Michaela Rohrbach

27. Der Geist im Gummihandschuh

Montag, 8. April 2013
Verblüffende Experimente aus Natur und Technik für kleine Forscherinnen Wie kommt der Geist in den Gummihandschuh? Können Kartoffeln schwimmen oder Eier fliegen? Diesen und weiteren spannenden Fragen werden die kleinen Forscherinnen in der Gmünder Stadtbibliothek durch Experimente aus Natur und Technik auf den Grund gehen.

Wo:	Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.30 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	maximal 16 Mädchen
Anmeldung:	ja, kostenlose Restkarten ab 9. März 2013 in der Stadtbibliothek erhältlich
Veranstalterin:	Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd, Melanie Morbitzer, Konstanze Naujocks

28. Let's dance Yoga

Montag. 8. April 2013
Mit Konzentration und Power die Haltung der Kriegerin einnehmen, kraftvoll in den Sprinter finden und unerschütterlich in der Bergposition ruhen. Du hast die Wahl! Du lernst nicht nur kraftvolle Yogahaltungen kennen, sondern sie auch fließend zu verbinden, fast wie eine Tanzabfolge. Natürlich mit Musik, Flow-Yoga eben! Mit Flow-Yoga kannst du deine Kraft, Ausdauer und Konzentration trainieren, um mit voller Mädchenpower durchzustarten!

Wo:	VHS-Zentrum am Unipark, Gymnastikraum
Wann:	15.30 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre

Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 4. April 2013, Nr. X301115
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Michaela Rohrbach

29. Spaß und Fitness

Montag, 8. April 2013
Viel Freude beim gemeinsamen Trainieren mit dem Gerätezirkel Triaktiv!.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	17.00 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	10
Anmeldung:	b**ei Sabine Widmann Studios, Tel: 07171/38351**
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

30. Seife sieden – Seife gießen

Dienstag, 9. April, Mittwoch, 10. April, Donnerstag, 11. April 2013 (3 Kurse)
Bei uns kannst du dich als echte Seifensiederin betätigen oder einfach nur deine eigene Seife gießen und gestalten. Außerdem lernst du Seifenbälle, so genannte Savonettes, aus dem vorigen Jahrhundert kennen und wie man sie herstellt. Nicht zu verwechseln mit den modernen Badekugeln, deren Zusammensetzung wir auch unter die Lupe nehmen!

Wo:	Pädagogische Hochschule, Oberbettringerstr. 200, Gebäudeteil B, 1. Stock, Raum B 103
Wann:	jeweils 15.00 – 17.00 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 8
Anmeldung:	**unter www.mut-zum-forschen.de** bis 19. März 2013
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Schülerlabor „Mut zum Forschen“, Dr. Susanne Ihringer

31. Zumba für Teenies

Mittwoch, 10. April 2013
Tanzen nach südamerikanischer Musik

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd

Wann:	18.00 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	10
Anmeldung:	**bei Sabine Widmann Studios, Tel: 07171/38351**
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

32. Kino „Die wilden Hühner und die Liebe“

Mittwoch. 10 April 2013
Liebe ist schön, aber nicht so einfach! Mit den „Wilden Hühnern“ erleben wir Freud und Leid der 1. Liebe, wie unterschiedlich die Erfahrungen mit der 1. Liebe sind. Wir laden Dich ein zu einem Kinonachmittag mit Popcorn und Coke. Du kannst Dich mit anderen Mädchen austauschen über Freundschaft und Liebe und Deine Vorstellung von (D)einem „Traummann“. Wenn Du dazu Lust hast, dann melde Dich an!

