Puls und Posca – was aßen und tranken die Römer? Dies wird anschaulich von den **Limes-Cicerones** erklärt. Man kann sich auch an einer römischen Hand-Getreidemühle versuchen.

Für Speis und Trank sorgt von 11 bis 16 Uhr das **Restaurant Schweizerhof** aus Böbingen a. d. Rems, unter anderem kann ein „Römertopf“ probiert werden.

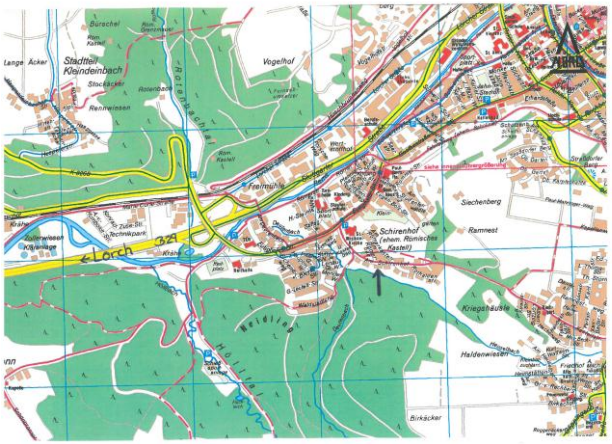


Das römische Badewesen wird den Besuchern von den **Limes-Cicerones** nähergebracht. Die Damen können sich römische Frisuren flechten lassen.



Ein besonderer Dank gilt
Frau Katharina Reitter der Firma Stoff Reitter
in Schwäbisch Gmünd für Ihre Unterstützung.

Anfahrtsskizze:



B 29
Ausfahrt Verteiler West
Beschilderung folgen:
„Römerbad am Kastell Schirenhof“

<u>Nähere Informationen unter</u>:

Touristik- und Marketing GmbH
Marktplatz 37/1
73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon: (07171) 603-4250

Telefax: (07171) 603-4299

Email: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Internet: www.schwaebisch-gmuend.de

Schwäbisch Gmünd
Touristik und Marketing GmbH



Eine Zeitreise in die römische Vergangenheit

„Am Limes grenzenlos“ am

2. Juni 2013
11 bis 16 Uhr

Römerbad Schirenhof in Schwäbisch Gmünd

Sonntag, 2. Juni 2013:

Römerbad am Schirenhof

11.00 Uhr Der Aktions-Tag beginnt mit der Begrüßung durch den Ersten Bürgermeister Herrn Dr. Joachim Bläse und einer Weihezeremonie der Limes-Cicerones.

11.20 Uhr Auf dem Rundweg beim Römerbad Schirenhof wird das Kastell-Modell eingeweiht.

12.00 Uhr
13.00 Uhr
14.00 Uhr Anmoderation und Erklärung durch die Limes-Cicerones, was an den einzelnen Informations-ständen geboten wird.

11.20 Uhr Jugendhaus Schwäbisch Gmünd Kinderprogramm: Spielen und kleiden wie die Römer. Luftballongewinnspiel.

15.00 Uhr Die Luftballone fliegen los.

Ende: ca. 16.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!



Eine Zeitreise:

Das Kastellbad Schirenhof gehörte zur festen Einrichtung des Truppenstandortes. Es diente der Erholung und Körperpflege aber stand auch den Bewohnern der Kastellsiedlung zur Verfügung, wie zahlreiche Funde belegen. Lassen Sie sich in jene Zeit entführen, als Rom die Welt regierte. Erfahren Sie anschaulich, wie es sich in und um ein Kastell lebte, wie man sich der Körperpflege widmete und dass Wellness in dieser Zeit schon ein Begriff war.



Die Limes-Cicerones informieren über das römische Geldwesen, Münzen werden geprägt.



Heilkräuter, die zu damaliger Zeit eine große Rolle spielten, werden von den **Limes-Cicerones** vorgestellt.



Das **Jugendhaus Schwäbisch Gmünd** wird die Kinder einkleiden und mit römischen Spielen unterhalten. Die Kinder können an einer Weitflug-Luftballonaktion teilnehmen.



Man kann einer **Goldschmiedin** bei der Herstellung von Fibeln, den römischen Sicherheitsnadeln, zuschauen.

