Programm der 24. Schwäbisch Gmünder Mädchenwochen

Inhalt

Vorwort	2
Anmeldung	3
Programm	4
Dank	27

Impressum

Herausgeber
Stadt Schwäbisch Gmünd/Arbeitskreis Mädchenwochen

Zusammenstellung
Heidi Macho, Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost/Jugend
Elke Heer, Frauenbüro

Titelbild:
Mele Rücker

Dank an:
Kreissparkasse Ostalb · Squash & Fit · Weleda AG
Sabine Widmann Studios · AOK Schwäbisch Gmünd
BARMER-GEK

WELEDA

Im Einklang mit Mensch und Natur

Vorwort zu den 24. Mädchenwochen

An die Mädchen!

„Mädchenpower – Flowerpower!“

Diesmal habt ihr die Wahl zwischen 54 spannenden Veranstaltungen: von Anfängerinnen-Kurs im Einradfahren bis zur Zumba- Oriental-Stunde reicht die Palette, vom Schminkkurs bis zum Cajon-Bau für Mädchen.

Mit dem Motto „Mädchenpower – Flowerpower!“verweisen wir zum einen zurück in die 70er Jahre mit schrillen Farben und Klamotten und zum anderen schlagen wir den Bogen zur aktuellen Landesgartenschau in Schwäbisch Gmünd

Ein ganz besonderes Angebot erwartet euch im Hallenbad: Am 14. April 2014 öffnet das Hallenbad Schwäbisch Gmünd seine Tore exklusiv für Mädchen und Frauen.
Von 11 –15 Uhr habt ihr die Möglichkeit mit euren Freundinnen zu baden, tauchen und euch wohl zu fühlen. Am Beckenrand und in der Cafeteria warten interessante Programmpunkte auf euch. Also nichts wie hin ins Gmünder Hallenbad!

Die Macherinnen der Mädchenwochen freuen sich auf Euer Kommen und auf eure Vorschlage für die nächsten Mädchenwochen.

Für das Planungsteam der Mädchenwochen.

Heidi Macho
Sozialraumkoordinatorin
Nord-Ost/Jugend
Tel.0174/3493154

Elke Heer
Frauenbeauftragte der
Stadt Schwäbisch Gmünd
Tel. 6 03 – 16 10

So funktioniert die Anmeldung:

Sofern nichts anderes bei den Veranstaltungen vermerkt ist, könnt ihr euch persönlich anmelden beim **eintägigen Vorverkauf im Rathaus Schwäbisch Gmünd am Samstag, 8. März 2014, 9.30 – 12.30 Uhr.**

Ab Montag, 10. März 2014, werden die Restkarten persönlich oder telefonisch im i-Punkt verkauft.
i-Punkt
Marktplatz 37/1
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel: 07171/603-4250
Öffnungszeiten des i-Punkts:
Mo – Fr 9 – 17:30 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Fax und E-Mail-Anmeldungen nehmen wir nicht an.
Die Teilnahmekarten bitte zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen.



1. Rund um Schokolade

Samstag, 12. April 2014
Wir wollen selber Schokolade schmecken und schauen woher die Schoki kommt. Dann wollen wir uns mit den „Fairtrade“ – Produkten beschäftigen und schauen was da eigentlich dahintersteckt. Eine „Schoko-Gesichts-Maske“ und andere schokoladene Sachen, wollen wir dann noch gemeinsam herstellen. Mitzubringen ist: ein Handtuch, Wolldecke und ein kleines Glas zum Abfüllen

Wo:	Augustinus-Gemeindehaus, Gemeindehausstr. 7
Wann:	14 – 18 Uhr
Alter:	10 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	10
Anmeldung:	**an das Jugendreferat,** Tel: 07171/66544 oder jugendreferat-gd@bdkj.info
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterin:	Katholisches Jugendreferat, Silvia Ilg, Evangelisches Jugendwerk, Regina Back



2. Mädchenflohmarkt

Samstag, 12. April 2014
Sind dir deine Klamotten zu klein? Dein Zimmer ist voll mit netten Dingen, die du nicht mehr brauchst? Aus dem Alter für deine Spielsachen bist du schon lange raus? Jetzt hast du Lust auf „Neues & Hippes“ Zeug? Doch wie mit leerem Geldbeutel? Wir haben DIE Lösung für DICH! Pack deine Sachen und bring sie beim Mädchenflohmarkt an die Frau! Übrigens: Einkaufen kann natürlich jeder, egal ob Mädchen, Junge, Mama oder Opa. Mach mit oder komm vorbei beim Mädchenflohmarkt 2014.
Bei schlechtem Wetter entfällt der Mädchenflohmarkt: Bekanntgabe hierzu erfolgt am 10.04.2014 auf der Homepage der Stadt Schwäbisch Gmünd

Wo:	Johannisplatz
Wann:	11 -14 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Teilnehmerinnen:	mindestens 15 Verkaufsstände
Anmeldung:	**ja, an Simone Starz**, Tel: 0174/3487981 bis 4. April 2014
UKB:	1,-- Euro Standgebühr
Veranstalterin	Schulsozialarbeit Canisius, Simone Starz

3. Cajonbau –Workshop für Mädchen

Samstag, 12. April 2014
Ein Cajon ist ein aus Kuba und Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste ha ein Cajon einen trommelähnlichen Klang. Der Cajon ist im modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Übrigens gibt es inzwischen einige Frauen, die ganz hervorragende Percussionistinnen sind. Im ersten Teil am Vormittag des Workshops wird der Cajon unter fachmännischer Anweisu zusammengebaut. Am Nachmittag werden dann die erste Schlag- und Spielversuche unternommen. Kosten für den Bausatz in Höhe von EUR 42,- sind in der Gebühr enthalt

Wo:	Unipark, Haus 10, Malraum
Wann:	10 – 16 Uhr
Alter:	8 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 -15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 8. April 2014; Nr. Z 208106
UKB:	63,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Ridha Slimi