Wo:	Kapellensaal im Franziskaner (1. OG)
Wann:	14.30 – 17.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	15
Anmeldung:	**an die Caritas Ostwürttemberg**, Tel: 07171/1042035
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Caritas Ostwürttemberg, katholische Schwangerschaftsberatung, Irmgard Dambacher, Ute Obronschka

33. Babysitterkurs für Mädchen und Jungen

Mittwoch, 10. April 2013 und vier weitere Abende
Du hast ein Herz für Kinder, bist verantwortungsbewusst und möchtest dein Taschengeld aufbessern? Dann nimm an unserem Babysitterkurs teil. Dort lernst du einiges über Baby- und Kinderpflege, Notfälle im Kindesalter, Spieltheorie (welches Spiel in welchem Alter?), Psychologie des Kindes. Als Abschluss erhältst du das Babysitterdiplom und den Babysitterausweis Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich beim Deutschen Kinderschutzbund als Babysitter registrieren lassen und werden bei Bedarf vermittelt.

Wo:	Kinderschutzbund, Haussmannstr. 25
Wann:	jeweils 17.30 – 19.00 Uhr
Alter:	14 – 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**an Kinderschutzbund, Tel: 07171/66686**, bis 22. April 2013
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Schwäbisch Gmünd, Karin Stütz

34. Badepralinen selbstgemacht

Mittwoch, 10. April 2013
Wir stellen mit Euch zusammen tolle Badepralinen her. Ihr könnt euch verschiedene Formen mit verschiedenen Duftrichtungen aussuchen. Zum selber benutzen oder als Geschenk für Eure Lieben.

Wo:	VHS am Münsterplatz
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 8. April 2013, Nr. X304110
UKB:	5,-- Euro + Materialkosten (ca 15,-- Euro), + 2,-- Euro Pfand für Form
Veranstalterin:	VHS; Remsapotheke, Claudia Schaal

35. Zumba Oriental

Mittwoch, 10. April 2013
Heute wartet ein besonderes Tanzhighlight auf Dich: Zumba-Oriental! Eine fetzige und energiegeladene Zumba-Stunde mit super angesagter Orientalzumba-Musik erwartet Dich. Münz- und Hüftgürtel für Powerhiplifts liegen bereit!

Wo:	FuN, Familien- und Nachbarschaftszentrum, Antiberstraße 17
Wann:	18.15 – 19.30 Uhr
Alter:	ab 5 Jahre
Teilnehmerinnen:	1 - 10
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen u. Yoga mit Michaela Rohrbach

36. Klettern

Donnerstag, 11. April 2013
Einführung in die Sicherungstechnik, Klettern im Toprope. Ziele: Verantwortung für die Partnerin übernehmen, sich auf die Partnerin 100 % verlassen, Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wo:	Squash & Fit, Waldstetten
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	9 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterinnen:	Squash & fit, Ulla Bressmer , Sozialraumkoordinatorin Nord- Ost/ Jugend, Heidi Macho

37. Mädchenarbeit – kontinuierlich im Wandel

Donnerstag, 11. April 2013
Die Gmünder Mädchenwochen sind eine etablierte und erfolgreiche Veranstaltungsreihe für Mädchen – dahinter stehen engagierte und feministische Pädagoginnen, die ihre Wurzeln in frauenbewegten Zusammenhängen haben.
Wie kann die Vielfalt der Akteurinnen als wertvolle Ressource genutzt werden, damit die Mädchenarbeit aktuell und erfolgreich bleibt – einerseits mit Akteurinnen, die eine immer größer werdende Altersdifferenz zur Zielgruppe Mädchen haben und andererseits mit jungen Pädagoginnen, die neue Ansichten zur Geschlechterfrage haben.
Yvonne Wolz / Pädagogin vom Mädchengesundheitsladen Stuttgart und von der LAG Mädchenarbeit. über Generationenüberbrückungen in der Mädchenarbeit.

