Programm der
26. Schwäbisch Gmünder Mädchenwochen

Inhalt

Vorwort / Anmeldung	2
Programm	3

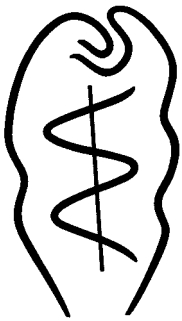
Impressum

Herausgeber
Stadt Schwäbisch Gmünd/Arbeitskreis Mädchenwochen

Zusammenstellung
Heidi Macho, Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost/Jugend
Elke Heer, Frauenbüro

Titelbild:
Angela Herzog

Dank an:
Kreissparkasse Ostalb · Squash & Fit · Weleda AG
Sabine Widmann Studios · BARMER-GEK



WELEDA

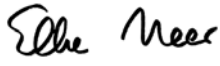
Im Einklang mit Mensch
und Natur

An die Mädchen!

Auch im 26.Jahr könnt ihr euch auf unzählige Veranstaltungen für euch freuen. Ihr habt die Wahl zwischen sportlichen und kreativen Angeboten, zwischen Selbstverteidigung und Solarbooten und vielem mehr – wir freuen uns auf euer Kommen und wünschen Euch viel Spaß mit den Gmünder Mädchenwochen.

Für das Planungsteam der Mädchenwochen.





Heidi Macho
Sozialraumkoordinatorin
Nord-Ost/Jugend
Tel.0174/3493154

Elke Heer
Frauenbeauftragte der
Stadt Schwäbisch Gmünd
Tel. 6 03 – 16 10

So funktioniert die Anmeldung:

Sofern nichts anderes bei den Veranstaltungen vermerkt ist, könnt ihr euch persönlich anmelden beim **Vorverkauf im Prediger Schwäbisch Gmünd am Samstag, 5. März 2016, 10.00 – 12.00 Uhr.**

Ab Montag, 7. März 2016, werden die Restkarten persönlich oder telefonisch im i-Punkt verkauft.
i-Punkt
Marktplatz 37/1
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel: 07171/603-4250
Öffnungszeiten des i-Punkts:
Mo – Fr 9 – 17:30 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Fax und E-Mail-Anmeldungen nehmen wir nicht an.
Die Teilnahmekarten bitte zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen.

1. Schatzsuche im Taubental

Dienstag, 29. März 2016
Habt ihr schon mal vom sagenhaften Goldschatz im Taubental gehört? Wir machen uns auf eine gemeinsame Suche in unwegsames Gelände. Anschließend werden wir uns mit Stockbrot stärken und das Geheimnis des Schatzes lüften. Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, wetterangepaßte Kleidung und ein Vesper mit Getränk.

Wo:	Treffpunkt Hauptbahnhof Schwäbisch Gmünd, Haupteingang
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	6 -10 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 20
Anmeldung:	**ja, bei Christine Brückner-Weber,** Tel. 07171/939048 bis 23.3.2016
UKB:	1,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Klösterleschule und Schulsozialarbeit Hardtschule, Sandra Marques Pohl, Christine Brückner-Weber

2. Wir lernen den PC kennen

Dienstag, 29. März – Donnerstag, 31. März 2016
Der Kurs möchte den Mädchen Spaß und Freude am Computer vermitteln. Spielerisch werden der sachgerechte Umgang mit dem PC und den dazugehörigen Geräten (Maus, Tastatur, Drucker etc.) geübt und die Möglichkeiten von Standardsoftware für Freizeit und Schule gezeigt.

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.4
Wann:	jeweils 9.30 – 12.00 Uhr
Alter:	9 – 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 501177
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Waltraut Kuhnert

3. Indische Küche

Dienstag, 29. März 2016
Das Teilen von Mahlzeiten symbolisiert in der indischen Kultur Liebe und Gemeinsamkeit. In diesem exotischen Kurs kocht Ihr gemeinsam indische Menüs mit Hülsenfrüchten, Gemüse der Saison, Fleisch, Fladenbrot und typisch indischen Gewürzen. Bitte Geschirrtuch, Spültuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. D 307103
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Susan Feifel

4. Afrop-Style

Dienstag, 29. März – Donnerstag, 31. März 2016
Afrop-Style ist eine gelungene Mischung aus Afro, Hip Hop und Freestyle. In diesen drei Tagen werden wir miteinander eine kleine Show aufbauen. Eine gute Möglichkeit, sich außerhalb des Alltags Zeit zu schenken und gemeinsam Spaß zu haben! Sportbekleidung, gute Turnschuhe und etwas zum Trinken / Handtuch mitbringen.

Wo:	Unipark, Haus 10, Gymnastikraum, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	jeweils 10.00 - 11.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 -12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 302170
UKB:	9,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Karim Bideau

5. Zwerge, Feen & Zaubertrunk

Dienstag, 29. März 2016
Kommt mit ins Märchenland! Lauscht und lacht und spielt und tanzt an diesem Nachmittag. Gerne dürft Ihr auch verkleidet kommen - Prinzessinnen, Hexen, Zwerge und andere märchenhafte Wesen sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Getränk, Decke und Kissen, dicke Socken oder Schläppchen.

