Programm der 25. Schwäbisch Gmünder Mädchenwochen

Inhalt

Vorwort / Anmeldung	2
Programm	4
Dank	27

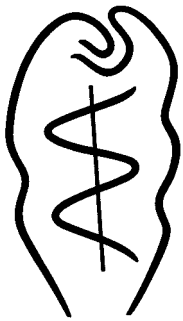
Impressum

Herausgeber
Stadt Schwäbisch Gmünd/Arbeitskreis Mädchenwochen

Zusammenstellung
Heidi Macho, Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost/Jugend
Elke Heer, Frauenbüro

Titelbild:
Angela Herzog

Dank an:
Kreissparkasse Ostalb · Squash & Fit · Weleda AG
Sabine Widmann Studios · AOK Schwäbisch Gmünd
BARMER-GEK



WELEDA

Im Einklang mit Mensch und Natur

An die Mädchen!

„Deine Lieblingszeit – 25 Jahre Mädchenwochen“
Im Jubiläumsjahr warten auf euch Mädchen über 50 Veranstaltungen der verschiedensten Art.
Die Macherinnen der Mädchenwochen freuen sich auf Euer Kommen und auf eure Vorschlage für die nächsten Mädchenwochen.

Für das Planungsteam der Mädchenwochen.





Heidi Macho
Sozialraumkoordinatorin
Nord-Ost/Jugend
Tel.0174/3493154

Elke Heer
Frauenbeauftragte der
Stadt Schwäbisch Gmünd
Tel. 6 03 – 16 10

So funktioniert die Anmeldung:

Sofern nichts anderes bei den Veranstaltungen vermerkt ist, könnt ihr euch persönlich anmelden beim **eintägigen Vorverkauf im Prediger Schwäbisch Gmünd am Samstag, 7. März 2015, 10.00 – 12.00 Uhr.**

Ab Montag, 9. März 2015, werden die Restkarten persönlich oder telefonisch im i-Punkt verkauft.
i-Punkt
Marktplatz 37/1
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel: 07171/603-4250
Öffnungszeiten des i-Punkts:
Mo – Fr 9 – 17:30 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Fax und E-Mail-Anmeldungen nehmen wir nicht an.
Die Teilnahmekarten bitte zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen.


AOK
Die Gesundheitskasse.
GESUNDNAH
Vor Ort und persönlich. Von früh bis spät: Wir sind für Sie da, gehen die Dinge an, engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben Rat und helfen. Wir sind ganz nah – für Sie und Ihre Gesundheit.
ZGH 055/08 · 02/15 · Schloss Kapfenburg · Foto: www.peterheck.de
AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg · aok-bw.de/owb

1. Mädchen- und Frauentag im Gmünder Hallenbad

Montag, 30. März 2015
Euch erwartet neben dem Baden auch Aqua- Fitness wie Aqua cycling, Aquajogging und die Sauna kann ausprobiert werden. Dazu wird es eine Einweisung geben, wie frau sich gesundheitsmäßig gut verhält. Abdecken (des Körpers) durch ein loses Tuch in der Sauna ist kein Problem. Der Eintritt in die Sauna ist stündlich. Bitte für die Sauna unbedingt ein großes Tuch als Unterlage (Hygiene) mitbringen. Essen und Trinken nicht in der Schwimmhalle, sondern nur in dem dafür vorgesehen Bereich des Kiosks.

Wo:	Gmünder Hallenbad, Goethestr. 47
Wann:	11 – 15 Uhr; Einlass bis 11.30 Uhr
Alter:	Mädchen, die schwimmen können, ab 8 Jahren; mit Mutter, Schwester, Tante, Freundinnen
Anmeldung:	Anmeldung von Gruppen erwünscht : bei Sabine Rink, Tel: 07171/85657; spontane Teilnahme möglich
UKB:	bis16 Jahre: 3 Euro, ab 16 Jahre 5 Euro für Bad und Sauna
Veranstalterinnen:	Gmünder Hallenbad, IN VIA Jugendmigrationsdienst, Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8

2. Wir lernen den PC kennen

Montag, 30. März , Dienstag, 31. März und Mittwoch, 1. April 2015
Der Kurs möchte den Mädchen Spaß und Freude am Computer vermitteln. Spielerisch werden der sachgerechte Umgang mit dem PC und den dazugehörigen Geräten (Maus, Tastatur, Drucker etc.) geübt und die Möglichkeiten von Standardsoftware für Freizeit und Schule gezeigt.

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
Wann:	jeweils von 13.30 – 16.00 Uhr
Alter:	10 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 8. April 2015; Nr. B 501174
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Waltraut Kuhnert

3. Ausstellung „Deine Lieblingszeit“

Dienstag, 31. März – Samstag, 25. April 2015
Zeit zum Leben und Lieben, zum Lachen und Lesen, zum Tanzen und Träumen. Bücher und mehr für Mädchen von 5 – 15 Jahren

Wo:	Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd
Öffnungszeiten der Stadtbibliothek:	
	Di – Fr 10 – 18 Uhr, Sa 9.30 –14 Uhr
Veranstalterin:	Stadtbibliothek, Konstanze Naujocks

4. Nähkurs in den Mädchenwochen

Montag, 30. März, Dienstag, 31. März, Mittwoch, 1. April und Donnerstag, 2. April 2015
Habt Ihr Lust, Euch in einem Nähkurs ein Outfit (Kleid oder Rock / Bluse) selbst zu nähen? Dann seid Ihr hier richtig! Nach gestellten Schnitten fertigen wir uns die Bekleidung selbst. Genaue Angaben, zum Stoffverbrauch sowie zu den Schnittmustern erhaltet Ihr unter: marionhaubold@gmx.de oder wendet Euch an die Gmünder VHS. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Netzsteckerkabel mit Fußpedal, Verlängerungskabel oder Verteilungsstecker, Zuschneideschere, kleine Schere, Stecknadeln, Schneiderkreide, 1 Nähnadel. Weiter ist der Stoff gemäß den Schnittvorgaben, Futter und Einlagen (Vliese, Bundband) sowie passendes Nähgarn! Wie die Nähmaschine richtig eingestellt und bedient wird, wie ein Schnittmuster hergestellt wird und wie der Stoff richtig zugeschnitten wird, zeigt Euch die Kursleiterin.