4. Pralinenwerkstatt

Samstag, 12. April 2014
Gemeinsam wollen wir eine bunte Mischung verschiedene Pralinen selbst herstellen. Hübsch verpackt habt ihr gleich ein nettes Geschenk, vielleicht für die Eltern, Oma, Opa oder Geschwister? Die Rezepte und selbst gemachte Kös lichkeiten bekommt ihr mit nach Hause, so könnt ihr die Leckereien noch einmal herstellen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	13 – 16.45 Uhr
Alter:	7 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. Z 307101
UKB:	15,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Monika Röger (Dipl. Ökotrophologin)

5. Zweiter Mädchen- und Frauentag im Gmünder Hallenbad

Montag, 14. April 2014
Euch erwartet neben dem Baden auch Aqua- Fitness wie Aqua cycling, Aquajogging und die Sauna kann ausprobiert werden. Dazu wird es eine Einweisung geben, wie frau sich gesundheitsmäßig gut verhält. Abdecken (des Körpers) durch ein loses Tuch in der Sauna ist kein Problem. Der Eintritt in die Sauna ist stündlich. Bitte für die Sauna unbedingt ein großes Tuch als Unterlage (Hygiene) mitbringen. Essen und trinken nicht in der Schwimmhalle, sondern nur in dem dafür vorgesehen Bereich des Kiosks. Das Tragen eines Burkini ist erlaubt.

Wo:	Gmünder Hallenbad, Goethestr. 47
Wann:	11 – 15 Uhr; Einlass bis 11.30 Uhr
Alter:	Mädchen, die schwimmen können, ab 8 Jahren; mit Mutter, Schwester, Tante, Freundinnen
Anmeldung:	Anmeldung von Gruppen bis 10. April 2014 erwünscht : bei Sabine Rink, Tel: 07171/85657; spontane Teilnahme möglich
UKB:	bis16 Jahre: 3 Euro, ab 16 Jahre 5 Euro für Bad und Sauna
Veranstalterinnen:	Gmünder Hallenbad, IN VIA Jugendmigrationsdienst, Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8

6. Luzi, die Kirchenmaus und der rote Faden

Montag, 14. April 2014

Hallo Mädchen! Kommt mit Luzi, der Kirchenmaus auf Entdeckungsreise durch das Heilig-Kreuz-Münster! Sie erzählt euch Geschichten von früher, von der Baumeisterfamilie Parler, vom Bau der Kirche und wie die Handwerker geschafft haben. Vielleicht verrät sie euch, wie die Kanonenkugel ins Münster kam! Gemeinsam mit Luzi folgen wir "dem roten Faden", der uns an wichtige Orte in der Kirche führt. Wenn noch Zeit bleibt besuchen wir Luzis Freundin in der Augustinerkirche und schauen, ob es dort auch diesen roten Faden gibt.

Wo:	Treffpunkt: Gmünder VHS Haupteingang
Wann:	14.30 – 16 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 11. April 2014; Nr. Z 101114
UKB:	3,-- Euro
Veranstalter:	VHS, Marlene Grimminger

7. Wir lernen den PC kennen

Montag, 14. April, Dienstag, 15. April und Mittwoch 16. April 2014
Der Kurs möchte den Mädchen Spaß und Freude am Computer vermitteln. Spielerisch werden der sachgerechte Umgang mit dem PC und den dazugehörigen Geräten (Maus, Tastatur, Drucker etc.) geübt und die Möglichkeiten von Standardsoftware für Freizeit und Schule gezeigt.

Wo:	VHS am Münsterplatz, EDV-Raum
Wann:	jeweils von 9.30 – 12 Uhr
Alter:	10 - 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 22. März 2014; Nr. Z 501170
UKB:	36,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Waltraut Kuhnert

8. Glückssteine, Mutsteine, Traumsteine

Montag, 14. April 2014
Mit Acrylfarben, Glitzer und Lack verwandeln wir Steine in kleine Kunstwerke. Vielleicht lässt du Steine erblühen, verwandelst sie in kunterbunte Käfer oder bedruckst sie mit vielen Tupfen: Lass deiner Phantasie freien Lauf! Zur Einstimmung hören und spielen wir ein Märchen über eine geheimnisvolle Steinsuppe. Deine bemalten Schätze kannst du behalten, verschenken oder als Briefbeschwerer, Blumentopf- oder Spielsteine verwenden. Bitte pro Mädchen 10 glatte Steine in unterschiedlichen Größen und einen Fön zum Trocknen mitbringen.
Materialgebühr an Dozentin (Farben, Glitzer, Lack): 2,- Euro pro Mädchen.

Wo:	Atelier FarbTon, Oderstr. 102
Wann:	10.30 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahren
Teilnehmerinnen:	6
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 10. April 2014; Nr. Z 205106
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Rena Lange

9. Trommelkurs für Mädchen

Montag, 14. April , Dienstag, 15. April, Mittwoch, 16. April und Donnerstag, 17. April 2014
Djembe, Dunduba, Sangba, Kenkeni, Cajon ..... sind die Schlaginstrumente, die wir ausprobieren.

Leihgebühr 5,- EUR pro Trommel

Wo:	Unipark, Haus 10, Malraum
Wann:	jeweils von 15 – 17 Uhr
Alter:	8 – 18 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 9. April 2014; Nr. Z 208107
UKB:	32,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Ridha Slimi

10. Flower Power Style – den Stil der 70er entdecken

Dienstag, 15. April 2014
Du hast Spaß an Mode und bist kreativ?! Dann ist der 70er Tag genau das richtige für dich! Ganz nach dem Motto Flower Power - Mädchenpower wollen wir zusammen mit euch, den Stil der 70er entdecken. Von der Schlaghose bis zum Batik – Shirt, von der Blumenkette bis zum Perlenhaarreif hast du die Möglichkeit dein eigenes Outfit zu erstellen. Haben wir den Designer in dir geweckt?! – Dann melde dich!!
Zur Gestaltung Tücher, Hosen oder weiße Shirts mitbringen.

