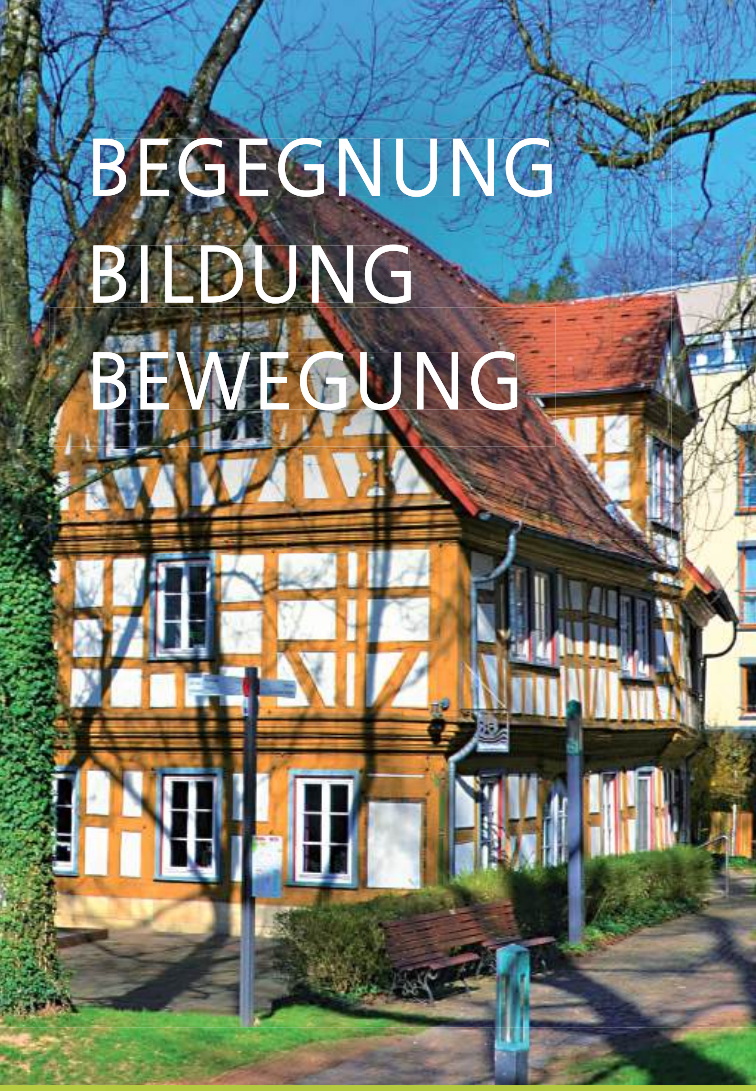


GENERATIONEN TREFF SPITALMÜHLE

Programm Februar bis Dezember 2025

REGELANGEBOTE

Seniorengymnastik

(Angelika Penzkofer, Elisabeth Schiek)
Montag, 14.15 bis 15.15 Uhr
Mehrzweckraum, 2. OG, Spitalmühle
Kosten: 3,00 €/Std.

Beckenbodengymnastik

(Karin Wagner, Ergotherapeutin)
Mit einfachen Übungen den Beckenboden trainieren und so Inkontinenz, auch während der Schwangerschaft oder nach der Geburt, verhindern.
8 x Montags, ab 24. März, 12.00 bis 13.00 Uhr
Spitalmühle
Kosten: 54,00 Euro
Anmeldung über Gmünder VHS, X302108

Sturzprävention

(Karin Wagner, Ergotherapeutin)
Sturzgefahr reduzieren und Kondition verbessern.
Sie erfahren über die Uhrsachen von Stürzen und die Risikofaktoren, die dazu führen können und Sie lernen, Hilfsmittel effektiv zu nutzen.
8 x Montags, ab 24. März, 10.45 bis 11.45 Uhr
Spitalmühle
Kosten: 54,00 Euro
Anmeldung über Gmünder VHS, X302109

