Mit Lauf- und Walkingstrecke!



FIT IM PARK

Sport und Bewegung unter freiem Himmel tun besonders gut. Erfahrene Übungsleiter/-innen bieten ca. einstündige Übungseinheiten zur Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Kräftigung des Muskel-Skelettsystems, Koordination und Beweglichkeit an. Die Geräte der rotarischen Bewegungswelt werden in die Übungseinheiten integriert.

Termine:

Jeden Dienstag um 10:00 Uhr und jeden Donnerstag um 12:15 Uhr mit Übungsleiter/-in 1 Stunde

Ort:

Grabenallee am Josefsbach
(Nähe Stadtvilla) / Parlerstraße 12

FIT IM PARK für jedermann und jederzeit für Sie geöffnet.

Nutzen Sie dieses Angebot und starten Sie fit in den Frühling!

Auftaktveranstaltung

5. April 2016

und dann den ganzen Sommer ab 10:00 Uhr

Direkt in der Grabenallee



Veranstalter:
Amt für Bildung und Sport
Gmünder Sport-Spaß
Waisenhausstraße 1–3
73525 Schwäbisch Gmünd

Aktuelle Informationen unter:
Telefon: 07171 603 4013
sport-spass@schwaebisch-gmuend.de
www.gmuender-sport-spass.de
www.stadtverband-sport-gd.de
und in den Tageszeitungen.