Wo:	Unipark, Haus 10, Raum 1, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	15.00 - 16.30 Uhr
Alter:	6 - 9 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 303104
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Regine Carl

6. Afrop-Style für das Mutter-Tochter-Team

Dienstag, 29. März – Donnerstag, 31. März 2016
Bitte meldet euch paarweise an. Selbstverständlich dürft Ihr auch mit Tante, Oma oder einer anderen weiblichen Bezugsperson daran teilnehmen. Sportbekleidung, gute Turnschuhe und etwas zum Trinken / Handtuch mitbringen

Wo:	Unipark, Haus 10, Gymnastikraum, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	jeweils 11.00 - 12.30 Uhr
Alter:	6 -8 Jahre und Erwachsene
Teilnehmerinnen:	5 – 7 Paare
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 302171
UKB:	24,-- Euro pro Paar
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Karim Bideau

7. Einradfahren für Anfängerinnen und Fortgeschrittene (2 Kurse)

Dienstag, 29. März, Mittwoch, 30. März und Donnerstag, 31. März 2016
Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern. Alle Bereiche sind im Kindesalter am besten trainierbar. Was in jungen Jahren angeeignet wird, bildet die Grundlage einer guten sensomotorischen Lernfähigkeit bis ins hohe Alter. Also versucht es doch einmal selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, oder andere Kombinationen wollen wir nach entsprechendem Leistungsstand probieren. Für die Anfänger innengibt es einen Übungsparcours. Bitte mitbringen: Einrad (wer keines besitzt, bekommt eins gestellt), Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, eine kleine Pausenmahlzeit und Fahrradhelm wird empfohlen.

Wo:	Jugendhaus, Königsturmstr. 13
Wann:	Kurs 1: 8.30 – 10.30 Uhr Kurs 2: 10.30 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 13
Anmeldung:	**ja, bei Jochen Bühner,** Tel:0175/7403916 bis 28. April 2016
UKB:	35,-- Euro
Veranstalter:	Jochen Bühner, Trainer beim Kinder- und Jugendzirkus Maroni

8. Nähkurs für Mädchen

Dienstag. 29. März – Freitag, 1. April 2016
Habt Ihr Lust, Euch in einem Nähkurs ein Outfit (Kleid oder Rock / Bluse) selbst zu nähen? Dann seid Ihr hier richtig! Nach gestellten Schnitten fertigen wir uns die Bekleidung selbst. Genaue Angaben, zum Stoffverbrauch sowie zu den Schnittmustern erhaltet Ihr unter: marionhaubold@gmx.de oder bei der Gmünder VHS. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Netzsteckerkabel mit Fußpedal, Verlängerungskabel oder Verteilungsstecker, Zuschneideschere, kleine Schere, Stecknadeln, Schneiderkreide, 1Nähnadel. Weiter ist der Stoff gemäß den Schnittvorgaben, Futter und Einlagen (Vliese, Bundband) sowie passendes Nähgarn mitzubringen! Wie die Nähmaschine richtig eingestellt und bedient wird, wie ein Schnittmuster hergestellt wird und wie der Stoff richtig zugeschnitten wird, zeigt Euch die Kursleiterin.

Wo:	Unipark, Haus 10 Malraum, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	jeweils 13.30 – 16.30 Uhr
Alter:	10 - 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	6
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 214161
UKB:	40,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Dipl. Ing. Bekleidungstechnik (FH) Marion Haubold

9. Kochen und Backen (Neue Rezepte)

Dienstag, 29. März 2016
Bitte Getränk, Schürze, 2 Geschirrtücher und kleine Behälter für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	10.00 – 13.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. B 307102
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

10. Seidenmalerei

Dienstag, 29. März 2016
Wir gestalten: zauberhafte Seidentücher (90 x 90 cm) mit dampffixierbaren Farben. Durch Bemalen, Falten, Wickeln, Abbinden und Fixieren entstehen tolle einmalige Kunstwerke. Lasst Euch überraschen!

Wo:	Jugendhaus
Wann:	9.00 – 12.00 Uhr
Alter:	8 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

11. Kochen und Backen (Neue Rezepte)

Mittwoch, 30. März 2016
Bitte Getränk, Schürze, 2 Geschirrtücher und kleine Behälter für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. B 307104
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

12. Taschen aus Filz

Mittwoch, 30. März 2016
Ob klein oder groß, kallig bunt oder schlicht und elegant, ob eckig oder eher rund – bei einer Tasche aus Filz sind der Fantasie (fast) keine Grenzen gesetzt. Für diesen Kurs sind keinerlei Grundkenntnisse nötig. Die Arbeitsmaterialien (Kosten 4,- EUR) können im Kurs erworben werden.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Vesper, Getränk

Wo:	Unipark, Werkraum, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	9.30 – 14.00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 7
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. B 213160
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Anja Eckert

13. Traumfänger

Mittwoch, 30. März 2016
Kreativität, Feinmotorik, Geduld und Ausdauer:
Nachdem ihr eine der vielen Geschichten über die Entstehung des 1. Traumfängers gehört habt und wir somit in das Thema eingetaucht sind, skizziert sich jeder einen ersten Entwurf seines Traumfängers auf. Anschließend gestaltet ihr ganz individuell euren persönlichen Traumfänger. Zur Verfügung stehen fast ausschließlich Naturmaterialien, so besteht z.B. der vorgefertigte Reif aus einem von Hand gebogenen Ästchen. Auch selbstgefundene und gebohrte kleine Gegenstände dürft ihr gerne mitbringen und mit einweben. Ein Traumfänger ist eine ganz persönliche Sache, du kannst ihn entweder für dich selbst oder für eine Person die du gerne hast, machen. Die Materialkosten in Höhe von 5,- EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

Wo:	Landschaftspark Wetzgau, Forstpavillon
Wann:	14.00 – 18.00 Uhr
Alter:	11 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 206160
UKB:	21,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Esther Egelhof

14. Mädchen- und Frauentag im Gmünder Hallenbad

Mittwoch, 30. März 2016
Euch erwartet neben dem Baden auch Aqua- Fitness wie Aqua cycling, Aquajogging.
Essen und Trinken nicht in der Schwimmhalle, sondern nur in dem dafür vorgesehen Bereich des Kiosks. Badeschluss: 14.30 Uhr.