Ganzheitliches Gedächtnistraining

(Gitta Reinartz)
Förderung der Konzentration, Steigerung der Merkfähigkeit, Festigung der Wortfindung.
Kurs 1: ab Dienstag 30.09., 10.00 bis 11.30 Uhr
Raum Rechberg, Spitalmühle
Kurs 2: ab Freitag 26.09., 10.00 bis 11.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. OG, Spitalmühle
(jeweils 10 Termine)
Kosten: 35,00 €
Anmeldung in der Spitalmühle

REGELANGEBOTE

Strickkreis
Montag, ab 14.00 Uhr
Raum Rechberg, Spitalmühle

Kreatives mit Wolle und Garn
erster Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr
Café Spitalmühle

Nähdienst (Bettina Bethlehem)
Donnerstag zweiwöchentlich (20. März, 03. April, 17. April, 15. Mai, …), 14.30 bis 15.30 Uhr
Raum Hohenstaufen, Spitalmühle

Kunst verbindet Jung und Alt
(Wolf Pieper und eine FSJlerin)
Kunstprojekt Jung und Alt in Zusammenarbeit mit der Gmünder VHS.
Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
(15 Termine) 9. Oktober 2025 bis 12. Februar 2026,
(Pause vom 18. Dezember bis 8. Januar)
Alter von 8 bis 12 Jahre
Generationentreff Spitalmühle, Galerie
Kostenfrei (über Projektfinanzierung)

Schach für Senioren
Dienstag, ab 14.00 Uhr
Galerie Spitalmühle

Kartenspiele
Freitag, ab 14.00 Uhr
Café Spitalmühle

Treff älterer Mitbürger (Sigrid Maier-Rupp)
erster Freitag im Monat, 14.30 Uhr
Raum Rechberg, Spitalmühle

Veeh-Harfen Ensemble (Udo Penz)
Freitag, 10.00 Uhr
Café Spitalmühle

REGELANGEBOTE

Kurorchester (Udo Penz)
Probe Mittwoch, 17.00 Uhr
Pflegeheim Spital zum Heiligen Geist, Speisesaal
Weitere Infos bei der städtischen Musikschule

Lesekreis (Annie Bieltz)
erster Montag im Monat, 10.00 Uhr
Raum Rosenstein, Spitalmühle

Lesepaten (Sigrid Maier-Rupp)
Vorlesen im Kindergarten oder in der Grundschule.
Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr
Spitalmühle
Tel. 07171/603-5082
lesepatengmuend@gmx.de

Kontakt-, Hobby- und Wissensbörse „Blickkontakt"
Kostenlose Anzeigen bringen Menschen mit gleichen Interessen zusammen.
Mittwoch, 9.00 bis 11.30 Uhr
Freiwilligenbüro, 1. OG, Spitalmühle
Tel. 07171/603-5081
blickkontakt.schwaebischgmuend@googlemail.com
www.blickkontakt-gd.de

Offener PC Treff (Otto Tobias)
Individuelle Hilfe bei Fragen und einfachen Problemen bei der Nutzung des Computers oder Smartphones. Ratsuchende können zum offenen PC-Treff auch ihren eigenen Laptop mitbringen.
18. Februar, 18. März, 20. Mai, 24. Juni, 15. Juli
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
VHS am Münsterplatz, EDV Raum A 1.4
Weitere Infos über: gdpctreff@gmx.de

REGELANGEBOTE

Handyführerschein
Schülerinnen und Schüler erklären älteren Menschen die Nutzung des Smartphones. Bei einer Einzelschulung versuchen die Sozialpraktikanten des Landesgymnasiums in einfacher und verständlicher Sprache älteren Menschen, die Nutzung des Smartphones und die vielfachen Möglichkeiten, die ein Handy bietet, zu erklären.
Termine werden individuell vereinbart
Anmeldung über Spitalmühle