Wo:	Unipark, Haus 10, Werkraum
Wann:	jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	12 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 7
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. B 214151
UKB:	40,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Marion Haubold, Dipl. Ing Bekleidungstechnik (FH)

5. Kleine Glückskarten-Werkstatt

Dienstag, 31. März 2015
Was passiert, wenn Frohnatur und Griesgram sich begegnen? Frau Unglück jedenfalls sieht schwarz, als ausgerechnet Herr Glück ihr neuer Nachbar wird. Heimlich schmiedet sie Pläne, um ihn loszuwerden. Doch Herr Glück sät unermüdlich Samen aus, im Garten und im Herz seiner Nachbarin – bis am Ende ein Wunder geschieht …

Antonie Schneider hat sich die Geschichte von Herrn Glück und Frau Unglück ausgedacht. Wir werden darüber kurz sprechen und danach schwarze Klapp-Karten bunt bekleben und bemalen, bis sie sich in leuchtende Glückskarten verwandeln. Deine Karte kannst Du behalten oder einen lieben Menschen damit aufheitern.

Wo:	Atelier FarbTon, Bettringen, Oderstr. 102
Wann:	10.30 – 12.00 Uhr
Alter:	ab 7 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 7
Anmeldung:	ja, bei Rena Cornelia Lange, Tel: 07171/9248700 oder RC.Lange@online.de
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	Rena Cornelia Lange

6. Gestalte einen Spiegel mit Mosaik

Montag, 30. März 2015
Du bekommst einen Spiegel und wir überlegen gemeinsam, wie Du die Fläche außen herum mit Mosaiktechnik gestalten könntest. Das Motiv wird vorskizziert und mit Fliesenscherben gelegt und geklebt. Anschließend wird Dein Kunstwerk verfugt und poliert bis dein Motiv aus vielen Stücken glänzt und strahlt! Nun hast Du ein einzigartiges Geschenk oder etwas Schönes für Dein Zimmer. Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, Malerkittel oder altes T-Shirt

Wo:	VHS –Zentrum im Unipark, Werkraum
Wann:	10.00 – 15.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 206153
UKB:	28,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Annette Wragge

7. Natürliche Pflege mit Pflanzen

Dienstag, 31. März 2015
In diesem Kurs lernt ihr einige wirkungsvolle Pflanzen kennen, die euch bei euren kosmetischen Alltagsproblemen wie Pickeln und Co. helfen können. Wir stellen ein Lippenbalsam und ein duftendes Peeling her und ihr verwöhnt euch gegenseitig mit einer Handmassage. Bitte mitbringen: eine mittelgroße Schüssel, ein Handtuch.
Materialkosten ca. 4,-- Euro (bitte bei der Kursleiterin entrichten)

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 3.6
Wann:	jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 304110
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Annemarie Guckes

8. Stuttgart ErLeben:
Stadtbummel & Besuch "altes Schloss"

Donnerstag, 2. April 2015
Spaß in der Landeshauptstadt: Ob beim gemeinsamen Besuch des "alten Schloss" oder beim anschließenden Bummel durch die Innenstadt, wir werden alle zusammen und beim anschließenden shoppen in Gruppen viel Spaß haben und unsere Landeshauptstadt neu entdecken. Wenn ihr Lust habt, gemeinsam mit andern Mädels Stuttgarts Stadtmitte zu erkunden, dann meldet euch!

Wo:	Treffpunkt Hauptbahnhof Schwäbisch Gmünd; Veranstaltungsort Stuttgart
Wann:	9.30 – ca 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	20 - 25
Anmeldung:	**ja, bei Sarah Müller**, Tel: 07171/ 8709691bis 26. März 2015
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterinnen:	Schulsozialarbeit Schiller Realschule, Schulsozialarbeit, Böbingen, Schulsozialarbeit Mozartschule, Schulsozialarbeit Adalbert-Stifter Realschule, Schulsozialarbeit Uhlandschule

9. Cajonbau-Workshop

Montag, 6. April 2015
Eine Cajon ist ein aus Kuba und Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste hat ein Cajon einen trommelähnlichen Klang. Die Cajon ist im modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Übrigens gibt es inzwischen einige Frauen, die ganz hervorragende Percussionistinnen sind. Im ersten Teil am Vormittag des Workshops wird die Cajon unter fachmännischer Anweisung zusammengebaut. Am Nachmittag werden dann die ersten Schlag- und Spielversuche unternommen. Kosten für den Bausatz in Höhe von EUR 48,- sind in der Gebühr enthalten.

Wo:	Unipark, Haus 10, Malraum
Wann:	10.00 – 16.00 Uhr
Alter:	8 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 208151
UKB:	82,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Ridha Slimi, Percussion- und Trommellehrer

10. Kosmetik selbstgemacht

Dienstag, 7. April, Mittwoch, 8. April und Donnerstag, 9. April 2015 (drei Kurse)
Was macht das Vitamin E im Lippenpflegestift, und wozu dient das Bienenwachs in der Handcreme? Wenn dich diese Fragen interessieren und du gerne deine eigenen Kosmetika herstellen möchtest, bist du bei uns genau richtig! Die Produkte darfst du anschließend mit nach Hause nehmen.