Wo:	Gmünder Hallenbad, Goethestr. 47
Wann:	11 – 15 Uhr
Alter:	Mädchen, die schwimmen können, ab 8 Jahren; mit Mutter, Schwester, Tante, Freundinnen
UKB:	Eintrittspreise des Hallenbades bzw der Sauna
Veranstalterinnen:	Gmünder Hallenbad, Thomas Vetter IN VIA Jugendmigrationsdienst, Angelika Grimmbacher

15. Edle Glasvasen

Mittwoch, 30. März 2016
Nach eigenen Ideen bemalen und bekleben wir das Glas. Dafür liegen 5000 Schmuckteile zur Auswahl bereit. Wir recyceln vorwiegend weiße Flaschen und Gefäße, die ihr auch gerne selbst mitbringen könnt, sofern ihr welche habt. Eine eigene Pinzette wäre hilfreich.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	9.00 – 12.00 Uhr
Alter:	8 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	6,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

16. Schmuckwerkstatt

Mittwoch, 30. März 2016
Möchtest Du Dir eine einzigartige Kette selber machen? Mit Deinen Lieblingsfarben und nach Deinem Entwurf? Dann bist Du in der Schmuckwerkstatt richtig! Wir werden aus Wolle eigene Perlen filzen und diese mit selbstgestalteten Holzelementen kombinieren. Bitte ein Handtuch und ein kleines Vesper mitbringen!

Wo:	Grundschule Hardt
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 14
Anmeldung:	**ja, an Christine Brückner-Weber**, Tel: 07171/939048 bis 18. März 2016
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Grundschule Hardt

17. Natürliche Pflege mit Pflanzen

Donnerstag, 31. März 2016
In diesem Kurs lernt ihr einige wirkungsvolle Pflanzen kennen, die euch bei euren kosmetischen Alltagsproblemen wie Pickeln und Co. helfen können. Wir stellen ein Lippenbalsam und ein duftendes Peeling her und ihr verwöhnt euch gegenseitig mit einer Handmassage. Bitte mitbringen: mittelgroße Schüssel, Handtuch. Materialkosten ca. EUR 4,-- (bitte bei der Kursleiterin entrichten)

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 3.6
Wann:	14.00 - 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 – 12

Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 304110
UKB:	5,-- Euro, zzgl. 4,-- Euro für Material
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Annemarie Guckes

18. „Weil ich ein Mädchen bin …!?“ Besuch des Mädchengesundheitsladens mit anschließender Shoppingtour in Stuttgart

Donnerstag, 31. März 2016
Ihr lernt einen coolen Treffpunkt für Mädchen kennen und dürft alles Wissenswerte über das "Mädchen sein", den weiblichen Körper, Gefühle, Pubertät, Gesundheit.... erfahren, alle Fragen sind erlaubt ! Anschließend dürft ihr sämtliche Geschäfte der Fußgängerzone Stuttgart erkunden und ausgiebig shoppen!

Wo:	Treffpunkt Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Wann:	9.40 Uhr
Rückkehr:	ca 19 Uhr/Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Alter:	ab 12 Jahren
Teilnehmerinnen:	6 - 13
UKB:	9,-- Euro
Anmeldung:	**ja, bei Jugend- und Sozialarbeit "Oderstraße 8"** Sabine Rink, Telefon: 07171/85657bis 29. März 2016, Mittwoch bis Freitag 14 bis 18 Uhr
Veranstalterin:	Jugend- und Sozialarbeit "Oderstraße 8", Jugendhaus am Königsturm

19. Klettern

Donnerstag, 31. März 2016
Einführung in die Sicherungstechnik, Klettern im Toprope. Ziele: Verantwortung für die Partnerin übernehmen, sich auf die Partnerin 100 % verlassen, Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wo:	Squash & Fit, Waldstetten
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	9 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterinnen:	Squash & fit, Ulla Bressmer , Sozialraumkoordinatorin Nord- Ost/ Jugend, Heidi Macho

20. Modeschmuck

Donnerstag, 31. März 2016
Mit Draht, euren Filzperlen oder –scheiben, Glas- oder Holzperlen, Faden …. und etwas Geduld könnt ihr hier eure eigenen Ohrringe, Ketten, Armbänder herstellen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	9.00 – 12.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

21. Kräuter - wild und lecker

Freitag, 1. April 2016
Im Frühling findet ihr im Garten und der Natur viele Kräuter, die lecker schmecken und den Speiseplan aufpeppen. Wir "wandern" gemeinsam zum Josefsbach und gehen dort auf Entdeckungsreise. Wir schauen, riechen, fühlen und schmecken einige der "Hexenpflanzen". Anschließend stärken wir uns mit einem kleinen Wiesenpicknick und Kräuterlimonade. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, evtl. Schreibzeug. Kosten für Verköstigung EUR 3,- (bitte bei der Kursleiterin entrichten)

Wo:	Gmünder VHS Haupteingang
Wann:	14.00 - 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 304111
UKB:	5,-- Euro, zzgl. 3,-- für Verköstigung
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Annemarie Guckes

22. Kulinarische Weltreise - Wir kochen gemeinsam ein leckeres Menü

Freitag, 1. April 2016
Hast du Lust auf Kochen in netter Gesellschaft? Wir wollen mit euch ein internationales, vegetarisches Menü zubereiten. Wir werden aus verschiedenen Ländern eine Speise oder ein Getränk kennenlernen. Bitte mitbringen: Schürze, Haargummi und ein Behälter für Kostproben.