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
monatlich Mittwoch, 18.00 bis 20.30 Uhr
Café Spitalmühle
0151 26619730 (Egon Behr)

Wohnberatung für Senioren und körperlich beeinträchtigte Menschen (Isolde Hollmann)
Geschulte Wohnberater informieren, wie Sie Ihre Wohnung barrierefrei anpassen können.
Weitere Infos über Renate Wahl (Spitalmühle)

Ausgabe Patientenverfügung
Ausgabe durch den Stadtseniorenrat
Donnerstag, 14.30 bis 15.30 Uhr
Freiwilligenbüro, 1. OG, Spitalmühle

Café Spitalmühle
Cafébetrieb
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17.30 Uhr

Mittagstisch
Mittwoch, ab 11.30

Bitte beachten
Der Cafebetrieb ist vom 03. bis 07. März geschlossen.
Die Spitalmühle ist vom 11. bis 22. August geschlossen.

DARÜBER HINAUS

Montag, 24. Februar 2025, ab 14.30 Uhr
Faschingsveranstaltung mit den jungen Grufties
Café Spitalmühle

Kinotreff 50 Plus
nette Menschen, gute Filme, beste Zeit
Am ersten Dienstagnachmittag eines jeden Monats steht ein ausgewählter Kinofilm auf dem Programm, um schöne Stunden im Kino zu verbringen!
- 04. März 2025, **„Es ist zu deinem Besten"**
- 01. April 2025, **„Liebesbriefe aus Nizza"**
- 06. Mai 2025, **„Der Buchspazierer"**
- 03. Juni 2025, **„Willkommen im Süden"**

ab 14.00 Kaffee (1,50 €) und Kuchen (2,00 €)
15.00 Uhr Filmbeginn (6,50 €)
Ort: Traumpalast, Türlensteg 29

Mittwoch 05. März 2025, 17.30 Uhr
Fastenbrechen in der Spitalmühle
(Leyla Bay – Mitglied der Gülen Bewegung – mit Helferteam)
Ramadan ist der Monat der Einladung, sowohl zum Fastenbrechen als auch zum friedlichen Zusammenleben. Das Essen wird mit der Familie und mit anderen geteilt. Ein idealer Anlass, um zusammen zu kommen und mehr übereinander zu erfahren.
Generationentreff Spitalmühle
Anmeldung über Spitalmühle erforderlich

Freitag 07. März 2025, 17.00 bis 20.30 Uhr
Workshop Zeitenwende
Der Workshop befasst sich mit dem Thema Berufsausstieg und den Ideen für das Leben nach dem Berufsleben.
Generationentreff Spitalmühle
Anmeldung bis 27. Februar 2025 über Spitalmühle erforderlich

DARÜBER HINAUS

Mittwoch 12. März 2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
Tanzend den Frühling begrüßen
(Evamaria Siegmund, Tanzpädagogin, Oberkochen)
Tanz von (überwiegend meditativen) Kreistänzen für alle, die Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft haben.
Kosten: 5,00 Euro
Anmeldung über Spitalmühle erforderlich

Samstag, 12. Juli 2025, 10.00 bis 14.00 Uhr
Familienaktionstag im Spitalhof
der Aktionstag für die ganze Familie mit verschiedenen Mitmachangeboten, wie z.B. Bobbycar-Rennen, Bastelangebote, Bärenhospital, …

Dienstag 15. bis Freitag 18. Juli 2025,
jeweils 9.00 bis 16.30 Uhr
Urlaub ohne Koffer
Angebot auf dem Ziegerhof in Zusammenarbeit mit: Evang. Kirchengemeinde GD, Kath. Seelsorgeeinheit GD, städtischen Seniorenarbeit
Anmeldung über Spitalmühle erforderlich

Samstag 30. August 2025, 11.00 bis 13.00 Uhr
Weißwurstfrühstück im Spitalhof
Veranstalter: Stadtseniorenrat
und Generationentreff Spitalmühle

ab Freitag, 19. September bis Ende Oktober 2025
Wochen der Demenz
Für die Veranstaltungen im Rahmen der Wochen der Demenz erscheint ein extra Flyer.