Wo:	Spitalmühle
Wann:	19.00 Uhr
Veranstalterin:	Arbeitskreis Mädchenwochen

38. Freundinnen im Gleichklang

Freitag. 12. April 2013
Möchtest du mit deiner Freundin einen wunderschönen Nachmittag verbringen? Ich bringe Klangschalen, Klöppel und gute Ideen mit, du deine Freundin. Und wenn ihr neugierig geworden seid, packt Decke, kleines Kissen ein und bringt Neugierde und Lust auf Klänge mit. Wie man mit Klangschalen umgeht, lernt ihr schnell. Wir stellen sie auf Beine, Hände, Rücken und erleben dabei, wie schön diese freundlichen Schwingungen sind. Klangschalen können schnurren wie Katzen oder zur Wasserfontäne werden, dies gemischt mit einer Geschichte macht diesen Nachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis. Bitte Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Wo:	VHS-Zentrum am Unipark, Raum 1
Wann:	15.00 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 10. April 2013, Nr. X305107
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Margot Heide

39. Ein gemütlicher Kinonachmittag für Mütter und ihre Töchter

Freitag, 12. April 2013
Grace, ein ganz normales Mädchen aus Texas, wird durch einen Zufall plötzlich zum Star und ihr sommerlicher Trip nach Paris verwandelt sich zum märchenhaften Traum ihres Lebens. Mit ihren zwei besten Freundinnen führt Grace plötzlich ein königliches Leben, und als sie die Identität einer anderen annimmt, entdeckt sie, wer sie wirklich ist. Der Film bietet jede Menge Humor und Gefühlschaos der Extraklasse.

Wo:	Jugendtreff Ost, Werrenwiesenstr. 22
Wann:	16.00 – 18.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	maximal 20
Anmeldung:	im Jugendtreff Ost, Tel: 07171/ 69230 bis 22. April 2013
UKB:	1,-- Euro
Veranstalterin:	Jugendtreff Ost, Ruth Reinert-Grimminger, Gazmend Boci

40. Parfumherstellung

Freitag, 12. April 2013
Zwei Methoden der Parfümherstellung könnt ihr an diesem Tag kennenlernen. Ihr dürft Eure eigene Parfümkreation mit nach Hause nehmen!

Wo:	ChemTech-Kinderlabor, Landesgymnasium Universitätspark21, Treffpunkt Teich
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 6
Anmeldung:	ja
Veranstalterin:	ChemTech-Kinderlabor, Susanne Wiker

41. Malwerkstatt: Wie Chiara den Drachen besiegte

Samstag. 13. April 2013
Im "Land der Träume" lebt die kleine Fee Chiara. Nur weil sie ein bisschen anders ist, wird sie dauernd geärgert. Allein ihre geliebte Harfe tröstet sie, wenn sie traurig ist. Doch dass sich alles ändern kann und welche Rolle dabei ein gefährlicher Drache spielt, das erlebt Chiara, als sie einfach wegfliegt. Wir hören die spannende Geschichte "Im Land der Träume" von Karin Saur, sprechen darüber und malen im Anschluss märchenhafte Feenbilder mit Pinsel und leuchtenden Gouachefarben.

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gebäude 10, Malraum
Wann:	10.30 – 12.00 Uhr
Alter:	ab 5 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 – 8
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150,** Nr. X205104
UKB:	5,-- Euro + 3,-- Euro Materialkosten für Farben, Papier, Paletten
Veranstalterin:	VHS, Rena Lange

42. „Klamotten, CDs, Bücher …“

Samstag. 13. April 2013
Flohmarkt von Mädchen für Mädchen: Dein Zimmer platzt aus allen Nähten – oder du suchst ein neues Outfit für die Party. Bei uns kannst du „Nicht mehr Gebrauchtes“ loswerden, dein Taschengeld aufbessern oder ein tolles Schnäppchen ergattern.