Wo:	Küche Klösterleschule; Treffpunkt Klösterleschule Haupteingang
Wann:	10.00 – 14.00 Uhr

Alter:	7 – 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei Sandra Marques Pohl,** Telefon: 07171/61887 bis 23.3.2016
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Hardt und Schulsozialarbeit Klösterleschule

23. Malerei auf Leinwand

Freitag, 1. April 2016
Möchtest Du auch mal Deine individuelle, stilvolle und farbenprächtige Malerei zaubern? Dann bist Du hier genau richtig. Mit speziellem Werkzeug, gezielten Techniken, dem Zusammenspiel verschiedener Farbkombinationen und dem Einsatz verschiedener Spachtelmassen wirst Du Dein eigenes Kunstwerk schaffen. Dabei sind Deiner Kreativität und Deiner experimentellen Lust keine Grenzen gesetzt. Mit Deiner Unterschrift und einem Titel vollendest Du Dein Kunstwerk, das dann im Anschluss in einer Ausstellung präsentiert wird.
Diese Ausstellung findet in Kooperation mit den Jungenwochen statt (Ort wird noch bekanntgegeben).
Wenn Du Lust bekommen hast, sei dabei, wir freuen uns auf Dich. Bring bitte genug zum Essen und Trinken mit (für Obst ist gesorgt), denn Du weißt ja „Kunst macht hungrig“.

Wo:	Kunst- und Malatelier Pezzettino, Fischergasse 2, Schwäbisch Gmünd
Wann:	9.00 – 14.00 Uhr
Alter:	7 - 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei Karin Zolnai**, Tel: 0171/3030516 bis 29. März 2016
UKB:	25,-- Euro
Veranstalterin:	Kunst- und Malatelier Pezzettino, Maria Nobile, Karin Zolnai

24. Luzi, die Kirchenmaus und der rote Faden

Freitag, 1. April 2016
Begleitet die Kirchenmaus Luzi auf Entdeckungsreise durch das Heilig-Kreuz-Münster. Sie erzählt euch Geschichten von früher, von Besonderheiten in und um die Kirche herum, vom Bau der Kirche und von Heiligen. Vielleicht verrät sie euch, wie die Kanonenkugel ins Münster kam. Gemeinsam mit Luzi folgen wir "dem roten Faden", der uns an wichtige Orte in der Kirche führt. Wenn noch Zeit bleibt, besuchen wir Luzis Freundin in der Augustinerkirche und schauen, ob es dort auch diesen roten Faden gibt.

Wo:	Treffpunkt: Gmünder VHS, Haupteingang
Wann:	14.00 - 15.30 Uhr
Alter:	7 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 101114
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Marlene Grimminger

25. Wie gestaltet man eine gute Präsentation

Samstag, 2. April 2016
Anhand von Powerpoint wird gezeigt, wie eine gelungene Präsentation aufgebaut sein und über den PC oder mit Overhead-Folien vorgetragen werden sollte. Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
Wann:	9.00 – 16.00 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 – 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. D 501179
UKB:	32,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Myriam Thume

26. Italienische Küche

Samstag, 2. April 2016
In diesem Kurs bekommt Ihr neue Rezepte für verschiedene Gerichte, um Euch und Eure Freunde zu bekochen. Es lohnt sich für Euch ganz sicher, diesen Kurs zu besuchen. Bitte Geschirrtuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	11.00 - 14.00 Uhr
Alter:	ab 12Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. B 307105
UKB:	14,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Heidi Schmid

27. Klassisches Ballett

Dienstag, 5. April 2016
Klassisches Ballett ist Tanzfreude pur.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.45 – 15.45 Uhr
Alter:	3 - 4 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

28. Klassisches Ballett

Mittwoch, 6. April 2016
Klassisches Ballett ist Tanzfreude pur.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	16.00 – 17.00 Uhr
Alter:	6 – 7 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

29. Klassisches Ballett

Mittwoch, 6. April 2016
Klassisches Ballett ist Tanzfreude pur.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.45 – 15.45 Uhr
Alter:	5 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

30. Schmetterling flieg!

Mittwoch. 6. April 2016
Ein kunterbunter, luftig leichter Frühlingsnachmittag für Mädchen: Gemeinsam wollen wir singen, spielen, tanzen, entspannen und einfach fröhlich sein. Bitte bringt Turnschuhe oder dicke Socken, ein Getränk und gute Laune mit.

Wo:	Unipark, Haus 10, Raum 1, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	15.00 - 16.30 Uhr
Alter:	6 – 9 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 10
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 303103
UKB:	4,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Regine Carl

31. Basteln eines Remstal-Solar-Bootes

Mittwoch, 6. April 2016
Solarenergie.....unendliche Energie. "Solar-Boote" fahren auf vielen Flüssen, Seen und Häfen in Deutschland und auch in Schwäbisch Gmünd, bald!!! Wir basteln ein Solar-Boot. Wir sehen vor Beginn der Bastelarbeiten einen sehr guten Film über die Funktionsweise einer Solarzelle. Danach basteln wir ein Solarboot mit 2 Schaufelrädern, wie ein Missisippi-Dampfer, Wir lernen etwas über Getriebeübersetzungen, löten Solarzellen zusammen, sägen, bohren und schleifen. Wir möchten ein Wettrennen/Stapellauf mit den Mädels von den "Mädchenwochen" und den Jungs natürlich, auf unserer schön angestauten Rems am 09.04.2016 veranstalten. Dr. Bläse wird die Boote ins Rennen schicken!

