TAGESPOST
Präsentation

Stadt
Schwäbisch Gmünd

DJK
SG Schwäbisch Gmünd



28. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

Samstag, 27. Oktober 2018

50 km/1100 Hm	Sparkassenlauf, mit Wertungslauf beim Europacup Ultramarathon
25 km/740 Hm	Gmünder Tagespost Rechberglauf
50 km/1100 Hm	Schüle-Stafettenlauf für Betriebs- u. Freizeitmannschaften
10 km/70 Hm	Umicore-Lauf mit Jugend- und Seniorenstafette
1,7 km	DJK-Jugendlauf – Gmünder Jugendmeisterschaft
350–1050 m	Sparkassen/AOK Bambini- und Schülerläufe auf dem Marktplatz

Infos und Streckenpläne: www.albmarathon.de

2018 DLV GENEHMIGTER LAUF WALKEN | WANDERN



Kreissparkasse Ostalb
umicore Electroplating
AOK Die Gesundheitskasse.
einhorn verlag

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd in Zusammenarbeit mit dem TSGV Waldstetten, TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg, TV Straßdorf, TSV Wäschenbeuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches Hilfswerk, Filmclub Gamundia, Gemeinde Waldstetten, Gemeinde Wäschenbeuren und der Stadt Schwäbisch Gmünd

Kontakt

albmarathon@einhornverlag.de und 01525 / 160 02 14

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold, Schwäbisch Gmünd

wann | was | wo
Fr., 26.10.2018
Sa., 27.10.2018

Ausdauersportsymposium Prediger Refektorium	Freitag	18.00 Uhr

Nachmeldungen/Startnummernausgabe im Prediger

für alle Läufe	Freitag	17.00–20.00 Uhr
25 km/50 Km mit Stafetten	Samstag	07.00–09.00 Uhr
1,7 km/10 km	Samstag	07.00–10.45 Uhr

Haben Sie Fragen??

Die Antworten auf die häufigsten Fragen von **ANREISE** bis **ZEITMESSUNG** finden Sie auch zum Download unter:

www.albmarathon.de

Startzeiten Samstag Bocksgasse/Johannisplatz

25 km / 50 km Genussläufer	09.00 Uhr
25 km / 50 km (mit Stafettenlauf)	10.00 Uhr
Jahrgangläufe Bambini+Grundschüler	ab 10.15 Uhr
10 km Umicore-Lauf (mit Stafetten)	11.45 Uhr
1,7 km Jugendlauf	11.50 Uhr

Ehrungen Samstag Prediger Erdgeschoss

Jugend+Seniorenstafetten 10 km	14.30 Uhr
Schüle-Stafettenlauf 50 km	15.40 Uhr

Siegerehrungen Samstag Prediger Refektorium

1,7 km Jugendlauf	12.30 Uhr
10 km Umicore-Lauf	14.00 Uhr
25 km Gmünder Tagespost Rechberglauf	15.00 Uhr
Europacup Ultramarathon Serie 2018	16.30 Uhr
50 km Sparkassenlauf	17.00 Uhr

Offizielles Laufshirt zur 28. Auflage des Alb-Marathons

Größen:
Herren S–XL
Damen 34/36
38/40
42/44
46/48
(Für Damen: Doppelgrößen)



Ihr Runningspezialist

INTERSPORT®
SCHOELL
SCHWÄBISCH GMÜND
Im City Center
Tel. 0 71 71 / 92 77 80

Aus Liebe zum Sport

Start bei allen Läufen in der Bocksgasse zwischen Prediger und Johanniskirche Richtung Marktplatz. Weiteres siehe Plan letzte Seite.

Übernachtungsmöglichkeiten

Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb. Gmünd, Telefon 0 71 71/6 03-42 50, Telefax 0 71 71/42 99, E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Massenquartier

In der Schwerzerhalle, Schwerzerallee, wird von Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag um 9 Uhr eine Unterkunft zum Preis von 8 Euro pro Übernachtung angeboten. Meldung und Bezahlung (bar) direkt am Massenquartier.

Anmeldung

Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de oder direkt bei www.abavent.de erwünscht. Für postalische Anmeldung (bis 30.09.2018) kann das Formular dort auch heruntergeladen oder schriftlich angefordert werden bei: **Sparkassen Alb Marathon, Schweriner Str. 14, 73529 Schwäbisch Gmünd.** Nachmeldungen sind am Freitag und Samstag im Prediger möglich. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer in die im Anmeldevordruck enthaltenen Bedingungen ein.