Wo und wann:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Bettringen-Nord-West
Wann:	Aufbau der Stände ab 9.00 Uhr , Verkauf 11.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	10 - 20
Anmeldung:	Wer einen Verkaufsstand möchte, meldet sich spätestens 9. April 2013 unter der Nummer 07171/85657.
UKB:	Standgebühr 3,-- Euro
Veranstalterinnen:	Jugendtreff Hardt, Eva Hönes, Jugend- und Sozialarbeit Oderstrasse 8, Sabine Rink, Nelli Wahl

43. „Nicht immer haben wir die Wahl, manchmal müssen wir uns wehren!“

Samstag, 13. April 2013
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen, die sich zur Wehr setzen wollen. Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen euch gegen andere abzugrenzen, und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe, wie ihr euch körperlich zur Wehr setzt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt. Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	10 – 13 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr

Alter:	9 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalter:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

44. Kinderballett

Montag,15. April 2013
Lehrplan der Royal Academy of Dance, London

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	4 – 5 Jahre
Teilnehmerinnen:	1 - 10
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios, Liz Duddy

45. Mädchenfussball-Schnuppertraining

Montag, 15. April 2013
Schnuppertraining für Mädchen.

Wo:	Schießtalplatz beim Freibad, Richard-Bullinger-Straße
Wann:	18.10 – 19.45 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Veranstalterin:	1. FC Normannia Mädchenfußball

46. Let's dance

Dienstag, 16. April 2013
Let`s dance: Mal kraftvoll und schnell – mal langsam und zart. Mit Schwung zum Boden und wieder nach oben. Mal hip und hop, mal Folk und Pop. Du hast die Wahl! Eine super Tanzstunde mit fetziger Musik erwartet Dich, auf was wartest du noch?

Wo:	Uferstraße 30, Schwäbisch Gmünd
Wann:	16.00 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	1 - 10
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen und Yoga mit Michaela Rohrbach

47. Freundin massiert Freundin

Dienstag. 16. April 2013
Fußreflexzonenmassage ist einfach und macht Spaß. Im Kurs werden wir einfache und leicht umzusetzende Massagegriffe kennen lernen und sofort anwenden. Wir entwickeln beim Massieren ein Gespür für uns und unser Gegenüber. Weiterhin lernen die Mädchen einfache körperliche Zusammenhänge anhand der vorgestellten Reflexzonen kennen.
Bitte bequeme Kleidung, Kopfkissen und je eine Decke mitbringen

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Raum 1
Wann:	15.00 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 12. April 2013, X305106
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Mirjam Weller

48. Badepralinen selbst gemacht

Mittwoch, 17. April 2013
Wir stellen mit Euch zusammen tolle Badepralinen her. Ihr könnt euch verschiedene Formen mit verschiedenen Duftrichtungen aussuchen. Zum selber benutzen oder als Geschenk für Eure Lieben.

Wo:	VHS am Münsterplatz
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 15. April 2013, Nr. X304111
UKB:	5,-- Euro + ca 15,-- Euro Materialkosten + 2,00 Euro Pfand für Form
Veranstalterin:	VHS, Claudia Schaal

49. Hip Hop

Mittwoch, 17. April 2013
Tanzen nach Videoclips.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	17.00 – 18.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	10
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

50. Kinderballett

Donnerstag, 18. April 2013
Lehrplan der Royal Academy of Dance, London

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	6 – 7 Jahre
Teilnehmerinnen:	1 - 10
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios, Liz Duddy

Sabine
Widmann
Studios



Ballett, Fitness
für die Frau

51. Waldklettergarten Stuttgart

Donnerstag, 18. April 2013
Ihr wollt einen aktion-reichen Nachmittag mit Nervenkitzel? Dann kommt mit zum Waldklettergarten in Stuttgart (Leinfelden-Echterdingen) für Mädchen von 12 – 18 Jahren. Wir treffen uns im Jugendhaus am Königsturm und fahren mit einem Kleinbus zum Klettergarten. Wichtig: Wetterfeste praktische Kleidung, festes Schuhwerk, Getränk und Vesper mitbringen. Schülerausweis nicht vergessen!.