Wo:	Franziskusschule
Wann:	13.00 – 17.00 Uhr
Alter:	10 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	**ja, bei Michael Henning,** Tel.: 07171/1823040
UKB:	10,-- Euro
Veranstalter:	Freunde des Kimpolunger Spielplatzes

32. Fitnesstraining

Mittwoch, 6. April 2016
Muskelstraffung – super Figur.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	17.00 – 18.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

33. Dance Aerobic

Mittwoch. 6. April 2016
Mit Spaß zur Kondition

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	18.00 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

34. Contemporary meets HipHop

Donnerstag, 7. April 2016
Du hast Spaß an Bewegung zusammen mit anderen Mädchen. Fühl dich wohl in deinem Körper durch Tanzen zu aktueller Musik. Du hast dabei die Möglichkeit, all das auszudrücken, was in dir lebt und vielleicht noch verborgen ist.

Wo:	Karren Foster Academy, Stuttgarter Str. 3 (ZAPP)
Wann:	17.00 – 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der Caritas,** Ute Obronschka, Irmgard Dambacher, Tel: 07171/1042034 bis 5.4.2016
Veranstalterin:	Caritas Ostwürttemberg, Katholische Schwangerschaftsberatung in Kooperation mit Karren Foster Academy

35. Klassisches Ballett

Donnerstag, 7. April 2016
Klassisches Ballett ist Tanzfreude pur..

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	14.45 – 15.45 Uhr
Alter:	4 - 5 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

36. Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 8 Jahren

Freitag, 8. April und Freitag, 15. April 2016
An zwei Nachmittagen üben wir, mit Sprache und Körpersprache so umzugehen, dass wir auch in schwierigen Situationen
- den Mund aufmachen
- uns nicht zurückziehen
- selbstsicher auftreten
- auf "dumme Sprüche" cool reagieren
- die eigene Meinung klar vertreten

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum B 1.2
Wann:	jeweils von 14.00 – 16.15 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D106120

UKB:	21,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Traute Surborg-Kunstleben

37. Yoga Moves

Freitag, 8. April 2016
Yoga Moves – Entspannung und Beweglichkeit

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	17.00 – 18.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

38. Parfumherstellung

Freitag, 8. April 2016
Ihr lernt an diesem Nachmittag, wie man ein Parfüm selber herstellen und wie man seine eigene „Duftmischung“ zusammenstellen kann.

Wo:	Wissenswerkstatt „EULE“, Bahnhofstraße
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	9 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 8
Anmeldung:	ja
Veranstalterin:	Chem-Tech-Kinderlabor am Landesgymnasium, Susanne Wiker

39. Orientalische Küche – keep calm and cook on

Freitag, 8. April 2016
Ganz nach diesem Motto möchten wir mit euch an diesem Nachmittag eine kleine Reise durch die orientalische Küche machen. Gemeinsam wird vorbereitet, gekocht und natürlich gegessen. Wenn ihr habt, bringt bitte eine Küchenschürze mit. Wir freuen uns auf euch

Wo:	Schulküche der Uhlandschule, Wolf-Hirth-Str. 22, Schwäbisch Gmünd
Wann:	13.30 – 17.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei Simone Starz**, Tel: 071718709011 oder ssa.asr.franzvonassisi.de bis 6.4.2016
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Adalbert-Stifter-Real Schule, Rauchbeinschule, Schiller-Realschule, Uhlandschule

40. „Auf dem Rücken der Pferde“

Samstag, 9. April 2016
Wir begrüßen mit den Mädchen alle Tiere und stellen sie vor. Hier ist streicheln erlaubt und erwünscht. Ihr dürft die Pferde und Ponys striegeln und ihre Hufe auskratzen. Dann dürft ihr auf den Pferden reiten bzw. voltigieren. Das „Glück der Erde“ liegt tatsächlich auf dem Rücken der Pferde. Kartoffelsalat und Brotteig werden gestellt. Grillwurst, Tofu und Getränk bitte mitbringen, sowie gute Kleidung.

Wo:	Reitstall Edelhof, Waldstetten
Wann:	9 – 13 Uhr 18
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 16
Anmeldung:	ja
UKB:	10,-- Euro
Veranstalterin:	Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost, Heidi Macho, Reitstall Edelhof, Familie Kottmann

41. Internetführerschein

Samstag, 9. April 2016
In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen zum richtigen Umgang mit dem Internet. Was sind Gefahren im Internet? Worauf sollte man achten und wie komme ich an mein Ziel wenn ich etwas suche? Welche Informationen aus dem Internet darf man verwenden und wenn dann wie? Kann ich diese Informationen gezielt auch für die Schule nutzen? Wir werden eine riesige Wissensdatenbank durchstöbern, Fotos suchen und uns mit Videos beschäftigen.

Wo:	VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
Wann:	9.00 – 16.00 Uhr
Alter:	9 – 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 Nr. D 501178
UKB:	40,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Myriam Thume

42. „Was ich an meiner Stadt liebe …“

Samstag, 9. April 2016
2. Schwäbisch Gmünder Kunstkolonie: Durch einen kleinen Stadtrundgang erfahrt und seht ihr eure Stadt mit euren Augen... Was ihr liebt, was ihr cool findet, was euch auffällt wird fotografiert und anschließend künstlerisch aufgearbeitet! Ihr malt paarweise auf Staffeleien an einem zentralen Platz in der Innenstadt unter freiem Himmel!

