FIT IM PARK für jedermann und jederzeit für Sie geöffnet.

Nutzen Sie dieses Angebot und starten Sie fit in den Frühling!

Auftaktveranstaltung 18. April 2015

Direkt in der Grabenallee von 10:00–12:30 Uhr



Veranstalter:
Amt für Bildung und Sport
Gmünder Sport-Spaß
Waisenhausstraße 1-3
73525 Schwäbisch Gmünd

Aktuelle Informationen unter:
Telefon: 07171 603 4013
sport-spass@schwaebisch-gmuend.de
www.gmuender-sport-spass.de
www.stadtverband-sport-gd.de
und in den Tageszeitungen.

NEU Jetzt mit Lauf- und Walkingstrecke

Frühling für Sie

FIT IM PARK

Mitten in der Stadt

Sport und Bewegung unter freiem Himmel tun besonders gut. Erfahrene Übungsleiter bieten ca. einstündige Übungseinheiten zur Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Kräftigung des Muskel-Skelettsystems, Koordination und Beweglichkeit an. Die Geräte der rotarischen Bewegungswelt werden in die Übungseinheiten integriert.

Termine:
Ab 21. April jeden Dienstag um 10:00 Uhr mit Übungsleiter/in

Ort:
Grabenallee am Josefsbach (Nähe Stadtvilla) / Parlerstraße 12