Wo:	Schiller-Realschule
Wann:	10 – 16 Uhr
Alter:	Klasse 6 - 8
Teilnehmerinnen:	10 - 25
Anmeldung:	**ja, bei Juliane Zoller,** Tel: 07171/928593 bis 11. April 2014
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Canisius, Juliane Zoller

11. Wunderblume in Acryl

Dienstag, 15. April 2014
Eine alte Sage erzählt, dass in jedem Menschen eine wunderschöne Blume wächst: die Herzens- oder Seelenblume. Sie spiegelt unsere Einmaligkeit, keine gleicht der anderen. Wir werden in einer musikalisch unterlegten Phantasiereise unsere inneren Blumen erkennen und uns ihre Form, ihren besonderen Duft und ihre Farben in Ruhe ausmalen und einprägen. Anschließend zaubert jedes Mädchen seine ganz persönliche phantastische Seelenblume mit leuchtenden Acrylfarben auf die Leinwand.
Bitte eine Leinwand in der Größe 50 x 60 cm und eine kleinere zum Ausprobieren mitbringen. Für Farben und weiteres Zubehör ist gesorgt.

Wo:	Atelier FarbTon; Oderstr. 102 (Nähe PH)
Wann:	10.15 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Teilnehmerinnen:	4 - 6
Anmeldung:	**ja, bei Rena Lange**, Tel: 07171/9248700
UKB:	20,-- Euro (incl. Farben, kleinem Imbiss und Getränk)
Veranstalterin:	Rena Cornelia Lange, Kunstpädagoin und Kunsttherapeutin

12. Schmuckwerkstatt - Flower-Power von Kopf bis Fuß

Dienstag, 15. April 2014
Entdecke Deine Kreativität - und lass sie blühen - ob in rot, blau, lila oder grün. Aus einer bunten Vielfalt von Edelstahl-Draht, Silber-Teilen, Glas und Schmelzperlen, Süßwasser-zuchtperlen und Edelsteinen in verschiedenen Farben und Formen, können einzigARTige Schmuckstücke entstehen. Z.B. Ketten, "Blumencolliers", Armbänder, Ohrringe und mehr. Du lernst einfache und aufwändige Techniken des "Perlenfädelns". Materialkosten ca. 10 Euro bis 15 Euro. Das verbrauchte Material wird im Kurs abgerechnet. Vor-kenntnisse sind nicht erforderlich.

Wo:	Goldschmiede-Atelier Seitzer, Heubacher str. 26
Wann:	10 - 12 Uhr
Alter:	6 – 10 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 11. April 2014; Nr. Z 206103
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Petra Seitzer

13. Schmuckwerkstatt - Flower-Power von Kopf bis Fuß

Dienstag, 15. April 2014
Entdecke Deine Kreativität - und lass sie blühen - ob in rot, blau, lila oder grün. Aus einer bunten Vielfalt von Edelstahl-Draht, Silber-Teilen, Glas und Schmelzperlen, Süßwasser-zuchtperlen und Edelsteinen in verschiedenen Farben und Formen, können einzigARTige Schmuckstücke entstehen. Z.B. Ketten, "Blumencolliers", Armbänder, Ohrringe und mehr. Du lernst einfache und aufwändige Techniken des "Perlenfädelns". Materialkosten ca. 10 Euro bis 15 Euro. Das verbrauchte Material wird im Kurs abgerechnet. Vor-kenntnisse sind nicht erforderlich.

Wo:	Goldschmiede-Atelier Seitzer, Heubacherstr. 26
Wann:	16 – 18 Uhr

Alter:	11 – 13 Jahre
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 11. April 2014; Nr. Z 206104
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Petra Seitzer

14. Wohlfühlnachmittag für Mädchen mit und ohne Behinderung

Dienstag, 15. April 2014
Herzliche Einladung zu einem Nachmittag an dem ihr jede Menge Spaß haben und euch rundherum wohlfühlen werdet. Gemeinsam werden wir lachen, tanzen, spielen, singen, hören, still sein. Ihr könnt Märchen und Geschichten lauschen, Klangschalen und ihre Klänge erleben, lachen, dass die Wände wackeln, und in eurer Fantasie auf Reisen gehen. Dazwischen werden wir es uns bei Keksen und Tee gemütlich machen. Ich freue mich auf Euch! Und fragt doch eure Freundin, ob sie nicht auch Lust hat mitzukommen!

Wo:	VHS am Münsterplatz, EDV-Raum
Wann:	jeweils von 9.30 – 12.00 Uhr
Alter:	8 - 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** bis 12. April 2014, Nr. Z 106109
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Andreas Diefenbach

15. Märchen im Turm erleben

Mittwoch, 16. April 2014
Es war einmal eine schöne Müllers tochter ... eine Prinzessin, die sich an einer Spindel stach ... das schönste Kind unter Sonne ... Im Königsturm sitzend wollen wir hören und miterleben, was aus ihnen geworden ist. Vielleicht können wir Rapunzel helfen einen Zopf zu flechten, damit sie bereit ist, falls ein Prinz ruft "Rapunzel, Rapunzel, lass dein Haar herunter."
Bitte Getränk und Sitzkissen mitbringen.

Wo:	Treffpunkt Eingang Königsturm, Ecke Rosen-/Königsturmstraße
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	6 – 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 -15
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 9. April 2014; Nr. Z 101115
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Marlene Grimminger

16. Flowerpower-Basteln

Mittwoch, 16. April 2014
Ganz nach dem Motto „Flowerpower“ wollen wir an diesem Nachmittag gemeinsam Blumentöpfe gestalten. Natürlich gehört dazu auch das Pflanzen einer schönen Frühlingsblume, welche du dann mit nach Hause nehmen kannst.

Wo:	Grundschule Hardt
Wann:	14 – 16.30 Uhr
Alter:	6 -11 Jahre
Teilnehmerinnen:	16
Anmeldung:	**ja, an Simone Starz**, Tel: 0174/3487981 bis 11. April 2014
Veranstalterin:	Schulsozialarbeit Grundschule Hardt

17. Stuttgart ErLeben - Spaß in der Landeshauptstadt!

Donnerstag, 17. April 2014
Ob beim Bummel durch die Innenstadt oder beim anschließenden gemeinsamen Besuch des Planetariums, wir werden alle zusammen bzw. beim shoppen in kleineren Gruppen viel Spaß haben und unsere Landeshauptstadt entdecken. Wenn ihr Lust habt, gemeinsam mit anderen Mädels die Königsstraße zu erkunden oder einmal die Sterne zum Greifen nah erleben, dann meldet euch an.