Wo:	Treffpunkt Marienbrunnen/Marktplatz Schwäbisch Gmünd
Wann:	10 Uhr - 15 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Teilnehmerinnen:	10 - 15
Mitbringen:	Vesper und Getränke/Kleidung die schmutzig werden darf!
Anmeldung:	**ja, bei Jugend- und Sozialarbeit "Oderstraße 8"**, Sabine Rink, Telefon: 07171/85657 bis 6. April 2016, Mittwoch bis Freitag 14 bis 18 Uhr
Veranstalterin:	Dragana Damjanovic-Schachner, Kunsthistorikerin, Jugend- und Sozialarbeit "Oderstraße 8", Sabine Rink

43. Abstrakte Malerei mit Tonelementen

Samstag. 9. April 2016
Abstraktes Malen bietet die Möglichkeit, sich künstlerisch frei auszudrücken und eigene Gefühle mit Hilfe von Farben zu zeigen. Die Tonelemente unterstützen uns dabei und vermitteln eine harmonische Zusammenwirkung von Farbe und Ton. Es entstehen kreative plastische Bilder, fast schon kleine Skulpturen. Die Materialkosten in Höhe von 2, - EUR sind in der Kursgebühr enthalten

Wo:	Unipark, Haus 10, Werkraum1, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	13.00 - 16.00 Uhr
Alter:	?? Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 206162
UKB:	14,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Evgenija Lasareva

44. Wir lieben das Leben“

Samstag, 9. April 2016
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung: Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen euch gegen andere abzugrenzen, und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil erhaltet ihr Training in Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt. Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	10 –13 Uhr (Teil I) 13.30 –16.30 Uhr (Teil II)
Alter:	9 –12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 – 12
Anmeldung:	**ja**
UKB:	10.-- Euro
Veranstalter:	Frauen helfen Frauen e. V.
Dozentin:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH) Bina Stösser , Selbstverteidigungstrainerin

45. Gesichtspflege

Samstag, 9. April 2016
So machst Du es richtig! Die perfekte Gesichtspflege ist wichtig, um eine strahlende und schöne Haut zu bekommen. Wir zeigen Euch eine sanft pflegende Gesichtsreinigung, ein natürliches Makeup und dezentes Schminken. Bitte kommt ungeschminkt in unsere Apotheke.

Wo:	Remsapotheke, Kappelgasse 11
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 304113
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS in Kooperation mit der Remsapotheke, Claudia Schaal

46. Begegnung mit der Jugendbuchautorin Jana Frey Lesung und Gespräch

Montag, 11. April 2016
Die Jugendbuchautorin Jana Frey schreibt am Puls der Zeit: Themen, die Mädchen beschäftigen, über die erste Liebe, über das Erwachsenwerden, über Schönheit, Krankheit, Teenagerschwangerschaft, Zivilcourage und vieles mehr.

Wo:	Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd
Wann:	11.00 Uhr
Alter:	12 – 14 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei der Stadtbibliothek**, Konstanze Naujocks, Tel: 07171/603-4422 bis 30. 3.2016
Veranstalterin:	Stadtbibliothek Schwäbisch Gmünd, Konstanze Naujocks

47. Fotoworkshop: Selfie mal anders

Dienstag, 12. April und Mittwoch, 13 . April 2016
Das Selfie: ein mit dem Smartphone oder der Digitalkamera aufgenommenes Selbstporträt, ist im Zuge von Instagram und Facebook mittlerweile ein gängiges Motiv, das wir mit unseren Smartphones sehr oft aufnehmen und gegebenenfalls posten. Auf den Auslöser einer Kamera drücken kann jede, aber kommt dabei auch immer gutes oder gar künstlerisch interessantes Foto heraus? In diesem zweitägigen Workshop erhältst Du Tipps und Ideen, das Selfie künstlerisch neu aufzufassen und zu gestalten.
Wir werden uns auch mit abstrakter Fotografie beschäftigen, in der Stadt Gmünd Motive suchen und finden und unsere Ergebnisse (wie auch am Vortag) besprechen. Bitte mitbringen: Dein Smartphone und ein Lächeln.

Wo:	Prediger Erdgeschoss, museumspädagogischer Raum,
Wann:	jeweils von 16.00 - 18.30 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 211160
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Ingrid Hertfelder, Yogalehrerin RYT200

48. Mädchenfußball-Schnuppertraining

Mittwoch, 13. April 2016
Schnuppertraining für Mädchen.

Wo:	Schießtalplatz beim Freibad, Richard-Bullinger-Straße
Wann:	18.00 – 19.30 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Veranstalterin:	1. FC Normannia Mädchenfußball, Ines Butscher

49. Babysitterkurs für Mädchen und Jungen

Mittwoch, 13. April 2016 und vier weitere Mittwochabende
Du hast ein Herz für Kinder und möchtest gern durch Babysitten dein Taschengeld aufbessern? Dann nimm an unserem Babysitterkurs teil. Du lernst dabei einiges über Baby- und Kinderpflege, Notfälle im Kindesalter, Spieltheorie und Psychologie des Kindes. Zum Abschluss erhältst du das Babysitterdiplom und kannst dich beim Kinderschutzbund als Babysitter registrieren lassen.