Wo:	Treffpunkt Jugendhaus Schwäbisch Gmünd, Königsturmstraße 13
Wann:	13.00 Uhr; Rückkehr ca 18.30 uhr
Alter:	12 –18 Jahre
Teilnehmerinnen:	3 -7
Anmeldung:	**an das Jugendhaus, Tel: 07171/30443** bis 11. April 2013
UKB:	15,-- Euro (mit Schülerausweis) 18,-- Euro (ohne Schülerausweis)
Veranstalterin:	Jugendhaus Schwäbisch Gmünd, Jessica Koziol, Prisca Müller

52. Die Geschichte der Schnecke „Rosalia“!

Freitag, 19. April 2012
Eine Geschichte zum Mut machen und selber spielen. Es ist nicht immer leicht mit Erwachsenen oder Gleichaltrigen. Oft wird man gefragt, ob man etwas ausleihen oder teilen möchte. Sagt man dann höflich oder leise Nein, wird man überhaupt nicht respektiert. Mit Hilfe der Schnecke Rosalia und dem Raben Krächz wollen wir herausarbeiten, wie man Grenzen setzen kann und wo eure individuellen Stärken liegen. Wir achten auf unsere Gefühle und auf das was wir gerne mögen. Ist uns etwas unangenehm, dürfen wir laut und deutlich NEIN sagen. Bitte Turnschuhe, bequeme Kleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	14 – 15.30 Uhr
Alter:	6 – 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V., Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH)

53. Wohlfühlnachmittag

Freitag, 19. April 2013
Herzliche Einladung - auch an die Mädchen, die beim letzten Mal dabei waren - zu einem Nachmittag zum Wohlfühlen: Wir wollen gemeinsam lachen, tanzen, spielen, singen, hören, still sein. Wir werden NEUE Märchen erleben, begeben uns mit Klängen auf eine Reise durch unseren Körper und machen es uns bei Muffins und Tee gemütlich...Ganz sicher werden wir jede Menge Spaß zusammen haben. Ich freue mich auf Euch! Bitte mitbringen: Matte und Decke, dicke Socken,

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark. Gymnastikraum
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 16
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 17. April 2013, Nr. X303109
UKB:	5,--
Veranstalterin:	VHS, Regine Carl

54. Reise zu Dir!“

Freitag, 19. April 2013
Kommst du mit uns auf die Reise zu dir? Zu dienen Träumen, zu deinen Sinnen, zu deinem Körper, zu deinem Ich! Dazu brauchst du Freude am Bewegen, Lust auf Neues und auch in bisschen Mut. Du bekommst Kraft, Selbstvertrauen und vielleicht ein paar neue Freundinnen.

Wo:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“
Wann:	17.00 – 20.00 Uhr
Alter:	ab 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	bei den Jugendtreffs (Oderstraße, Tel: 07171/85657, Jugendtreff Hardt, Tel: 0163/3909606)
UKB:	3,-- Euro(incl. Imbiss und Getränk)
Veranstalter:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Nelli Wahl, Sabine Rink; Jugendtreff Hardt, Eva Hönes

55. LandArt für Girls

Freitag, 19. April 2013
Draussen, Natur, Steine, Blätter…..und mittendrin Du - als Künstlerin!! In der Natur werden wir unseren Ideen freien Lauf lassen und mit Materialien aus der Natur Kunstwerke zaubern. Neugierig geworden? Dann melde dich an.
Bitte bringe wetterfeste Kleidung und Schuhe mit.

Wo:	Finnenbahn im Hölltal
Wann:	14.30 – 17.00 Uhr
Alter:	9 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 20
Anmeldung:	an Schulsozialarbeit Stauferschule, Tel: 07171/1049297, bis 22. März 2013
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Mozartschule, Schiller-Realschule, Stauferschule

56. „Ich hab die Wahl auf wen ich mich einlasse!“

Samstag, 20. April 2013
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen, die selber wählen wollen. Ihr kennt sicher Situationen in denen man sich gegen Anmache wehren muss oder man sich einfach gegen andere abgrenzen möchte. Das ist nicht immer so leicht! Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen einfache Verteidigungstechniken.