Wo:	Treffpunkt Haupteingang Bahnhof Schwäbisch Gmünd
Wann:	9.30 – 18.00 Uhr
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	10 - 20
Anmeldung:	**ja, bei Katrin Dambacher**, Tel: 07171/8709740 bis 11. April 2014
UKB:	6,-- Euro
Veranstalterinnen:	Schulsozialarbeit Mozartschule, Schiller-Realschule, Stauferschule

18. Freundin massiert Freundin

Dienstag, 22. April 2014
Fußreflexzonenmassage ist einfach und macht Spaß. Im Kurs werden wir einfache und leicht umzusetzende Massagegriffe kennen lernen und sofort anwenden. Wir entwickeln beim Massieren ein Gespür für uns und unser Gegenüber. Weiterhin lernen die Mädchen einfache körperliche Zusammenhänge anhand der vorgestellten Reflexzonen kennen. Bitte bequeme Kleidung, Kopfkissen und je eine Decke mitbringen.

Wo:	VHS-Zentrum im Unipark, Raum 1
Wann:	15 – 16.30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 16. April 2014; Nr. Z 305103
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Mirjam Weller

19. Einradfahren für Anfängerinnen

Dienstag, 22. April und Mittwoch, 23. April
und Donnerstag, 24. April 2014

Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern. Also versucht es doch einmal selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, im Kreis, oder andere Kombinationen zu dritt, viert, usw. wollen wir nach entsprechenden Leistungsstand probieren. Bitte mitbringen: Einrad (wer keines besitzt, bekommt eins gestellt), Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, eine kleine Pausenmahlzeit und Fahrradhelm wird empfohlen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	jeweils von 8.30 – 10.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 13
Anmeldung:	**ja, an Jochen Bühner**, 0175/7403916 bis17. April 2014
UKB:	35,-- Euro
Veranstalter:	Jochen Bühner

20. Filzen

Dienstag, 22. April 2014
Aus Wollfasern und mit Filznadeln könnt ihr bunte Filzperlen, -scheiben oder -blumen machen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	9 – 12 Uhr
Alter:	8 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	7,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

21. Zauberhafte Seidentücher

Dienstag, 22. April 2014
Wir gestalten: zauberhafte Seidentücher (90 x 90 cm) mit dampffixierbaren Farben. Durch Bemalen, Falten, Wickeln, Abbinden und Fixieren entstehen tolle einmalige Kunstwerke. Lasst Euch überraschen!

Wo:	Jugendhaus
Wann:	14 – 17 Uhr
Alter:	8 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

22. Badepralinen selbstgemacht

Mittwoch, 23. April 2014
Wir stellen mit Euch zusammen tolle Badepralinen her. Ihr könnt euch verschiedene Formen mit verschiedenen Duftrichtungen aussuchen. Zum selber benutzen oder als Geschenk für Eure Lieben.

Wo:	VHS am Münsterplatz
Wann:	14.00 – 16.00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 10
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 16. April 2014; Nr. Z 304115
UKB:	5,-- Euro + Materialkosten (ca 15,-- Euro), + 2,-- Euro Pfand für Form
Veranstalterin:	VHS in Kooperation mit der Remsapotheke, Claudia Schaal

23. Papierschöpfen

Mittwoch, 23. April, Donnerstag, 24. April und Freitag, 25. April 2014 (drei Kurse)
Kreativität und Geschick sind gefragt, wenn ihr bei uns das alte Handwerk des Papierschöpfens erlernt und eure eigenen Papierbogen gestaltet. Gleichzeitig erhaltet ihr einen Einblick in die moderne Papierherstellung und das Thema Altpapierrecycling.

Wo:	Pädagogische Hochschule, Oberbettringerstr. 200, Gebäudeteil B, 1. Stock, Raum B 103
Wann:	jeweils 15.00 – 17.00 Uhr
Alter:	12 – 16 Jahre

Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	**unter www.mut-zum-forschen.de** bis 19. März 2014
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Schülerlabor „Mut zum Forschen“, Dr. Susanne Ihringer

24. Indische Küche (neue Rezepte)

Mittwoch, 23. April 2014
Das Teilen von Mahlzeiten symbolisiert in der indischen Kultur Liebe und Gemeinsamkeit. In diesem exotischen Kurs kocht Ihr gemeinsam indische Menüs mit Hülsenfrüchten, Gemüse der Saison, Fleisch , Fladenbrot und typisch indischen Gewürzen. Bitte Geschirrtuch, Spültuch und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	14 – 17 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. Z 307103
UKB:	14,-- Euro(incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Susan Feifel

25. Kochen und Backen

Mittwoch, 23. April 2014
Es wird ein leckeres Menü zubereitet und in netter Gemeinschaft verzehrt. Zum Mitnehmen nach Hause gibt es noch etwas Gebackenes. Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, 2 Geschirrtücher und kleine Behälter für Kostproben

Wo:	BARMER/GEK-Küche, Oberbettringer Straße (Eingang Buchstraße, 1. OG)
Wann:	10 – 13 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel. 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de, Nr. Z 307102
UKB:	14,-- Euro(incl. Lebensmittelkosten)
Veranstalterin:	VHS, Elisabeth Rademann

26. Kreative Videoclips selbstgedreht!

Mittwoch, 23. April 2014
Du bist kreativ und würdest gerne digitale Experimente ausprobieren, dann melde dich zu unserem Video-Dreh an!

Wir entwickeln gemeinsam ein Drehbuch und filmen unsere Ideen mit einer Videokamera.