Wo:	Kinderschutzbund, Haussmannstr. 25
Wann:	jeweils 17.30 – 19.00 Uhr
Alter:	ab 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	**ja, an Kinderschutzbund, Tel: 07171/66686**, bis 24. März 2016
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Schwäbisch Gmünd, Karin Stütz

50. Make up und Haar-Looks für Frühling und Sommer

Mittwoch, 13. April 2016
Haare und Make up unterstreichen den individuellen Style. Es macht Spaß, immer wieder etwas anderes auszuprobieren. Das muss aber nicht zwangsläufig ein neuer Schnitt sein, sondern vielleicht nur ein neues Styling!? Von neuen, spannenden Färbetechniken, wie den „Twists“, durchscheinenden „washed out“ Make up´s bis hin zur großen Frage: Welche Frisur steht mir tatsächlich? Du erhältst Stylingtipps für Haare und Make up, passend für Frühling und Sommer. Bitte mitbringen: vorhandenes Make up und Schminkutensilien, Stilkamm, Bürste, Haarklammern, Glätteisen bzw. Lockenstab falls vorhanden, Haargummis, Spangen etc.

Wo:	Beauty Empire, Rinderbachergasse 42
Wann:	17.00 - 19.00 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 – 6
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 214164
UKB:	10,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Cristina Secondi

51. Mädchen und Technik – kein Widerspruch, sondern die Zukunft!!!

Mittwoch, 13. April 2016
Mechatronikerin, Industriemechanikerin, Ingenieurin... Coole Ausbildungs- und Studienberufe warten auf euch. Ihr wolltet schon immer wissen wie eine CNC Maschine funktioniert, wie der Werkstoff Metall zu einer Auto-Lenkung wird oder welche Maschinen in einer Lehrwerkstatt stehen, dann seid ihr hier richtig! Bei einer Führung durch die Firma Bosch in Schwäbisch Gmünd lernt ihr die Ausbildungsberufe und Lehrwerkstätten kennen, könnt Studentinnen und Auszubildende befragen... Der Leiter für die Berufsausbildung bei der Firma Bosch nimmt sich Zeit für euch.

Wo:	Lehrwerkstätte Bosch,
Wann:	10 – 12.00 Uhr

Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 20
Anmeldung:	**ja, bei Sabine Rink,** Oderstraße 8, Tel: 07171/85657 bis 11.4.2016
Veranstalterinnen:	Susanne Wiker Scheffoldgymnasium, Sabine Rink, Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“, Ausbildungsleitung Firma Bosch, Erich Rathgeb mit Team

52. Beauty Day

Samstag, 16. April 2016
Wir lassen es uns gut gehen. Bei entspannender Atmosphäre stellen wir eigene Masken her, lackieren uns die Nägel, tauschen Beauty-Tips aus und lassen die Seele baumeln.

Wo:	Jugendraum Hussenhofen
Wann:	9.00 - 12.00 Uhr
Alter:	11 – 17 Jahre
Teilnehmerinnen:	3 – 10
Anmeldung:	**ja,** bis 9.4.2016
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Lina Beielstein

53. Modedesign aus Ton

Samstag, 16. April 2016
Die Mädchen lernen die Modellierungsmasse und den Ton kennen, entdecken Wirkung und Eigenschaften des plastischen Materials und benutzen alle möglichen Zeichenmaterialien. Wir erstellen kreative Bilder und Collagen mit eigenen Modeoutfits und erlernen das Zusammenwirken des Tons und der Farbe. Die eigene Kreativität und Fantasie stehen im Vordergrund.

Wo:	Unipark, Haus 10, Werkraum1, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	11.00 - 15.00 Uhr
	24
Alter:	7 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 206163
UKB:	18,-- Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Evgenija Lasareva

54. Stuttgart ErLeben, Spaß in der Landeshauptstadt

Samstag, 16. April 2016
Ob beim gemeinsamen Besuch des Planetariums oder beim Bummel durch die Innenstadt, wir werden alle zusammen (und beim Shoppen in kleineren Gruppen) viel Spaß haben und unsere Landeshauptstadt entdecken. Wenn ihr Lust habt, zusammen mit anderen Mädchen die Königsstraße zu erkunden oder einmal die Sterne fast zum Greifen nahe zu erleben, dann meldet Euch!

Wo:	Treffpunkt Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Wann:	9.00 Uhr; Rückkehr gegen 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	25 - 30
Anmeldung:	**ja, bei Barbara Dörschug,** Tel: 07171/928593 oder ssa.schiller@franzvonassisi.de bis 11.4.2016
UKB:	5, -- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Canisius-Haus

55. Aus alt mach neu! Upcycling - Mode in den Mädchenwochen

Samstag, 16. April 2016
Die Upcycling-Künstlerin Theresia Eisele zeigt Euch, wie Ihr aus verschiedensten Stoffen und vermeintlich wertlosen Materialien Taschen, Kleidung und Accessoires zaubern könnt. Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine sind von Vorteil. Bitte mitbringen: Nähmaschine, falls vorhanden, verschiedene alte Kleidungsstücke, abgetrennte Taschen von Jeans oder anderen Stoffen, Applikationen, Borten und Spitzen aller Art.

Wo:	Unipark, Haus 10, Raum 4, gegenüber Buchstr. 117
Wann:	j10.00 – 14.00 Uhr
Alter:	10 - 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 6
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de Nr. D 214163
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Theresia Eisele

56. „Wir machen uns stark“

Samstag, 16. April 2016
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen die ihre Stärke spüren wollen. Ihr kennt sicher Situationen in denen man sich gegen Anmache wehren muss oder man sich einfach gegen andere abgrenzen möchte. Das ist nicht immer so leicht! Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen einfache Verteidigungstechniken. Ihr lernt wirkungsvoll NEIN zu sagen und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil des Kurses erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt. Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	10 –13 Uhr (Teil I) 13.30 –16.30 Uhr (Teil II)
Alter:	13 -16 Jahre 25
Teilnehmerinnen:	8 – 12
Anmeldung:	Ja
UKB:	10.-- Euro
Veranstalter:	Frauen helfen Frauen e. V.
Dozentin:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH) Bina Stösser , Selbstverteidigungstrainerin