Startgelder

Erwachsene	**Voranmeldung** bis 30.6.18	bis 13.10.18	**Nachmeldung**
50-km-Lauf mit Medaille (auch Vorausstart Genussläufer)	39 €	44 €	48 €
25 km mit Busrücktransport + Medaille (auch Vorausstart Genussläufer)	26 €	31 €	35 €
10-km-Lauf + Medaille	13 €	15 €	17 €
Seniorenstafette	15 €	17 €	19 €
Stafettenlauf 50 km (Betriebsmannschaften)	90 €	100 €	105 €
Jugendliche (unter 18 Jahren)	**Voranmeldung**		**Nachmeldung**
10-km-Lauf + Medaille	9 €	11 €	13 €
Jugendstafette	11 €	14 €	16 €
1,7-km-Lauf	6 €	7 €	8 €

Funktionsshirts

Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung möglich (mit Aufdruck 28. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd 2018 u. Logo zu einem Preis von 15 Euro). Ausgabe bei Intersport Schoell. Ein professionell gemachter **Film des Filmclubs Gamundia** kann als DVD mit der Voranmeldung bestellt werden. Die Bestellung von **Fotos** ist unter **www.fototeam-mueller.de** möglich.

DVD Bestellung (Preis 10 €)

Zeiterfassung

Die Laufzeiten werden mit einem **RFID-Transponder in der Startnummer** erfasst. Links zu den Ergebnissen und zum Urkundenausdruck unter www.albmarathon.de oder direkt bei www.abavent.de.





50 km Sparkassenlauf

Streckenplan unter www.albmarathon.de

Neuerungen in Wäschenbeuren und Rechberg

Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen mit Start und Ziel am historischen Johannisplatz in Schwäbisch Gmünd. Streckenplan siehe unter www.albmarathon.de.
Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. 50-km-Läufer/innen, die auf die 25-km-Wertung umsteigen wollen, müssen ins Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg einlaufen. Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle (Mörikestraße), wo sich auch die Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden.

Siegerehrung im Prediger

17 Uhr (Plätze 1 bis 5 gesamt und Altersklassen bis m/w 45) und **17.30 Uhr** (Mannschaften und weitere Altersklassen).

Schlusszeiten 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

12.25 Uhr	km 17	Verpflegungsstelle vor Anstieg Hohenstaufen*
13.40 Uhr	km 25	Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14.48 Uhr	km 32	Verpflegungsstelle vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17.30 Uhr	Ziel	Bocksgasse/Johannisplatz

Für Genussläufer/innen, die 7:30 h oder mehr benötigen, bieten wir einen Vorausstart um 9 Uhr an. Die Teilnehmer laufen zusammen in einer Gruppe, bis der Erste des Hauptlaufs überholt. Sie werden in einer separaten Zieleinlaufliste geführt, erhalten eine Medaille und Urkunde, es erfolgt aber keine Wertung im Hauptlauf.

* Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW

Preisgelder und Ehrenpreise

Plätze 1 bis 5 Geldpreise (550|300|200|150|100 Euro) zuzüglich Prämien für Zeiten unter 3:20 Herren und 4:00 Damen sowie neue Streckenrekorde. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung). Mannschaftswertung für w und m getrennt, die drei Schnellsten des gleichen Vereins werden gewertet.

Viel Erfolg beim 28. Alb Marathon
wünschen die Parlerapotheke, Pfauenapotheke und Remsapotheke in Schwäbisch Gmünd
Parlerapotheke Traubengässle 8 Tel. 39414 · **Pfauenapotheke** Kornhausstr. 3 Tel. 2329 · **Remsapotheke** Kappelgasse 11 Tel. 66501

25 km Gmünder Tagespost Rechberglauf

Die Strecke entspricht der 50-km-Strecke bis zum Ziel auf dem Hohenrechberg. Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle (Mörikestraße), wo sich auch die Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden. Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

Streckenplan unter www.albmarathon.de

Neuerungen in Wäschenbeuren und Rechberg

Infos Berglauf unter www.berglauf.info und Berglauf Journal 2018

Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

12.25 Uhr km 17 Verpflegungsstelle vor Anstieg Hohenstaufen
Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW

13.40 Uhr Ziel Hohenrechberg

Genussläufer/innen, die 3:40 h oder mehr benötigen, bieten wir einen Vorausstart um 9 Uhr an. Die Teilnehmer/innen laufen zusammen in einer Gruppe bis der Erste des Hauptlaufs überholt. Sie werden in einer separaten Zieleinlaufliste geführt, erhalten eine Medaille und Urkunde, es erfolgt aber keine Wertung im Hauptlauf.