Wo:	Jugendtreff Hardt, Barnsleyer Str. 14
Wann:	13 – 18 Uhr
Alter:	11 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 12
Anmeldung:	ja, bei Anna Hager und Nicole Schniepp, Tel: 0163/3909606 bis 17. April 2014
UKB:	1,50 Euro
Veranstalterin:	Jugendtreff Hardt, Anna Hager, Nicole Schniepp, Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8, Nelli Wahl, Sabine Rink

27. Modeschmuck

Mittwoch, 23. April 2014
Mit Draht, euren Filzperlen oder –scheiben, Glas- oder Holzperlen, Faden …. und etwas Geduld könnt ihr hier eure eigenen Ohrringe, Ketten, Armbänder herstellen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	14.00 – 17.00 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	8
Anmeldung:	ja
UKB:	8,-- Euro
Veranstalterin:	Trautelore Schmidt

28. Happy girls - Herzhaft Lachen für Mädchen mit und ohne Behinderung

Donnerstag, 24. April 2014
Habt Ihr Lust, mal wieder nach Herzenslust zu lachen, zu giggern und zu prusten? Beim Lach-Yoga erwarten euch pantomimische und spielerische Übungen. Wir klatschen, atmen, bewegen uns zur Musik und haben jede Menge Spaß! Lach-Yoga verhilft euch zu mehr Selbstvertrauen, macht glücklich und mutiger, verbessert die Konzentration und euer Körperempfinden. Probiert es doch einfach mal aus!

Wo:	Unipark, Haus 10, Gymnastikraum
Wann:	15 – 16 Uhr
Alter:	8 – 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 21. April 2014; Nr. Z 106118
UKB:	5,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Regine Carl, Hasya-Yoga-Lehrerin

29. Klettern

Donnerstag, 24. April 2014

Einführung in die Sicherungstechnik, Klettern im Toprope. Ziele: Verantwortung für die Partnerin übernehmen, sich auf die Partnerin 100 % verlassen, Stärkung des Selbstbewusstseins.

Wo:	Squash & Fit, Waldstetten
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	9 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	ja
UKB:	2,-- Euro
Veranstalterinnen:	Squash & fit, Ulla Bressmer , Sozialraumkoordinatorin Nord- Ost/ Jugend, Heidi Macho

30. Aus Alt mach Neu! „Flower-Power im Zimmer oder Kleiderschrank“

Freitag. 25. April 2014

Ihr habt alte Möbel, Kleidungsstücke, Bilderrahmen oder Lampenschirme, die ihr aufpeppen, anmalen, bekleben oder durch Nähen verändern wollt… Kein Problem, nichts ist unmöglich und ihr spart sogar Geld!!!Meldet euch an zum Mädchentag im Jugendtreff „Oderstraße 8“. Bitte gebt uns bei der Anmeldung Bescheid, welche Teile ihr aufpeppen wollt.

Wo:	Jugendtreff „Oderstraße 8“
Wann:	14 – 20 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 15
Anmeldung:	**ja, bei Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“;** Sabine Rink und Nelli Wahl, Tel: 07171/85657 oder Jugendtreff Hardt, Anna Hager und Nicole Schniepp, Tel: 0163/3909606 bis 22. April 2014.
UKB:	5,-- Euro (incl. Material und kleinem Imbiss)
Veranstalterinnen:	Jugend- und Sozialarbeit „Oderstraße 8“; Sabine Rink und Nelli Wahl, Jugendtreff Hardt, Anna Hager und Nicole Schniepp

31. „Auf dem Rücken der Pferde“

Samstag, 26. April 2014

Wir begrüßen mit den Mädchen alle Tiere und stellen sie vor. Hier ist streicheln erlaubt und erwünscht. Ihr dürft die Pferde und Ponys striegeln und ihre Hufe auskratzen.

Dann dürft ihr auf den Pferden reiten bzw. voltigieren. Das „Glück der Erde“ liegt tatsächlich auf dem Rücken der Pferde. Kartoffelsalat und Brotteig werden gestellt. Grillwurst, Tofu und Getränk bitte mitbringen, sowie gute Kleidung.

Wo:	Reitstall Edelhof, Waldstetten
Wann:	9 – 13 Uhr
Alter:	8 – 12 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 16
Anmeldung:	ja
UKB:	10,-- Euro
Veranstalterin:	Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost, Heidi Macho, Reitstall Edelhof, Familie Kottmann

32. Flower Power-Mädchenpower

Samstag, 26. April 2014
Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen mit Power. Der Kurs ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen euch gegen andere abzugrenzen, und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil des Kurses erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt.
Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Isomatte, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendraum Lindach
Wann:	10 – 13 Uhr (Teil 1) 13.30 – 16.30 Uhr (Teil 2)
Alter:	9 - 11 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

33. Wie gestaltet man eine gute Präsentation?

Samstag, 26. April 2014
Anhand von Powerpoint wird gezeigt, wie eine gelungene Präsentation aufgebaut sein und über den PC oder mit Overhead-Folien vorgetragen werden sollte. Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Wo:	VHS am Münsterplatz, EDV-Raum
Wann:	9 – 17 Uhr
Alter:	13 - 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	7 - 12
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 23. April 2014; Nr. Z 501171
UKB:	32,-- Euro
Veranstalterin:	VHS, Myriam Thume

34. Hippie-Haarnadeln schnitzen

Sonntag, 27. April 2014
Schnitze, bemale und lackiere dir deine eigenen Haarnadeln aus Holz. Anschließend folgt noch eine einmalige Frisurenmodenschau mit Fotoshooting! Sei dabei, ich freue mich auf dich!

Wo:	Kunst- und Malatelier Pezzettino, Fischergasse 2, Schwäbisch Gmünd
Wann:	10 – 11.30 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 10. April 2014; Nr. Z 206106
UKB:	6,-- Euro plus Materialkosten 5 Euro
Veranstalterin:	VHS, Maria Nobile

35. Mädchenfussball-Schnuppertraining

Montag, 28. April 2014
Schnuppertraining für Mädchen.

Wo:	Schießtalplatz beim Freibad, Richard- Bullinger-Straße
Wann:	18.10 – 19.45 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Veranstalterin:	1. FC Normannia Mädchenfußball, Ines Butscher

36. Hexen, Geister und Dämonen

Montag, 28. April 2014
Passend zur kommenden "Walpurgisnacht" werden wir auf diesem Rundgang unbekannte und unheimliche Geschichten von Geistern, Dämonen und Unholden hören, die in Schwäbisch Gmünd ihr Unwesen getrieben haben sollen. Wir werden eintauchen in eine dunkle Zeit des Aberglaubens und der Hexerei. Waren die Menschen nicht mehr fromm genug, hatten doch viele den "falschen" Glauben angenommen.