Wo:	Pädagogische Hochschule, Raum B 103, Gebäudeteil B, 1. Stock
Wann:	jeweils von 15 – 17 Uhr
Alter:	13 – 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 12
Anmeldung:	**ja, bei schuelerlabor@ph-gmuend.de** bis 25. März 2015
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	UNICORNER, Dr. Susanne Ihringer

11. Einradfahren für Anfängerinnen und Fortgeschrittene (2 Kurse)

Dienstag, 7. April, Mittwoch, 8. April und Donnerstag, 9. April 2015
Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine gute Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern. Versucht es selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, im Kreis, oder andere Kombinationen zu dritt, viert, usw. wollen wir nach entsprechenden Leistungsstand probieren. Bitte mitbringen: Einrad (wer keines besitzt, bekommt eins kostenfrei gestellt), Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, etwas zu trinken, eine kleine Pausenmahlzeit und Fahrradhelm wird empfohlen.

Wo:	Jugendhaus, Königsturmstr. 13
Wann:	Kurs 1: 8.30 – 10.30 Uhr Kurs 2: 10.30 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei Jochen Bühner,** Tel:0175/7403916 bis 2. April 2015
UKB:	35,-- Euro
Veranstalter:	Jochen Bühner, Trainer beim Kinder- und Jugendzirkus Maroni

12. Backen für Mädchen
Dienstag, 7. April 2015
In diesem Backkurs werden wir selbsthergestelltes Kleingebäck verschieden befüllen: mit Schinken, Käse, Würstchen oder mit Quark und Äpfeln. Als Nachtisch werden wir Schokoladenbananen herstellen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	16.00 – 18.30 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 307101
UKB:	13,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Heidi Schmid

13. Afrop-Style

Dienstag, 7. April, Mittwoch, 8. April
und Donnerstag, 9. April 2015
Afrop-Style ist eine Mischung aus Afro, Hip Hop und Freestyle. In diesen drei Tagen werden wir versuchen, eine kleine Show aufzubauen. Eine gute Möglichkeit für euch, mit viel Spaß Hip Hop kennen zu lernen!

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Gymnastikraum
Wann:	jeweils von 15.30 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 302170
UKB:	12,--
Veranstalterin:	VHS, Karim Bideau

14. Word für Mädchen

Mittwoch, 8. April, Donnerstag, 9. April und Freitag, 10. April 2015
Mit dem Textverarbeitungsprogramm Word kann man viel mehr machen als nur Briefe und Texte schreiben: Einladungen, Stundenpläne und sogar eigene Visitenkarten herzustellen, ist gar nicht so schwer. Dies soll im Kurs gelernt und damit grundlegende Funktionen der Textverarbeitung geübt werden. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
Wann:	jeweils von 9.00 – 11.30 Uhr
Alter:	10 – 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 501175
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Waltraut Kuhnert

15. Schmetterling, flieg!

Mittwoch, 8. April 2015
Ein kunterbunter, luftig leichter Frühlingsnachmittag für Mädchen: Gemeinsam wollen wir singen, spielen, tanzen, basteln, entspannen und einfach fröhlich sein. Bitte bringt Turnschuhe oder dicke Socken, etwas zu trinken und gute Laune mit.

Wo:	VHS-Zentrum Unipark, Gymnastikraum
Wann:	15.00 – 16.30 Uhr
Alter:	6 - 9 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150**; Nr. B 303105
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Regine Carl

16. Kochen und Backen

Mittwoch, 8. April 2015
Wir kochen ein leckeres Menü und haben Spaß dabei.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. B 307102
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

17. Märchen im Turm erleben

Mittwoch, 8. April 2015
Es war einmal eine schöne Müllerstochter, die sollte Stroh zu Gold spinnen ... Im Königsturm sitzend hören und erleben wir, was aus ihr und anderen Märchengestalten geworden ist. Vielleicht können wir Rapunzel helfen einen Zopf zu flechten, damit sie bereit ist, wenn ein Prinz ruft "Rapunzel, Rapunzel, lass dein Haar herunter".
Bitte Getränk, Sitzkissen und warme Jacke mitbringen

Wo:	Treffpunkt: Eingang Königsturm (Ecke Rosen-Königsturmstraße)
Wann:	14 – 15.30 Uhr
Alter:	6 -10 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; bis 3. April 2015; Nr. B 101115
UKB:	3,50 Euro(incl. Eintritt Königsturm)
Veranstalterin:	VHS, Marlene Grimiminger

18. Klettern

Donnerstag, 9. April 2015
Einführung in die Sicherungstechnik, Klettern im Toprope. Ziele: Verantwortung für die Partnerin übernehmen, sich auf die Partnerin 100 % verlassen, Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wo:	Squash & Fit, Waldstetten
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	9 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterinnen:	Squash & fit, Ulla Bressmer , Sozialraumkoordinatorin Nord- Ost/ Jugend, Heidi Macho

19. Indische Küche

Donnerstag, 9. April 2015
Das Teilen von Mahlzeiten symbolisiert in der indischen Kultur Liebe und Gemeinsamkeit. In diesem exotischen Kurs kocht Ihr gemeinsam indische Menüs mit Hülsenfrüchten, Gemüse der Saison, Fleisch , Fladenbrot und typisch indischen Gewürzen. Bitte Geschirrtuch, Spültuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)

Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. B 307104
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Susan Feifel