Ihr lernt wirkungsvoll NEIN zu sagen und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil des Kurses erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt.
Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus Schwäbisch Gmünd
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr (Teil 1) 13.45 – 17.00 Uhr (Teil 2)
Alter:	12 - 15
Teilnehmerinnen:	8 – 12
Anmeldung:	ja
Veranstalter:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

57. Klamottendesigner

Freitag, 20. April 2013
Es gibt so viele Wege eigene Kleidung zu designen. Bring einfach ein günstiges T-Shirt oder eine Hose oder eine Tasche mit, die du mit Steinen und anderem verschönern möchtest

Wo:	Südstadt-Treff, Klarenbergstr. 33
Wann:	15.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	ja, bis 13. April 2013
UKB:	7,-- Euro
Veranstalterin:	AhA, e.V, Elena Faj

58. 10-Finger-Computerschreiben

Samstag, 20. April 2013 und Samstag, 27. April 2013
Mit dem 10-Finger-System lernt ihr in kurzer Zeit "blind" die Computertastatur zu bedienen. Der Kurs basiert auf dem Konzept des multisensorischen Lernens, d.h. es werden unterschiedliche Sinne angesprochen. Mit abwechslungsreichen Lernmethoden werden alle Lerntypen erreicht. Praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden seid ihr auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause - ohne langweilige, immer gleich bleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Ziel ist es, das Anwenden des Tastschreibens einfach und zügig, aber dennoch gründlich und sicher zu erlernen.

Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und -schnelligkeit müsst ihr natürlich zu Hause üben, mit dieser Methode macht das Training aber großen Spaß! Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Wo:	VHS am Münsterplatz, EDV-Raum
Wann:	jeweils 9.30 – 12.45 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	bei der VHS, Tel. 07171/925150 bis 17. April 2013, Nr. X501173
UKB:	32,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Anneliese Härle

59. Let's dance Yoga

Dienstag, 23. April 2013
Mit Konzentration und Power die Haltung der Kriegerin einnehmen, kraftvoll in die Sprinterin finden und unerschütterlich in der Bergposition ruhen. Du hast die Wahl! Du lernst nicht nur kraftvolle Yogahaltungen kennen, sondern sie auch fließend zu verbinden, fast wie eine Tanzabfolge. Natürlich mit Musik, Flow-Yoga eben! Außerdem kannst Du deine Kraft, Ausdauer und Konzentration trainieren um mit voller Mädchenpower durch zu starten!

Wo:	Uferstr. 30, Schwäbisch Gmünd
Wann:	16.00 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	1 - 10
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen und Yoga mit Michaela Rohrbach

60. Filmeabend

Dienstag, 23. April 2013
Ein unterhaltsamer Mädchenabend mit typischen Mädchenfilmen (können auch selbst mitgebracht werden) und Popcorn im Jugendhaus am Königsturm.

Wo:	Jugendhaus, Königsturmstr. 13
Wann:	19.30 – 21.30 Uhr
Alter:	13 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 15
Anmeldung:	an das Jugendhaus, Tel.: 07171/30443 bis 19. April 2013
Veranstalterinnen:	Jugendhaus am Königsturm, Jessica Koziol, Prisca Müller

61. Schlüsselanhänger – selbstgemacht!

Mittwoch, 24. April 2013
Herstellung eines persönlichen Schlüsselanhängers, der zunächst am PC entworfen wird. Die Geometriedaten werden dann auf eine Laser-Schneidmaschine übertragen. Anschließend wird mit dem Laserstrahl der Schlüssel aus einer Kunststoffplatte ausgeschnitten.