Gab es nicht Frauen, deren Wissen übernatürliche Kräfte verleihen konnte? War hier der Teufel mit im Spiel? Wir steigen hinab in die Gruft des Klösterle und ins Verlies im Königsturm und erfahren von Schadenszauber und Hexentanzplätzen, aber auch von harmlosen Geistern und ganz besonderen "Geisterfängern".

Wo:	Treffpunkt Gmünder VHS, Haupteingang
Wann:	18.30 –20 Uhr
Alter:	8 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	12 - 20
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 18. April 2014, Z 101117
UKB:	5,-- Euro incl. alkoholfreiem Cocktail
Veranstalterin:	VHS, Susanne Lutz

37. Führung durch das Stadtarchiv

Dienstag, 29. April 2014
Legt man alle Unterlagen im Stadtarchiv aneinander, ergibt sich eine Strecke von mehr als 3000 Metern. Da gibt es viel zu entdecken: Was hat das Einhorn mit Schwäbisch Gmünd zu tun? Wie kann man alte Schriften entziffert? Und was stand an deinem Geburtstag in der Zeitung?

Wo:	Stadtarchiv, Augustinerstr. 3
Wann:	16 – 17.30 Uhr
Alter:	10 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	ja
Veranstalterin:	Stadtarchiv, Barbara Hammes

38. „Lasst Euch überraschen“ – Filmnachmittag für Mütter und ihre Töchter

Dienstag, 29. April 2014
Hals über Kopf schmeißt sie die Unibücher hin und folgt ihrer alten Schulfreundin Aditi auf eine Trekkingtour. In den Bergen des Himalayas blüht sie nicht nur auf, sondern kommt auch dem abenteuerlustigen “Bunny” näher. Ihre Liebe wagt sie dem charmanten Frauenheld nicht zu gestehen, denn an festen Bindungen ist er nicht interessiert. Bunny hat nur die große, weite Welt im Kopf. Erst acht Jahre später treffen sie sich auf Aditis Hochzeit wieder. Bunny scheint noch immer derselbe. Und doch: Zwischen dem weltreisenden Journalisten und der Ärztin aus Mumbai knistert es noch immer gewaltig. Doch wie soll man zwei so unterschiedliche Lebensentwürfe vereinen? Indem man einfach seinem Herzen folgt…

Wo:	Jugendtreff Ost, Werrenwiesenstr. 82
Wann:	16 – 19 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	20
Anmeldung:	**ja, an Jugendtreff Ost**; Tel: 07171/69230 bis 22. April 2014
UKB:	1,-- Euro
Veranstalterin:	Jugendtreff Ost, Ruth Reinert-Grimminger, Gazmend Boci

39. Ballett

Dienstag, 29. April 2014
Lehrplan der Royal Academy of Dance, London

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	4 – 5 Jahre
Anmeldung:	ja, an Sabine Widmann Studios, Tel: 07171/38351
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios, Liz Duddy

40. Zumba

Dienstag, 29. April 2014
Tanzen nach Videoclips.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	17 – 18 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351bis 27. April 2014
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

41. Babysitterkurs für Mädchen und Jungen

Mittwoch, 30. April 2013 und vier weitere Abende
Du hast ein Herz für Kinder, bist verantwortungsbewusst und möchtest dein Taschengeld aufbessern? Dann nimm an unserem Babysitterkurs teil. Dort lernst du einiges über Baby- und Kinderpflege, Notfälle im Kindesalter, Spieltheorie (welches Spiel in welchem Alter?), Psychologie des Kindes. Als Abschluss erhältst du das Babysitterdiplom und den Babysitterausweis Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich beim Deutschen Kinderschutzbund als Babysitter registrieren lassen und werden bei Bedarf vermittelt.

Wo:	Kinderschutzbund, Haussmannstr. 25
Wann:	jeweils 17.30 – 19.00 Uhr
Alter:	14 – 17 Jahre

Teilnehmerinnen:	12
Anmeldung:	**an Kinderschutzbund,** **Tel: 07171/66686**, bis 11. April 2013
UKB:	20,-- Euro
Veranstalterin:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Schwäbisch Gmünd, Karin Stütz

42. Kino-Film
„Vierzehn – Erwachsen in neun Monaten“

Mittwoch, 30. April 2014
Regisseurin Cornelia Grünberg begleitet im Film „Vierzehn“ vier Mädchen auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zum Muttersein. Der Film zeigt sehr einfühlsam, welche Konsequenzen diese Entscheidung trägt, wie die Mädchen und ihre Umgebung mit der neuen Situation umgehen und wie sie ihr Leben mit Kind meistern.
Wir würden uns freuen, auch Jungs und interessierte Erwachsene begrüßen zu dürfen. Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch mit Ute Obronschka und Irmgard Dambacher, Mitarbeiterinnen der Schwangerschaftsberatung der Caritas.

Wo:	Kino Turmtheater
Wann:	17.30 Uhr
Alter:	ab 14 Jahre
UKB:	3,-- Euro Jugendliche, 5,-- Euro Erwachsene
Veranstalterin:	Caritas Ostwürttemberg, Katholische Schwangerschaftsberatung, Ute Obronschka, Irmgard Dambacher

43. Flower-Power Yoga

Mittwoch, 30. April 2014
An diesem Mittag lernst Du Yoga rund um das Thema „Lotosblume“ kennen. Dazu gibt es Spiele, Lieder und Phantasiereisen und eine gemeinsame Teerunde mit duftendem Frühlingstee. Bitte mitbringen: Bewegungsgeeignete Kleidung, rutschfeste Socken.

Wo:	„Tanzen und Yoga“ Schlossgut Horn, Kirchsteige 7, 73571 Horn
Wann:	14.30 – 16 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	**ja, an Michaela Rohrbach**, Tel: 07175/9086116 oder info@tanzen-und-yoga.de
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen und Yoga, Michaela Rohrbach

44. Flower-Power-Tanzwerkstatt

Mittwoch, 30. April 2014
Wir tanzen was uns gefällt! Ob kleine Szenen aus dem Tanztheater, ob mit Stühlen oder Stöcken, ob drinnen oder draußen. Das werden wir an diesem Nachmittag gemeinsam entscheiden! Bist Du dabei? Bitte mitbringen: Bewegungsgeeignete Kleidung, rutschfeste Socken.