Siegerehrung im Prediger

15 Uhr Pokale der Gmünder Tagespost und Geldpreise bzw. Gutscheine bis Platz 3 (250|150|100 Euro). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab Junioren). Es gibt keine Mannschaftswertung.





Ostalb-Laufcup 2018

www.ostalb-laufcup.de

Virngrund-Waldlauf: Samstag, 10. März, 10 km

Kapfenburg-Panoramalauf: Samstag, 14. April, 10 km

Ipf-Ries-Halbmarathon: Samstag, 5. Mai, 21,1 km

Essinger Panoramaläufe: Samstag, 23. Juni, 10 oder 21,1 km

Lauterner Landschaftsläufe: Sonntag, 9. September, 12,6 km oder 23,5 km

Sparkassen Alb Marathon: Samstag, 27. Oktober, 10 km, 25 km oder 50 km

Gmünder Stadtlauf

www.gmuender-stadtlauf.de

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 2,5 km Schülerlauf im März

66. Stuifenläufe Wissgoldingen

www.tv-wissgoldingen.de

Samstag, 23. Juni, 11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.

Europacup Ultramarathon 2018

52 km – Trail du Petit Ballon (F)
18. März (HD +2300 m)

49 km – Marathon Mnisek pod Brdy (CZ)
14. April (HD +1220 m)

50 km – Ultratrail Bizau
12. Mai (HD +2900 m)

105 km oder 60 km – Grand Trail Des Lacs et Châteaux (GTLC– B)
26./27. Mai (HD +2800/1620 m)

100 km – Passatore Firenze-Faenza (I)
26./27. Mai

45 km – Schlern Rosengarten Skymarathon (I)
7. Juli (HD +2980 m)

56 km – Monschau (D)
12. August (HD +950 m)

75 km – Marathon Celje (SLO)
1. September

50 km – Sparkassen Alb Marathon
Schwäb. Gmünd (D), 27. Oktober (HD +1100 m)

Drei erfolgreiche Läufe reichen für die Endwertung. Siegerehrung Plätze 1 bis 3 Damen und Herren um 16.30 Uhr im Prediger. Auszeichnung für erfolgreiche Teilnahme an den Wertungsläufen aller ECU-Partner.

www.europacup-ultramarathon.eu



Schüle-Stafettenlauf 50 km

Nur für Betriebs- und Freizeitmannschaften (nicht Leichtathletikvereine) mit bis zu zehn Läufer/innen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten Läufer/in übergeben. Die Stafettenläufer/innen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen Stafettenläufer/innen eine Medaille gewünscht (Kosten 4 €), können diese bei der Voranmeldung bis 30.09.18 bestellt werden und nach dem Lauf am Infostand im Prediger abgeholt werden.

Schlusszeiten: siehe 50-km-Sparkassenlauf

Ehrungen

Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten um 15.40 Uhr im Wettkampfzentrum Prediger einen Pokal der Schüle Druckguss GmbH. Mannschaften, die den Ehrungstermin verpassen, können den Erinnerungspreis am Infostand im Prediger abholen.