20. Kreative Bilderrahmen mit Fotoshooting

Donnerstag, 9. April 2015
Du wolltest schon immer mal aus dem Rahmen fallen? Hier hast Du die Möglichkeit, deinen ganz eigenen Bilderrahmen zu gestalten. Lass deiner Phantasie freien Lauf! Du bekommst Ideen aufgezeigt, wie du einen individuellen, verrückten oder eleganten Bilderrahmen mit wenig Aufwand selber kreieren kannst. Du erfährst außerdem, warum das Lächeln der Mona Lisa auf dem weltberühmten Bild von Leonardo da Vinci so besonders ist. Möchtest du ein ähnlich individuelles und besonderes Bild von dir machen lassen? Wenn ja, dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam wollen wir an diesem Tag, unserem Geschmack entsprechend und mit allen Materialien, die du im Atelier finden kannst, einen eigenen Bilderrahmen gestalten, ein besonderes Foto für deinen Bilderrahmen aufnehmen und eine sehr spannende Kunstbildbetrachtung erleben. Bitte bring für die Mittagszeit genügend zu essen und zu trinken mit! Denn du musst wissen: „KUNST macht hungrig!“ Sei dabei, ich freue mich auf dich!

Wo:	Kunst- und Malatelier Pezzetino, Fischergasse 2, Schwäbisch Gmünd
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. B 206155
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Maria Nobile, Kunstpädagogin

21. Kochen und Backen

Donnerstag, 9. April 2015
Wir kochen ein leckeres Menü und haben Spaß dabei.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	9.00 – 12.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 – 12

Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 307103
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

22. Gipsmasken selber herstellen

Freitag, 10. April 2015
Gemeinsam wollen wir mit Hilfe von Gipsbinden unsere eigene Gesichtsmaske herstellen, diese kreativ bemalen und mit verschiedenen Materialien verzieren.
Entspannt euch danach bei einer meditativen Pinselmassage und präsentiert im Anschluss eure Gesichtsmasken durch ein Gedicht, einen Tanz oder eine Geschichte.
Bitte bringt für die Mittagszeit genügend zu essen und zu trinken mit! Denn ihr müsst wissen: „KUNST macht hungrig!“
Seid dabei, ich freue mich auf euch!

Wo:	Kunst- und Malatelier Pezzetino, Fischergasse 2, Schwäbisch Gmünd
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. B 206156
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Maria Nobile, Kunstpädagogin

23. Weil ich ein Mädchen bin

Freitag, 10. April 2015
Besuch des Mädchengesundheitsladen mit anschließendem Stadtbummel in Stuttgart: Was ihr schon immer übers Mädchen Sein, den weiblichen Körper, das Erwachsen werden, die Pubertät wissen wollt... Alle Fragen sind erlaubt und ihr lernt einen coolen Treffpunkt für Mädchen in Stuttgart kennen! Anschließend dürft ihr sämtliche Geschäfte der Stuttgarter Königstraße erkunden und ausgiebig shoppen!

Wo:	Treffpunkt Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Wann:	8.40 Uhr
Alter:	11 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 13
Anmeldung:	**ja, bei Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“**, Sabine Rink/Gamze Hasam: Tel: 07171/85657, täglich von 14.00 – 18.00 Uhr
UKB:	13,-- Euro
Veranstalterin:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Sabine Rink/Gamze Hasam

24. Wie gestaltet man eine gute Präsentation?

Samstag, 11. April und Samstag, 18. April 2015
Anhand von Powerpoint wird gezeigt, wie eine gelungene Präsentation aufgebaut sein und über den PC oder mit Overhead-Folien vorgetragen werden sollte. Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
Wann:	jeweils von 14.30 – 17.45 Uhr
Alter:	13 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 501176
UKB:	32,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Myriam Thume

25. 25 Jahre – gemeinsam sind wir stark!

Samstag, 11. April 2015
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen mit Power. Ihr lernt zuerst mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen euch gegen andere abzugrenzen, und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil des Kurses erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung.
Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt. Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr (Teil 1) 13.30 – 16.30 Uhr (Teil2)
Alter:	9 - 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja**
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimowic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

26. Power Workout

Samstag, 11. April 2015
Heißes Training mit fetziger Musik

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd

Wann:	13.00 – 14.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

27. Jubiläumsabend:
25 Jahre Gmünder Mädchenwochen

Samstag, 11. April 2015
Wenn das kein Grund zum Feiern ist: 25 Jahre Mädchenwochen. Freut euch und freuen Sie sich auf ein Jubiläumsprogramm mit den Krawallschachteln Andrea Batz und Sabine Rupp aus Ellwangen, mit Oberbürgermeister Richard Arnold und der Jugendband Jumbugs

Wo:	Esperanza Schwäbisch Gmünd
Wann:	19.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Veranstalterin:	AK Mädchenwochen + Jungenwochen

28. Rund um Schokolade

Samstag, 11. April 2015
Wir wollen selber Schokolade schmecken und schauen woher die Schoki kommt. Dann wollen wir uns mit den „Fairtrade“ – Produkten beschäftigen und schauen was da eigentlich dahintersteckt. Eine „Schoko-Gesichts-Maske“ und andere schokoladene Sachen, wollen wir dann noch gemeinsam herstellen. Mitzubringen ist: ein Handtuch, Wolldecke und ein kleines Glas zum Abfüllen

Wo:	Augustinus-Gemeindehaus, Gemeindehausstr. 7
Wann:	14 – 18 Uhr
Alter:	10 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	10
Anmeldung:	**ja, online an das Jugendreferat,** www.ejw-gmuend.de\Freizeiten
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Evangelisches Jugendwerk, Regina Back

29. Mit Zumba, Fitness, Bauchtanz fit in den Frühling

Montag, 13. April 2015
Ein offener Sporttag mit vielen verschiedenen Sportangeboten zum Schnuppern und Ausprobieren... Auf euch wartet das „ultimative Winterspeck-weg-Programm“ und das offene Mädchencafe zum Relaxen zwischendurch. Mitbringen müßt ihr bequeme Sportkleidung und eine Decke oder Iso-Matte! Für Getränke und Obst-Vitamin-Häppchen ist gesorgt!