Wo:	„Tanzen und Yoga“ Schlossgut Horn, Kirchsteige 7, 73571 Horn
Wann:	16.15 – 17.45 Uhr
Alter:	ab 9 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	**ja, an Michaela Rohrbach**, Tel: 07175/9086116 oder info@tanzen-und-yoga.de
UKB:	3,-- Euro
Veranstalterin:	Tanzen und Yoga, Michaela Rohrbach

45. Badepralinen selbstgemacht

Mittwoch, 30. April 2014
Wir stellen mit Euch zusammen tolle Badepralinen her. Ihr könnt euch verschiedene Formen mit verschiedenen Duftrichtungen aussuchen. Zum selber benutzen oder als Geschenk für Eure Lieben.

Wo:	VHS am Münsterplatz
Wann:	14 – 16 Uhr
Alter:	ab 8 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	**bei der VHS, Tel. 07171/925150** oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 23. April 2014, Nr. Z304116
UKB:	5,-- Euro + Materialkosten (ca 15,-- Euro), + 2,-- Euro Pfand für Form
Veranstalterin:	VHS; Remsapotheke, Claudia Schaal

46. Einradfahren für Fortgeschrittene

Donnerstag, 1. Mai, Freitag, 2. Mai und Samstag, 3. Mai 2014

Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern. Also versucht es doch einmal selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, im Kreis, oder andere Kombinationen zu dritt, viert, usw. wollen wir probieren.

Bitte mitbringen: Einrad (wer keines besitzt, bekommt eins gestellt), Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, eine kleine Pausenmahlzeit und Fahrradhelm wird empfohlen.

Wo:	Jugendhaus
Wann:	jeweils von 10.30 – 12.30 Uhr
Alter:	ab 6 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 13
Anmeldung:	an Jochen Bühner, 0175/7403916 bis17. April 2014
UKB:	35,-- Euro
Veranstalter:	Jochen Bühner

47. Wir zeigen unsere Mädchenpower

Samstag, 3. Mai 2014

Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen die ihre Stärke spüren wollen. Ihr kennt sicher Situationen in denen man sich gegen Anmache wehren muss oder man sich einfach gegen andere abgrenzen möchte. Das ist nicht immer so leicht! Im ersten Teil lernt ihr mit Hilfe von Körperübungen und Rollenspielen einfache Verteidigungstechniken. Ihr lernt wirkungsvoll NEIN zu sagen und wo ihr euch Hilfe holen könnt. Ihr lernt auf eure Gefühle zu hören und euren Stärken zu vertrauen. Im zweiten Teil des Kurses erhaltet ihr Training in der Technik der Selbstverteidigung. Ihr lernt Griffe wie ihr euch körperlich zur Wehr setzen könnt und was ihr in bedrohlichen Situationen tun könnt. Bitte Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, Sitzkissen, Isomatte, Vesper und Getränk mitbringen.

Wo:	Jugendraum Lindach
Wann:	10 – 13 Uhr (Teil 1) 13.30 – 16.30 Uhr (Teil 2)
Alter:	12 – 15 Jahre
Teilnehmerinnen:	8 - 12
Anmeldung:	ja
UKB:	12,-- Euro
Veranstalterin:	Frauen helfen Frauen e.V.
Dozentinnen:	Susanne Ibrahimovic, Dipl. Heilpädagogin (FH), Bina Stösser, Selbstverteidigungstrainerin

48. Parfümherstellung

Samstag. 3. Mai 2014
Ihr lernt an diesem Nachmittag, wie man ein Parfüm selber herstellen und wie man seine eigene „Duftmischung“ zusammenstellen kann.

Wo:	Wissenswerkstatt „EULE“, Bahnhofstraße
Wann:	10 – 11.30 Uhr
Alter:	10 – 16 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	ja
Veranstalterin:	Chem-Tech-Schülerlabor am Landesgymnasium, Susanne Wiker

49. Hippie-Gesichter tonen und bemalen

Sonntag. 4. Mai 2014
Lerne, wie man aus Ton und ein paar tollen Tricks ein Hippie-Gesicht herstellen kann. Anschließend wird dein Tongesicht noch bemalt und du kannst es gleich mitnehmen.
Sei dabei, ich freue mich auf dich!

Wo:	Kunst- und Malatelier Pezzettino, Fischergasse 2, Schwäbisch Gmünd
Wann:	10 – 12 Uhr
Alter:	8 – 14 Jahre
Teilnehmerinnen:	6 - 8
Anmeldung:	**ja, bei der VHS**, Tel: 07171/925150 oder anmelden@gmuender-vhs.de bis 29. April 2014; Nr. Z 206107
UKB:	8,-- Euro plus Materialkosten 10 Euro
Veranstalterin:	VHS, Maria Nobile

50. Box dich fit!

Dienstag, 6. Mai und Donnerstag, 8. Mai 2014
Ihr habt mal Lust auf was ganz anderes? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir geben euch die Möglichkeit an 2 Boxeinheiten teilzunehmen. Solltet ihr anschließend das Boxen für euch entdeckt haben, habt ihr sogar die Möglichkeit, das Boxtraining fortzusetzen.
Bitte unbedingt mitbringen: Sportschuhe (für innen), Sportkleidung, Handtuch, Duschartikel (nach Wunsch), Trinken und1 € für Spind

Wo:	Fitnessstudio Topfit Hussenhofen, Im Brenzfeld 51
Wann:	jeweils von 18 - 19 Uhr
Alter:	ab 13 Jahre
Teilnehmerinnen:	5 - 10
Anmeldung:	ja, an Sarah Hannemann oder Lena Beißwenger, Tel.: 07171/40334 bis 30. April 2014
Veranstalter:	Jugendhaus am Königsturm / Jugendraum Hussenhofen; Sarah Hannemann / Lena Beiswenger

51. Dance Mix

Donnerstag, 8. Mai 2014
Salsa und Hiphop

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	19 – 20 Uhr
Alter:	ab 12 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351bis 6. Mai 2014
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

52. Fle.xx Rückenfit

Donnerstag, 8. Mai 2014
fle.xx ist ein Kraft- und Beweglichkeitstraining. Hier geht es nicht um die Dehnung. Das Training stärkt die Muskeln, macht sie beweglich und länger.