Samstag 18. Oktober 2025, 11.00 bis 13.00 Uhr
Jazzfrühschoppen
Sinti-Swing und die bekanntesten Titel aus der Swing Ära der 50er in Paris.
Ein musikalischer Leckerbissen im Café Spitalmühle.

MUSIK IM HOF

Auch in diesem Jahr bietet die Spitalmühle wieder das beliebte Format „Musik im Spitalhof" an. An verschiedenen Donnerstagen von Juni bis September lädt die Spitalmühle ab 16.00 Uhr zum gemütlichen Beisammensein mit Musik ein. Verschiedene Musikerinnen und Musiker bieten ein breites Spektrum an musikalischer Unterhaltung, bei dem für jeden etwas dabei ist.

Folgende Musikerinnen und Musiker werden den Spitalhof mit Musik beleben.
(Bei Regen im Café Spitalmühle)

26. Juni 2025 ab 15.30 Uhr (Bärbel Schmid)
Gitarre und Gesang

10. Juli 2025 ab 15.30 Uhr (Die jungen Grufties)
Gesang, Keyboard, Gitarre und Akkordeon

24. Juli 2025 ab 15.30 Uhr (Otto Müller)
Akkordeon und Gesang

11. September 2025 ab 15.30 Uhr (Charly M.)
Gitarre und Gesang

Freitag 19. September 2025 ab 15.00 Uhr
(Bärbel Schmid) Gitarre und Gesang
Auftakt der Wochen der Demenz

Offenes Singen (ab 15.00 Uhr)

10. März 2025 (Hans-Peter Weiss)
14. April 2025 (Gina und Donez)
12. Mai 2025 (Petra Proske, Renate Dietrich)

GALERIE SPITALMÜHLE



Cornelia Seibt
STRUKTUR IN FARBE
14. April bis 04. Juli 2025
Vernissage 13. April 2025, 11.00 Uhr



Maren Reuter
ZWISCHEN DEN WELTEN
31. Juli bis 31. Oktober 2025

Gudrun Niethammer
SICHTBAR
Frauen in Form und Farbe
(präsentiert von Zonta Club
Schwäbisch Gmünd e.V.)
21. November bis Ende Januar 2026
Vernissage 20. November 2025,
18.00 Uhr



GENERATIONENTREFF SPITALMÜHLE

Das Ziel des Generationentreffs Spitalmühle ist es, den Mitbürgerinnen und Mitbürgern eine Möglichkeit zu geben, aktiv und kreativ älter zu werden. Er ist eine Einrichtung in Trägerschaft der „Hospitalstiftung zum Heiligen Geist“ Schwäbisch Gmünd und steht allen offen.

Büro Spitalmühle

für Anmeldungen
(Renate Wahl) Tel. 07171/603-5080
renate.wahl@schwaebisch-gmuend.de

Café Spitalmühle

Cafébetrieb
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17.30 Uhr
Mittagstisch
Mittwoch, ab 11.30
(Andrea Sommer)
andrea.sommer@schwaebisch-gmuend.de

Galerie Spitalmühle

Montag bis Freitag, 10.00 bis 17.30 Uhr,
im ersten OG

Freundeskreis Spitalmühle

Wir unterstützen die Spitalmühle bei ihren Angeboten und Aktivitäten, sowohl ideell, personell wie materiell.
Werden Sie Mitglied im Freundeskreis Spitalmühle oder unterstützen Sie uns einmalig mit einer Spende. Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie in der Spitalmühle.

Hospitalstiftung zum Heiligen Geist
seit 1269

Stand 02.2025 / Titelbild Wikipedia: Gmünder