Wo:	Jugendhaus
Wann:	15.00 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 9 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 25
Anmeldung:	**ja, bei Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“**, Sabine Rink/Gamze Hasam: Tel: 07171/85657, oder Jugendhaus am Königsturm, Erika Rüb, Tel: 07171/30443 bis 8. April 2015
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterinnen:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Sabine Rink/Gamze Hasam, Jugendhaus am Königsturm, Erika Rüb

30. Führung durch das Stadtarchiv
Dienstag, 14. April 2015
Das Stadtarchiv wird oft als „Gedächtnis der Stadt“ bezeichnet und es gibt dort viel zu entdecken: Schriftstücke, die viele Jahrhunderte alt sind, aber auch Schriftstücke, die noch gar nicht so alt sind. Hier kann man nachlesen, wie es vor 25 Jahren, am 6. Mai 1991, losging mit den Mädchenwochen in Schwäbisch Gmünd. „Wozu eine Mädchenwoche?“ war eine der Reaktionen damals. Und später, z. B. im Jahr 2041 zum 50. Jubiläum der Mädchenwochen, wird man sich im Stadtarchiv informieren können, wie die Mädchenwochen im Jahr 2015 ankamen.

Wo:	Stadtarchiv, Augustinerstr. 3
Wann:	16.00 – 17.30 Uhr
Alter:	11 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	3 - 10
Anmeldung:	**ja, an das Stadtarchiv**, Tel: 07171/603-4150
Veranstalterin:	Stadtarchiv, Barbara Hammes

31. Dance Aerobic

Mittwoch. 14. April 2015
Dance Aerobic, kombiniert mit tänzerischen Schritten aus Jazz, HIPHOP, Latin: ein echter Klassiker mit hohem Spaßfaktor.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	18.00 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

32. Sonnengruß im Schlossgut Horn

Dienstag, 14. April 2015
Dieser Nachmittag könnte zu Deiner Lieblingszeit werden. Im Schlosshof am Ende der prächtigen Linden wartet im Tanz und Yogaraum ein toller Nachmittag auf Dich. Du lernst den yogischen Sonnengruß kennen, wirst beweglich wie eine Schlange, kraftvoll wie eine Löwin und anmutig wie eine Lotusblume das Schlossgut wieder verlassen.

Wo:	Schlossgut Horn, Kirchsteige 7, 73571 Horn
Wann:	16.00 - 17.30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	**ja, bei Michaela Rohrbach,** Tel: 07175 – 9086116 bis 10. April 2015
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen und Yoga Michaela Rohrbach

33. Ballett

Dienstag. 14. April 2015
Ein Bewegungs-Rhythmus-Spaß-Programm für Mädchen.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 4 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

34. Mädchenfußball-Schnuppertraining

Dienstag. 14. April 2015
Schnuppertraining für Mädchen.

Wo:	Schießtalplatz beim Freibad, Richard-Bullinger-Straße
Wann:	18.00 – 19.30 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Veranstalterin:	1. FC Normannia Mädchenfußball, Ines Butscher

35. Babysitterkurs für Mädchen und Jungen

Mittwoch, 15. April 2015 und vier weitere Abende
Du hast ein Herz für Kinder und möchtest gern dein Taschengeld durch Babysitten aufbessern? Dann nimm an unserem Babysitterkurs teil.

Dort lernst du einiges über Baby- und Kinderpflege, Notfälle im Kindesalter, Spieltheorie und Psychologie des Kindes. Als Abschluss erhältst du das Babysitterdiplom und den Babysitterausweis und du kannst dich beim Deutschen Kinderschutzbund als Babysitter registrieren lassen.

Wo:	Kinderschutzbund, Haussmannstr. 25
Wann:	jeweils 17.30 – 19.00 Uhr
Alter:	14 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	**an Kinderschutzbund,** **Tel: 07171/66686**, bis 26. März 2015
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Schwäbisch Gmünd, Karin Stütz

36. Kino-Film „Vierzehn – Erwachsen in neun Monaten“ und Kino-Film „Achtzehn – Wagnis Leben“

Mittwoch, 15 . April 2015
Freitag, 17. April 2015
Regisseurin Cornelia Grünberg begleitet in Film „Vierzehn“ vier Mädchen auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zum Muttersein. Der Film zeigt sehr einfühlsam, welche Konsequenzen diese Entscheidung mit sich bringt, wie die Mädchen und ihre Umgebung mit der neuen Situation umgehen und wie sie ihr Leben mit Kind meistern.
In „Achtzehn“, dem Folgefilm, sehen wir, wie die vier jungen Frauen die Verantwortung für ihre Kinder übernehmen und was von ihrer Jugend bleibt. Schaffen sie einen Schul-, Berufsabschluss … wie werden sie mit allem fertig? Bei Film „Achtzehn wird die Regisseurin Cornelia Grünberg zugegen sein und im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit, mit ihr und den anwesenden Schwangerschaftsberaterinnen ins Gespräch zu kommen und mehr über die Hintergründe, Motivation für diese Filme zu erfahren. Wir freuen uns, auch Jungs und interessierte Erwachsene zu begrüßen.

Wo:	Kino Turmtheater
Wann:	18.00 Uhr
Alter:	ab 14 Jahre
UKB:	3,-- Euro Jugendliche 5,-- Euro Erwachsene
Veranstalterin:	Schwangerenberatungsstellen der Caritas und der Diakonie

37. Tänze aus 1001 Nacht

Donnerstag, 16. April 2015
Ob mit Schleiern, Tamburinen oder Lichtern. Dieser Nachmittag gibt einen tollen Einblick in die Welt des Orientalischen Tanzes. Mit viel Spaß lernt ihr einen Tanz auf tolle orientalische Musik.