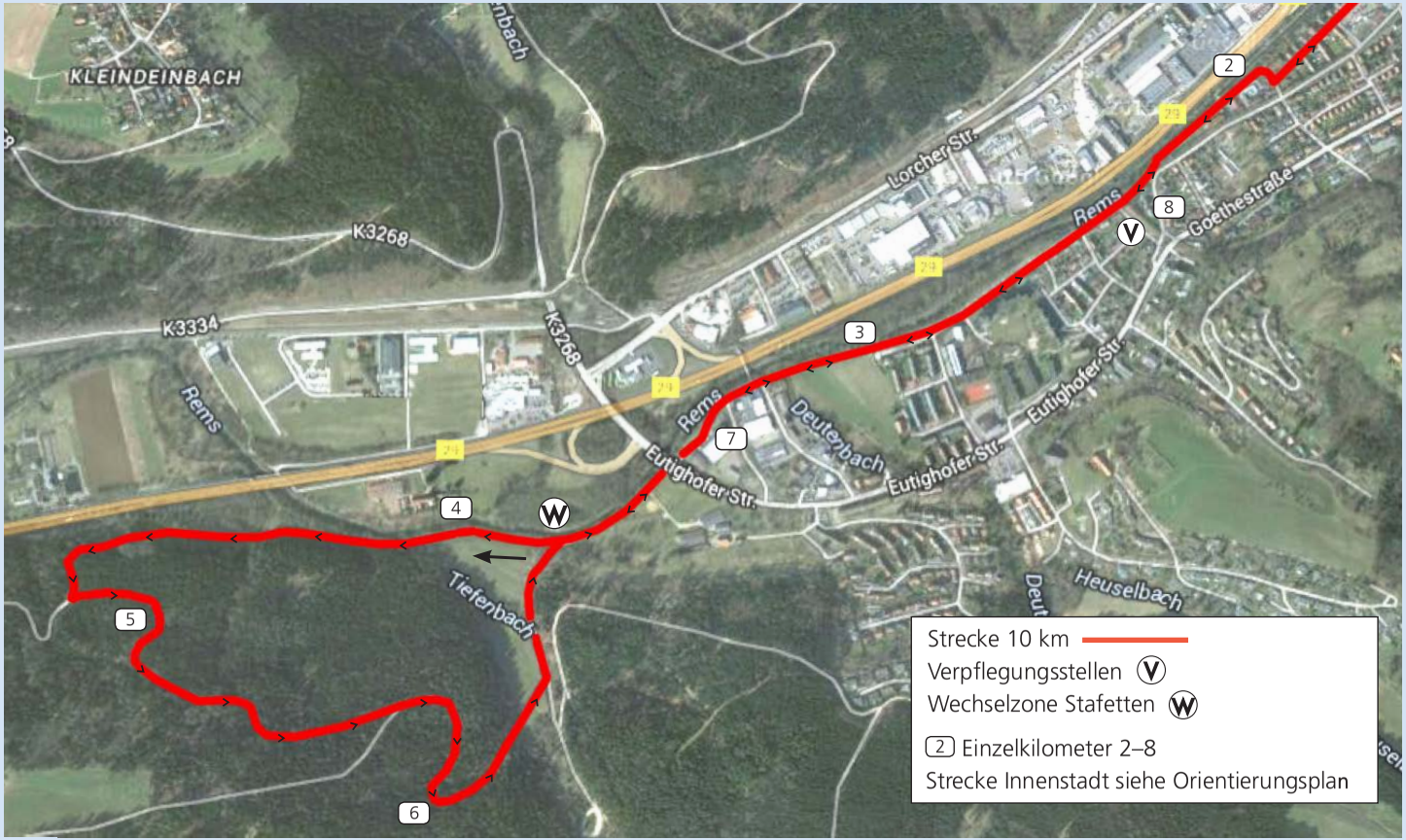

1256
1248
1160




S439
WeRun4Fun.de



Strecke 10 km Umicore-Lauf beim 28. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd am 27.10.2018



Streckenplan unter www.albmarathon.de

10 km Umicore Lauf

Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel am Johannisplatz. Bei einer Maximalzeit von 1:45 Stunden (Zielschluss 13.30 Uhr) ist auch Walking oder Nordic Walking möglich. Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.



Siegerehrung im Prediger

14 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (140 l 70 l 50 Euro). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18). Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.



Jugend- und Senioren-Stafettenlauf über 10 km

Stafetten für zwei bis drei Läufer/innen.
Jugend: Jahrgang 1996 + jünger
Senioren: Jahrgang 1958 + älter
Wechselzone ist beim Anfang bzw. Ende der 3-km-Wendeschleife Hölltal (siehe Streckenplan in Ausschreibung). Die Wertung und Siegerehrung erfolgt getrennt für Damen, Herren und Mixed (mindestens 1 Dame und 1 Herr). Die Stafettenläufer tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern.