Wo:	Gewerbliche Schule Schwäbisch Gmünd, Heidenheimer Str. 1, Rundbau 1, Raum G102
Wann:	13.30 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	16
Anmeldung:	an die Beauftragte für Chancengleichheit, per Mail: Aalen.BCA@arbeitsagentur.de bis 18. April 2013
Veranstalterinnen:	Agentur für Arbeit Aalen in Kooperation mit der Gewerblichen Schule Schwäbisch Gmünd, Barbara Markus, Eveline Reitzig

62. Girls' Day 2013

Am **25. April 2013** ist Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag! An diesem Tag erleben Schülerinnen ab Klasse 5 die Arbeitswelt in Technik, Handwerk, Ingenieur- und Naturwissenschaften oder lernen weibliche Vorbilder in Führungspositionen in Wirtschaft und Politik kennen. In mittlerweile zehn Jahren Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag haben mehr als **eine Million Mädchen** zukunftsorientierte Berufe erkunden können, in denen Frauen bisher noch unterrepräsentiert sind.
Mädchen können sich unter http://www.girls-day.de/Maedchen über den Aktionstag und das Thema Berufsorientierung informieren.





63. Boys' Day 2013

Am 25. April findet neben dem Girls' Day auch der Boys' Day statt. Dieser Aktionstag speziell für Jungen bietet Aktivitäten zur Berufs- und Lebensplanung an, die zu einem Wandel im geschlechtsspezifischen Berufswahlverhalten beitragen sollen: www.boys-day.de.

64. Dance & Relax … du hast die Wahl!

Freitag, 26. April 2013
Du hast Lust zu tanzen? Möchtest du gerne was Neues ausprobieren? Oder vielleicht doch lieber relaxen? Bei uns hast du die Wahl! An diesem Nachmittag zählst nur du. Wir freuen uns auf ein paar spannende Stunden mit Tanz und Entspannung mit dir und deinen Freundinnen.

Wo:	Familien- und Nachbarschaftszentrum, Antiber Str. 17, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.30 – 18 .00 Uhr
Alter:	10 – 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 15
Anmeldung:	an Jugendtreff Hardt, Tel: 0163/3909606 bis 22. April 2013
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterinnen:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8", Jugendtreff Hardt, Michaela Rohrbach

65. Wohlfühl-Nachmittag

Freitag, 26. April 2013
Herzliche Einladung - auch an die Mädchen, die beim letzten Mal dabei waren - zu einem Nachmittag zum Wohlfühlen: Wir wollen gemeinsam lachen, tanzen, spielen, singen, hören, still sein. Wir werden NEUE Märchen erleben, begeben uns mit Klängen auf eine Reise durch unseren Körper und machen es uns bei Muffins und Tee gemütlich... Ganz sicher werden wir jede Menge Spaß zusammen haben. Ich freue mich auf Euch! Bitte mitbringen: Matte und Decke, dicke Socken, Becher und gute Laune.

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark. Gymnastikraum
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 16
Anmeldung:	bei der VHS, Tel. 07171/925150 bis 24. April 2013, Nr. X303110
UKB:	5,--
Veranstalterin:	VHS, Regine Carl

66. Stuttgart erLeben

Samstag, 27. April 2013
Spaß in der Landeshauptstadt! Ob beim Bummel durch die Innenstadt oder beim anschließenden gemeinsamen Besuch des Planetariums, wir werden alle zusammen bzw. beim shoppen in kleineren Gruppen viel Spaß haben und unsere Landeshauptstadt entdecken. Wenn ihr Lust habt, gemeinsam mit anderen Mädels die Königsstraße zu erkunden oder einmal die Sterne zum Greifen nah erleben, dann meldet euch an.

Wo:	Treffpunkt Haupteingang Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Wann:	9.30 – 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	10 - 20
Anmeldung:	bei Schulsozialarbeit Mozartschule, Tel: 07171/8709740 bis 22. März 2013
UKB:	6,--
Veranstalterinnen:	Schulsozialarbeit Mozartschule, Schiller-Realschule, Stauferschule

67. Teufelswerk und Hexerei – Walpurgisnacht in Schwäbisch Gmünd

Dienstag, 30. April 2013
Zwei schwere Unwetter in kurzer Zeit richteten in Gmünd 1613 große Schäden an. Waren hier der Teufel und seine Helfershelfer am Werk? Brannten nicht in Ellwangen schon Hexen auf den Scheiterhaufen? Wie es zur Hexenverfolgung in Schwäbisch Gmünd kam, welche Frauen und Männer ihre Opfer wurden und warum, soll auf diesem Rundgang erkundet werden. Dabei soll auch auf das geheime Wissen dieser Frauen und magische Orte in der Stadt eingegangen werden.