Sportbekleidung, gute Turnschuhe und
etwas zum Trinken / Handtuch mitbringen

Wo:	VHS-Zentrum Unipark, Gymnastikraum
Wann:	15.00 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 302171
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Michaela Rohrbach

38. Ballett

Donnerstag. 16. April 2015
Ein Bewegungs-Rhythmus-Spaß-Programm für Mädchen.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.45 – 15.45 Uhr
Alter:	ab 5 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

39. Selbstsicherheitstraining für Mädchen

Freitag, 17. April und Freitag, 24. April 2015
An zwei Nachmittagen üben wir, mit Sprache und Körpersprache so umzugehen, dass wir auch in schwierigen Situationen den Mund aufmachen, uns nicht zurückziehen, - selbstsicher auftreten, auf "dumme Sprüche" cool reagieren und die eigene Meinung klar vertreten

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum B 1.2
Wann:	jeweils 14.30 – 16.45 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 23. April 2015; Nr. B 106120
UKB:	21,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Traute Surborg-Kunstleben

40. Parfumherstellung

Freitag, 17. April 2015
Ihr lernt an diesem Nachmittag, wie man ein Parfüm selber herstellen und wie man seine eigene „Duftmischung“ zusammenstellen kann.

Wo:	Wissenswerkstatt „EULE“, Bahnhofstraße
Wann:	14.30 – 16.00 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	ja
Veranstalterin:	Chem-Tech-Schülerlabor am Landesgymnasium, Susanne Wiker

41. Die Geschichte der Schnecke „Rosalia“

Freitag, 17. April 2015
Eine Geschichte zum Mut machen und selber spielen. Es ist nicht immer leicht mit Erwachsenen oder Gleichaltrigen. Oft wird man gefragt, ob man etwas ausleihen oder teilen möchte. Sagt man dann höflich oder leise Nein, wird man überhaupt nicht respektiert. Mit Hilfe der Schnecke Rosalia und dem Raben Krächz wollen wir herausarbeiten wie man Grenzen setzen kann und wo eure individuellen Stärken liegen. Wir achten auf unsere Gefühle und auf das was wir gerne mögen. Ist uns etwas unangenehm dürfen wir laut und deutlich NEIN sagen. Bitte Turnschuhe, bequeme Kleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Frauen helfen Frauen e.V. Lorcher Str. 22
Wann:	14.00 – 15.30 Uhr
Alter:	6 - 8Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V., Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH)

42. „Auf dem Rücken der Pferde“

Samstag, 18. April 2015
Wir begrüßen mit den Mädchen alle Tiere und stellen sie vor. Hier ist streicheln erlaubt und erwünscht. Ihr dürft die Pferde und Ponys striegeln und ihre Hufe auskratzen. Dann dürft ihr auf den Pferden reiten bzw. voltigieren. Das „Glück der Erde“ liegt tatsächlich auf dem Rücken der Pferde. Kartoffelsalat und Brotteig werden gestellt. Grillwurst, Tofu und Getränk bitte mitbringen, sowie gute Kleidung.

Wo:	Reitstall Edelhof, Waldstetten
Wann:	9 – 13 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 16
Anmeldung:	ja
UKB:	10,-- Euro
Veranstalterin:	Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost, Heidi Macho, Reitstall Edelhof, Familie Kottmann

43. Kräuter – wild und lecker

Samstag, 18. April 2015
Im Frühling findet ihr im Garten und der Natur viele Kräuter, die lecker schmecken und den Speiseplan aufpeppen. Wir "wandern" gemeinsam zum Josefsbach und gehen dort auf Entdeckungsreise. Wir schauen, riechen, fühlen und schmecken einige der "Hexenpflanzen". Anschließend stärken wir uns mit einem kleinen Wiesenpicknick und Kräuterlimonade. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, evtl. Schreibzeug. Kosten für Verköstigung EUR 3,- (bitte bei der Kursleiterin entrichten)

Wo:	Treffpunkt Gmünder VHS, Haupteingang
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 304111
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Annemarie Guckes

44. Aus alt mach neu! Upcycling-Mode

Samstag, 18. April 2015
Recyclemode als Chance für Deine Lieblingsstücke!
Alles Unikate - Doppelgänger sind ausgeschlossen! Aus Originalstoffen der letzten Jahre stellst Du neue, veränderte Accessoires und Kleidungsstücke her, die Du mit Applikationen oder Spitzen aufpeppen kannst. Jedes Unikat ist ein Einzelstück und wird mit Herz und Liebe angefertigt. Du tust etwas Gutes für die Umwelt und gegen die Verschwendung auf dieser Erde. Der Workshop leistet ein Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit Textilien. Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine sind von Vorteil. Bitte mitbringen: Nähmaschine, falls vorhanden, verschiedene alte Kleidungsstücke, abgetrennte Taschen von Jeans oder anderen Stoffen, Applikationen, Borten und Spitzen aller Art.