57. Teufelswerk und Hexerei - Walpurgisnacht in Schwäbisch Gmünd

Dienstag, 19. April 2016
Zwei schwere Unwetter in kurzer Zeit richteten in Gmünd 1613 große Schäden an. Waren hier der Teufel und seine Helfershelfer am Werk? Brannten nicht in Ellwangen schon Hexen auf den Scheiterhaufen? Wie es zur Hexenverfolgung in Schwäbisch Gmünd kam, welche Frauen und Männer ihre Opfer wurden und warum, wird auf diesem Rundgang erkundet. Dabei soll auch auf das geheime Wissen dieser Frauen und magische Orte in der Stadt eingegangen werden. Auf den Spuren der als Hexen verdächtigten Frauen geht es vorbei an der alten Stadtmauer in unheimliche Kellergewölbe zum Verlies in den Königsturm. Die Tour endet mit einem Hexenpunsch in der VHS.

Wo:	Treffpunkt Gmünder VHS, Haupteingang
Wann:	18.30 – 20.00 Uhr
Teilnehmerinnen:	12 - 20
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de; Nr. D 101117
UKB:	5,50 Euro
Veranstalterin:	Gmünder VHS, Susanne Lutz

58. Mädchenfußball-Schnuppertraining

Mittwoch, 20. April 2016
Schnuppertraining für Mädchen.

Wo:	Schießtalplatz beim Freibad, Richard-Bullinger-Straße
Wann:	18.00 – 19.30 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Veranstalterin:	1. FC Normannia Mädchenfußball, Ines Butscher

59. 'arabisch kochen mit ras-el hanout'

Mittwoch, 20. April 2016
Salem Aleikum. Schon mal Falafel (frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen) selbst gemacht? Wer dies oder andere typische Gerichte ausprobieren möchte, kann das unter fachkundiger Anleitung lernen bzw. einen Einblick bekommen.

Wo:	Stadtteilzentrum Ost Buchstrasse 145/1 Schwäbisch Gmünd
Wann:	16.30 – 19.00 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	**ja, bei In Via,** Tel.: 07171/ 07171 64955 bis 5.4.2016
UKB:	3,-- Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	IN VIA Jugendmigrationsdienst, Zoubida Ripberger, Angelika Grimmbacher

60. Girls‘ Day Parcours für Mädchen

Freitag, 22. April 2016
Erlebt mit dieser interessanten Mitmachaktion einen spannenden Nachmittag. An verschiedenen Stationen könnt ihr experimentieren, forschen und tolle Sachen wie z.B. ein Herz aus Draht und einen Geldbeutel aus Tetrapaks herstellen und mit nach Hause nehmen.

Wo:	Hospitalgasse 16, schwäbisch Gmünd
Wann:	13.30 – 16.00 Uhr

Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	10 - 20
Anmeldung:	**ja, bei der Agentur für Arbeit,** Barbara Markus, Anja Wunder, Tel.: 07361/575385
Veranstalterin:	Agentur für Arbeit Aalen in Kooperation mit dem bfz (Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft)

61. Abschlusskonzert

Freitag, 22. April 2016
Hast du Lust, die Mädchenwochen und die Jungenwochen mit guter Musik abzuschließen? Heute werden Dreadnut Inc mit einer Mischung aus Reggae, Funk, Hiphop und Ska dich aus den Schuhen heben. Und Ganze zusammen mit den wunderbaren Between Owls aus Freiburg, die von sich sagen, dass man ihre Musik, eine Mischung aus Indie, Folk und Pop, am besten auf dem Weg in den Urlaub oder zum Knutschen hören kann.

Wo:	Esperanza, Benzholzstraße 8, Schwäbisch Gmünd
Wann:	20.00 Uhr
Alter:	ab 16 Jahre
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	Jugendkulturinitiative Schwäbisch Gmünd e.V. ;Jule Hinderlich

62. Abschlussreitparty mit Grillen an der Feuerstelle

Samstag, 23. April 2016
Heute sollen die Pferde verwöhnt werden. Vom Striegeln über das Reiten. Im Anschluss filzen wir Ansteckblumen für das Halfter. Festes Schuhwerk und einen Fahrradhelm mitbringen.

Wo:	Treffpunkt: Herlikofen Jugendraum
Wann:	10.00 .- 15.00 Uhr
Alter:	11 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	4 - 9
Anmeldung:	**ja, bei Daniela Roth,** daniela.roth2@web.de
UKB:	6,-- Euro
Veranstalterin:	Jugendraum Herlikofen, Daniela Roth

Außerdem:

Girls' Day
Mädchen-Zukunftstag

Am **28. April 2016** ist Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag! An diesem Tag erleben Schülerinnen ab Klasse 5 die Arbeitswelt in Technik, Handwerk, Ingenieur- und Naturwissenschaften oder lernen weibliche Vorbilder in Führungspositionen in Wirtschaft und Politik kennen.

Mädchen können sich unter http://www.girls-day.de/Maedchen über den Aktionstag und das Thema Berufsorientierung informieren.

Lokale Ansprechpartnerinnen:
Barbara Markus, Anja Wunder
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Telefon: 07361 575 385
Email: Aalen.BCA@arbeitsagentur.de

Schüler-Ferien-Programm

Klettern

Betreuung von 11.00. - 13.00 Uhr



Badminton, Squash
Tisch - Tennis
Billard
Trampolin

Tageskarte € 6,00, incl. Ausrüstung

Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr

Info
Squash & fit
Robert – Bosch – Str. 9
73550 Waldstetten
Tel. 07171/4686