Auf den Spuren der als Hexen verdächtigten Frauen geht es vorbei an der alten Stadtmauer in unheimliche Kellergewölbe zum Verlies in den Königsturm, wo die armen Frauen schmachten mussten, bevor sie als Hexen verbrannt wurden.

Wo:	Treffpunkt Gmünder VHS, Haupteingang
Wann:	18.30 – 20.00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	10 - 20
Anmeldung:	bei der VHS, Tel. 07171/925150 bis 22. April 2013, Nr. X101109
UKB:	3,--
Veranstalterin:	VHS, Susanne Lutz

Schüler-Ferien-Programm

Klettern

Betreuung von 11.00. - 13.00 Uhr



Badminton, Squash
Tisch - Tennis
Billard
Trampolin

Tageskarte € 6,00, incl. Ausrüstung

Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr

Info
Squash & fit
Robert – Bosch – Str. 9
73550 Waldstetten
Tel. 07171/4686

Herzlichen Dank an:

Stadtbibliothek: Konstanze Naujocks,Melanie Morbitzer; Jochen Bühner; AhA E.V.. Nelli Joos, Elena Faj; Jugendtreff Hardt: Eva Hönes; Schulsozialarbeit Rauchbeinschule: Simone Mühleck, Schulsozialarbeit Uhlandschule: Simone Starz; Schulsozialarbeit Rauchbeinschule: Simone Mühleck, Schulsozialarbeit Mozartschule: Katrin Dambacher; Schulsozialarbeit St. Canisius; Schiller realschule, Stauferschule; Schülerforschungszentrum am Landesgymnasium, Abteilung Chem Tech: Susanne Wiker; Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost: Heidi Macho; Trautelore Schmidt; Sabine Widmann Studios; Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8: Sabine Rink, Nelli Wahl; Frauen helfen Frauen e.V.: Susanne Ibrahimovic; Selbstverteidigungstrainerin Bina Stösser; 1. FC Normannia –Mädchenfußball; Katholische Schwangerschaftsberatung : Irmgard Dambacher, Ute Obronschka/Caritas; In Via Jugendmigrationsdienst: Angelika Grimmbacher; Bina Stösser; Agentur für Arbeit Aalen: Barbara Markus; Squash & Fit: Ulla Bressmer; Jugendhaus Schwäbisch Gmünd: Prisca Müller, Jessica Koziol;; Reitstall Edelhof; Familie Kottmann; Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Schwäbisch Gmünd: Karin Stütz; Schülerlabor „Mut zum Forschen“: Dr. Susanne Ihringer; Sabine Widmann Studios: Liz Duddy; Agentur für Arbeit Aalen in Kooperation mit der gewerblichen Schule Schwäbisch Gmünd, Barbara Markus, Eveline Reitzig; Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V.: Regine Carl, Waltraut Kuhnert, Elisabeth Rademann, Susan Feifel, Frank Kleinknecht, Marion Haubold, Myriam Thume, Monika Schneider, Margot Heide, Rena Lange, Mirjam Weller, Anneliese Härle, Susanne Lutz, Claudia Schaal, Evelyn Hartmann, Ulrike Knödler; Angela Herzog, Druckservice Stütz, Kreissparkasse Ostalb, Weleda AG, AOK Schwäbisch Gmünd, BARMER-GEK, I-Punkt Schwäbisch Gmünd, Gmünder Hallenbad: Thomas Vetter; Tanzen und Yoga mit Michaela Rohrbach; Jugendtreff Ost: Ruth Reinert-Grimminger, Gazmend Boci