Wo:	Prediger, Museum, museumspädagogischer Raum im Erdgeschoss
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	10 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 6
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 214152
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Theresia Eisele

45. Mädchenflohmarkt

Samstag, 18. April 2015
Sind dir deine Klamotten zu klein? Dein Zimmer ist voll mit netten Dingen, die du nicht mehr brauchst? Aus dem Alter deiner Spielsachen bist du schon lange raus? Jetzt hast du Lust auf „Neues & Hippes“ Zeug? Doch wie mit leerem Geldbeutel? Wir haben die Lösung für DICH! Pack deine Sachen und bring sie beim Mädchenflohmarkt an die Frau! Übrigens: Einkaufen kann natürlich jeder, egal ob Mädchen, Junge, Mama oder Opa. Mach mit oder komm vorbei beim Mädchenflohmarkt 2015

Wo:	Johannisplatz Schwäbisch Gmünd (bei schlechtem Wetter im Prediger)
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr
Teilnehmerinnen:	min 20
Anmeldung:	**ja, bei Schulsozialarbeit Adalbert-Stifter-Realschule,** Simone Starz, Tel: 07171 8709011; Mail: ssa.asr@franzvonassisi.de bis 15. April 2015
UKB:	1,-- Euro Standgebühr
Veranstalterinnen:	Schulsozialarbeit Uhlandschule, Schulsozialarbeit Böbingen, Schulsozialarbeit Mozartschule, Schulsozialarbeit Schiller-Realschule, Schulsozialarbeit GS Hardt, Schulsozialarbeit Adalbert-Stifter-Realschule

46. Glückssteine, Mutsteine, Traumsteine

Samstag, 18. April 2015
Mit Acrylfarben, Glitzer und Lack verwandeln wir Steine in kleine Kunstwerke. Vielleicht lässt du Steine erblühen, verwandelst sie in kunterbunte Käfer oder bedruckst sie mit vielen Tupfen: Lass deiner Phantasie freien Lauf! Zur Einstimmung hören wir ein Märchen über eine geheimnisvolle Steinsuppe. Deine bemalten Schätze kannst du behalten, verschenken oder als Briefbeschwerer, Blumentopf- oder Spielsteine verwenden. Bitte pro Mädchen 10 glatte Steine in unterschiedlichen Größen und einen Fön mitbringen.

Wo:	Atelier FarbTon, Bettringen, Oderstraße 102
Wann:	10.30 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 7
Anmeldung:	**ja, an Rena Lange,** Tel: 07171/9248700 oder mail: RC.Lange@online.de
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	Atelier FarbTon, Rena Cornelia Lange

47. 25 Jahre und kein bisschen müde

Samstag, 18. April 2015
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen die ihre Stärke spüren wollen. Ihr kennt sicher Situationen in denen man sich gegen Anmache wehren muss oder man sich einfach gegen andere abgrenzen möchte. Das ist nicht immer so leicht! Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen einfache Verteidigungstechniken. Ihr lernt wirkungsvoll NEIN zu sagen und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Außerdem erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr (Teil 1) 13.30 – 16.30 Uhr (Teil2)
Alter:	13 - 16 Jahre
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimowic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

48. Spinning Marathon – wir radeln für einen guten Zweck

Samstag, 18. April 2015
Wir radeln für die Mädchen, die zurzeit in der Gemeinschaftsunterkunft für Flüchtlinge auf dem Hardt leben. Pro geradelten 30 Minuten gehen 2,-- Euro direkt an die Flüchtlings-Mädchen. Seid sportlich und solidarisch. Einstieg alle 30 Minuten möglich! Macht alle mit – es wird ein großer Spaß-Event; die Getränke sind frei.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung:	erwünscht bei Sabine Widmann Studios, Tel.: 07171/38351; spontane Teilnahme möglich
Alter:	ab 12 Jahre
UKB:	2,-- Euro pro halbe Stunde
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

49. Italienische Küche

Samstag, 18. April 2015
In diesem Kurs bekommt Ihr neue Rezepte für verschiedene Gerichte, um Euch und Eure Freunde zu bekochen. Es lohnt sich für Euch ganz sicher, diesen Kurs zu besuchen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	11.00 – 14.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 307105
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Heidi Schmid

50. Ballett

Montag, 20. April 2015
Ein Bewegungs-Rhythmus-Spaß-Programm für Mädchen.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

51. Ballett

Montag, 20. April 2015
Ein Bewegungs-Rhythmus-Spaß-Programm für Mädchen.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	19.00 – 20.00 Uhr
Alter:	ab 14 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

52. Teufelswerk und Hexerei

Mittwoch, 23. April 2015
Zwei schwere Unwetter in kurzer Zeit richteten in Gmünd 1613 große Schäden an. Waren hier der Teufel und seine Helfershelfer am Werk? Brannten nicht in Ellwangen schon Hexen auf den Scheiterhaufen? Wie es zur Hexenverfolgung in Schwäbisch Gmünd kam, welche Frauen und Männer ihre Opfer wurden und warum, wird auf diesem Rundgang erkundet. Dabei soll auch auf das geheime Wissen dieser Frauen und magische Orte in der Stadt eingegangen werden. Auf den Spuren der als Hexen verdächtigten Frauen geht es vorbei an der alten Stadtmauer in unheimliche Kellergewölbe zum Verlies in den Königsturm.

Wo:	VHS, Münsterplatz 15, Haupteingang
Wann:	18.30 – 20.00 Uhr
Alter:	6 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 20
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 101117
UKB:	3,50 Euro
Veranstalterin:	VHS, Susanne Lutz

53. Mädchen und Jungs in der Pubertät – auf der Achterbahn der Gefühle

Mittwoch, 23. April 2015
Mädchen und Jungs entwickeln sich unterschiedlich in der Pubertät und manchmal denkt man als Eltern: Sind die überhaupt Geschwister? Wir richten den Blick auf diese Unterschiede. Welche unterschiedlichen Prozesse laufen im Körper und Kopf von Mädchen und Jungen ab?
Mit Kristin Komischke; Mädchengesundheitsladen Stuttgart
Reinhard Winter, SOWIT
Dr. Heike Thimm,

Wo:	Gmünder VHS, Saal
Wann:	19.00 Uhr
Alter:	für Erwachsene
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterinnen:	AK Mädchenwochen, AK Jungenwochen, Gmünder VHS

54. Große Abschlußparty im Jugendhaus

Freitag, 24. April 2015
Coole Beats, Kalte Erfrischungen, Snacks, flotte DJ´s, jede Menge Hits zum Abtanzen für alle girls und boys ab 11 Jahren. Natürlich gibt es auch fetzige Programmeinlagen wie Zumba oder Vorführungen einzelner Tanzgruppen...