Siegerehrung im Prediger
14.30 Uhr. Ehrung der Stafetten Plätze 1 bis 3 mit einem Ehrenpreis (m/w und Mixed)

Streckenplan unter www.albmarathon.de

DJK-Jugendlauf 1,7 km

Drei Runden mit insgesamt rund 1700 m.
Nur für Schüler/innen und Jugend U10/12/14/16 (Jg. 2008 bis 2002).
Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

Siegerehrung im Prediger
12.30 Uhr. Es gibt einen Pokal für die schnellste Jugendliche und den schnellsten Jugendlichen als Gmünder Jugendmeister/in sowie eine Medaille für die drei Ersten der Klassen.





Sparkassen/AOK Bambini- und Schülerläufe

Es werden auf einer 350-m-Runde (Bocksgasse u. Marktplatz), je nach Jahrgang, 1 bis 3 Runden gelaufen. Start ab 10.15 Uhr Johannisplatz/Bocksgasse. Anmeldung und Ausgabe der Startnummern bis 20 Minuten vor dem jeweiligen Start am Stand der Kreissparkasse Ostalb/AOK neben dem Start. Zur Anmeldung muss dort eine Karte mit Namen und Anschrift wegen der Verlosung von Preisen ausgefüllt werden.

Startzeiten ab 10.15 bis 11.05 Uhr
im 10-Minuten-Abstand, getrennt nach Jahrgängen (2014 bis 2009). Keine Zeitnahme. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und ein Gebäck vom Bistro-Café Bühr's.
11.15 Uhr Verlosung von Preisen unter allen Teilnehmern und allen teilnehmenden Schulen, Vereinen und Kindergärten.



Kreissparkasse Ostalb – Partner des Sports.

Wissenswert

Gepäckabgabe
Samstag ab 8.30 Uhr im Zelt vor dem Prediger

Wechselbekleidung für den Rechberg
Ab 8:45 Uhr Abgabe Wechselbekleidung für Hohenrechberg am Kleinbus gegenüber dem Predigereingang (bis 9.50 Uhr). Der Busrücktransport von Rechberg hält bei den Duschräumen der Großsporthalle, daher ggf. Duschsachen zur Wechselbekleidung geben.

Verpflegungsstellen
An allen Verpflegungsstellen wird Wasser und Tee angeboten. Ab km 11,6 Bananen, Müsliriegel und Weißbrot. Ab km 16 Isoton Energiedrink von Aktiv³, Haferflockentrank und Müsliriegel. Ab km 25 Ausdauerriegel von Aktiv³ und Salzbrezeln. Bei km 32/36/39 und im Ziel Bouillon. Bei km 39/43/48 Cola. Am Ziel Johannisplatz Paulaner Weißbier Alkoholfrei. Mehr dazu unter www.paulaner-alkoholfrei.de.

Wettkampfverpflegung siehe: www.laufen.de

Aktiv³ Dein Fitnessplus

www.kraeuterhaus.de/de/aktiv3

Eigenverpflegung
kann bereitgestellt werden (Abgabe Nähe Infostand im Wettkampfzentrum Prediger am Samstag von 7.30 bis 9 Uhr).

Bewirtung am Samstag
Im Zelt beim Start/Ziel: Johannisplatz

Umkleiden/Duschen
kann man in der Großsporthalle (Zugang von Mörikestraße).
Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine Wertsachen in Umkleideräumen lassen! Bustransfer vom Wettkampfzentrum Johannisplatz zur Großsporthalle ist eingerichtet (Plan hängt aus).

Massageservice
nach Rückkehr vom 25-km-Gmünder-Tagespost-Rechberglauf und 50-km-Sparkassenlauf im Foyer der Großsporthalle (Zugang vom Haupteingang Jahnstraße).