Wo:	Jugendhaus am Königsturm
Wann:	18.00 – 22.00 Uhr
Alter:	ab 11 Jahre
Anmeldung:	für Gruppen bis spätestens Mittwoch, 22. April 2015 beim Jugendhausteam, Tel: 07171/30443
UKB:	2,-- Euro + 1,-- Euro Flaschenpfand
Veranstalterin:	Jugendhaus am Königsturm, Erika Rüb; Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Sabine Rink/Gamze Hasan

Außerdem:

- **Girls’ Day 2015**

Am **23. April 2015** ist Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag! An diesem Tag erleben Schülerinnen ab Klasse 5 die Arbeitswelt in Technik, Handwerk, Ingenieur- und Naturwissenschaften oder lernen weibliche Vorbilder in Führungspositionen in Wirtschaft und Politik kennen. In mittlerweile zehn Jahren Girls’ Day – Mädchen-Zukunftstag haben mehr als **eine Million Mädchen** zukunftsorientierte Berufe erkunden können, in denen Frauen bisher noch unterrepräsentiert sind.
Mädchen können sich unter http://www.girls-day.de/Maedchen über den Aktionstag und das Thema Berufsorientierung informieren.



- **Boys' Day 2015**

Am 23. April findet neben dem Girls' Day auch der Boys' Day statt. Dieser Aktionstag speziell für Jungen bietet Aktivitäten zur Berufs- und Lebensplanung an, die zu einem Wandel im geschlechtsspezifischen Berufswahlverhalten beitragen sollen: www.boys-day.de.



Herzlichen Dank an:
Gmünder Hallenbad; Jochen Bühner; IN VIA Jugendmigrationsdienst: Angelika Grimmbacher; Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd, Konstanze Naujocks; Atelier FarbTon: Rena Cornelia Lange; Schulsozialarbeit Schiller-Realschule; Schulsozialarbeit Böbingen, Schulsozialarbeit Mozartschule, Schulsozialarbeit Adalbert-Stifter-Realschule, Schulsozialarbeit Uhlandschule, Schulsozialarbeit Rauchbeinschule, Schulsozialarbeit Stauferschule; UNICORNER, Dr. Susanne Ihringer; Squash und fit, Ulla Bressmer; Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8: Sabine Rink, Gamze Hasam; Frauen helfen Frauen e.V.: Susanne Ibrahimovic; Selbstverteidigungstrainerin Bina Stösser; Evangelisches Jugendwerk: Regina Back, Jugendhaus am Königsturm: Erika Rüb; Tanzen und Yoga: Michaela Rohrbach; Stadtarchiv: Barbara Hammes; 1. FC Normannia – Mädchenfußball: Ines Butscher; Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Schwäbisch Gmünd: Karin Stütz; Kino Turmtheater; Schwangerenberatungsstelle der Caritas und der Diakonie; Wissenswerkstatt EULE; Schülerforschungszentrum am Landesgymnasium, Abteilung Chem Tech: Susanne Wiker; Reitstall Edelhof; i-Punkt Schwäbsich Gmünd; Druckservice Stütz, Angela Herzog, Gmünder VHS, Waltraut Kuhnert, Elisabeth Rademann, Susan Feifel, Myriam Thume, Marion Haubold, Annette Wragge, Annemarie Guckes, Heidi Schmid, Karim Bideau, Marlene Grimminger, Ridha Slimi, Regine Carl, Traute Surborg-Kunstleben, Theresia Eisele, Susanne Lutz, Ulrike Knödler, Ina Siebach-Nasser; Kristin Komischke, Mädchengesundheitsladen, Reinhard Winter, SOWIT, Dr. Heike Thimm, Krawallschachteln, Andrea Batz, Sabine Rupp; Jumbucks, Sabine Widmann Studios

Schüler-Ferien-Programm

Klettern

Betreuung von 11.00. - 13.00 Uhr



Badminton, Squash
Tisch - Tennis
Billard
Trampolin

Tageskarte € 6,00, incl. Ausrüstung

Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr

Info
Squash & fit
Robert – Bosch – Str. 9
73550 Waldstetten
Tel. 07171/4686

Printmedien Werbetechnik CopyShop Broschüren
LaserDigitaldruck Visitenkarten
Entwurf - Satz - Druck - Bindung Geschäftsdrucke
Werbezettel Werbebanner
MailingBriefe Webdesign
Autogrammkarten Autobeschriftungen
Bücher Prospekte
Plakate Festschriften Spiralbindungen
Postkarten Mailingkarten
CrossMediaDesign Klebebindung
Briefbögen Formulare
Präsentationsmappen
Beschriftungen Folienbeschriftungen
Satzarbeiten
Kalender CreativCard Arbeitskarten Aufkleber
Auftragsbücher
Offsetdruck Fahnen Digitaldruck
Mailingbriefe Lieferscheine Hefte
Platten-Digitaldruck Lettershop Durchschreibblöcke
Speisekarten
RISO-Digitaldruck Fotoarbeiten Qualitätsoffset
Flyer

Druckservice Stütz • Albuchweg 47 • 73566 Bartholomä
fon 07173-7625 • fax 07173-7829 • eMail mail@druckerle.de • www.druckerle.de