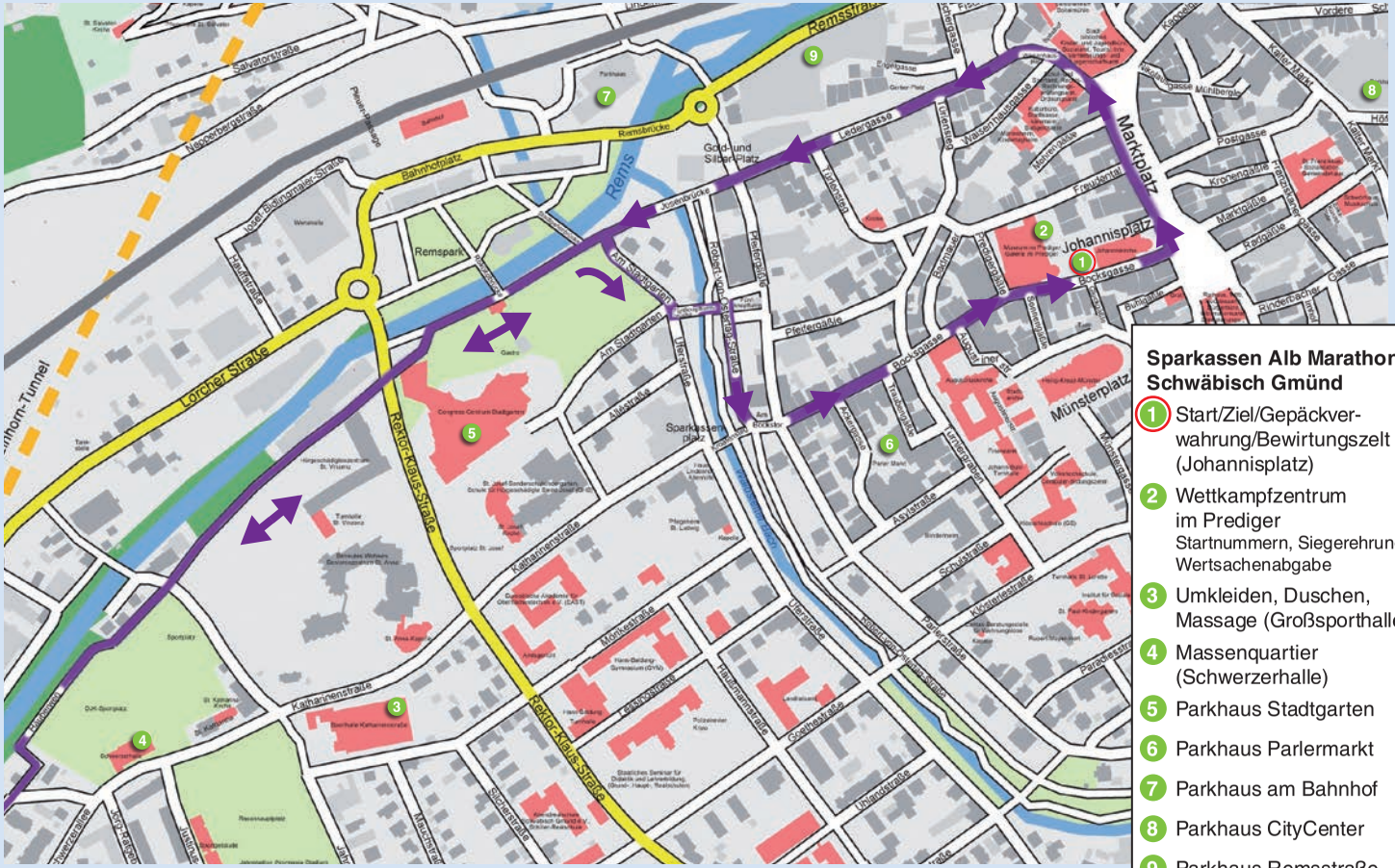
5 Sterne Bäckerei
einfach ausgezeichnet...
bühr's
Genießen Sie beim 28. Sparkassen-Albmarathon unsere frischen Backwaren und feine Kaffeespezialitäten
Hauptstr. 65, 73540 Heubach, Tel. 07173. 6065
backgenuss & kaffeekultur

Regeln

Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z.B. Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den Regelungen des DLV möglich.
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.



Alb Marathon Strecke km 1 und 50 mit Start/Ziel/Wettkampfzentrum usw.



Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

1. Start/Ziel/Gepäckverwahrung/Bewirtungszelt (Johannisplatz)
2. Wettkampfzentrum im Prediger
   Startnummern, Siegerehrung, Wertsachenabgabe
3. Umkleiden, Duschen, Massage (Großsporthalle)
4. Massenquartier (Schwerzerhalle)
5. Parkhaus Stadtgarten
6. Parkhaus Parlermarkt
7. Parkhaus am Bahnhof
8. Parkhaus CityCenter
9. Parkhaus Remsstraße