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	18 -19 Uhr
Alter:	ab 14 Jahre
Anmeldung:	**ja, an Sabine Widmann Studios**, Tel: 07171/38351bis 6. Mai 2014
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios

53. Fotos – mal nicht mit dem Telefon

Donnerstag. 8. Mai 2014
Arbeit mit der Digitalkamera (wird gestellt), anschließende Bearbeitung der Fotos am Rechner mit der Software Photoshop

Wo:	Gewerbliche Schule Schwäbisch Gmünd Heidenheimer Str. 1, Eingangsbereich Hauptgebäude (vor der Aula)
Wann:	14 – ca 16.30 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Teilnehmerinnen:	10
Anmeldung:	ja, an die Agentur für Arbeit Aalen, 07361/575385 (Barbara Markus), 07361/575116 (Anja Wunder) Agentur für Arbeit Schwäbisch Gmünd, (Eveline Reitzig) 07171/1044117
Veranstalterin:	Agentur für Arbeit Aalen in Kooperation mit der Gewerblichen Schule Schwäbisch Gmünd, Barbara Markus, Anja Wunder, Evelyne Reitzig

54. Ballett

Freitag, 9. Mai 2014
Lehrplan der Royal Academy of Dance, London

Wo:	Sabine Widmann Studios Schwerzerallee 60, Schwäbisch Gmünd
Wann:	15.00 – 16.00 Uhr
Alter:	6 – 7 Jahre
Anmeldung:	ja, an Sabine Widmann Studios, Tel: 07171/38351bis 7. Mai 2014
Veranstalterin:	Sabine Widmann Studios, Liz Duddy

Sabine
Widmann
Studios



Ballett, Fitness
für die Frau

Außerdem:

- **Girls' Day 2014**

Am **27. März 2014** ist Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag! An diesem Tag erleben Schülerinnen ab Klasse 5 die Arbeitswelt in Technik, Handwerk, Ingenieur- und Naturwissenschaften oder lernen weibliche Vorbilder in Führungspositionen in Wirtschaft und Politik kennen. In mittlerweile zehn Jahren Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag haben mehr als **eine Million Mädchen** zukunftsorientierte Berufe erkunden können, in denen Frauen bisher noch unterrepräsentiert sind.
Mädchen können sich unter http://www.girls-day.de/Maedchen über den Aktionstag und das Thema Berufsorientierung informieren.

Girls' Day
Mädchen-Zukunftstag

- **Boys' Day 2014**

Am 27. März findet neben dem Girls' Day auch der Boys' Day statt. Dieser Aktionstag speziell für Jungen bietet Aktivitäten zur Berufs- und Lebensplanung an, die zu einem Wandel im geschlechtsspezifischen Berufswahlverhalten beitragen sollen: www.boys-day.de.



Herzlichen Dank an:
Jochen Bühner; Jugendtreff Hardt: Anna Hager, Nicole Schniepp; Schulsozialarbeit Rauchbeinschule: Simone Mühleck, Schulsozialarbeit Uhlandschule: Simone Starz; Schulsozialarbeit Rauchbeinschule: Simone Mühleck, Schulsozialarbeit Mozartschule: Katrin Dambacher; Schulsozialarbeit St. Canisius; Schiller-Realschule, Juliane Zoller, Stauferschule; Schülerforschungszentrum am Landesgymnasium, Abteilung Chem Tech: Susanne Wiker; Sozialraumkoordinatorin Nord-Ost: Heidi Macho; Trautelore Schmidt; Sabine Widmann Studios: Liz Duddy; Jugend- und Sozialarbeit Oderstraße 8: Sabine Rink, Nelli Wahl; Frauen helfen Frauen e.V.: Susanne Ibrahimovic; Selbstverteidigungstrainerin Bina Stösser; 1. FC Normannia –Mädchenfußball: Ines Butscher; Caritas Ostwürttemberg: Katholische Schwangerschaftsberatung: Irmgard Dambacher, Ute Obronschka; IN VIA Jugendmigrationsdienst: Angelika Grimmbacher; Agentur für Arbeit Aalen: Barbara Markus; Eveline Reitzig, Anja Wunder; Squash & Fit: Ulla Bressmer; Jugendhaus am Königsturm: Lena Beisswenger; Jugendraum Hussenhofen: Sarah Hannemann; Fitnessstudio Topfit Hussenhofen; Reitstall Edelhof; Familie Kottmann; Katholisches Jugendreferat: Silvia Ilg; Evangelisches Jugendwerk: Regina back, Rena Cornelia Lange; Stadtarchiv: Barbara Hammes; Tanzen und Yoga: Michaela Rohrbach; Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Schwäbisch Gmünd: Karin Stütz; Schülerlabor „Mut zum Forschen": Dr. Susanne Ihringer; Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V.: Regine Carl, Waltraut Kuhnert, Elisabeth Rademann, Susan Feifel, Myriam Thume, Monika Schneider, Rena Lange, Mirjam Weller, Susanne Lutz, Claudia Schaal, Maria Nobile, Marlene Grimminger, Ridha Slimi, Monika Röger, Petra Seitzer, Andreas Diefenbach, Evelyn Hartmann, Ulrike Knödler; Gmünder Hallenbad: Thomas Vetter; Jugendtreff Ost: Ruth Reinert-Grimminger, Gazmend Boci, Druckservice Stütz, Kreissparkasse Ostalb, Weleda AG, AOK Schwäbisch Gmünd, BARMER-GEK, I-Punkt Schwäbisch Gmünd,

Schüler-Ferien-Programm

Klettern

Betreuung von 11.00. - 13.00 Uhr



Badminton, Squash
Tisch - Tennis
Billard
Trampolin

Tageskarte € 6,00, incl. Ausrüstung

Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr

Info
Squash & fit
Robert – Bosch – Str. 9
73550 Waldstetten
Tel. 07171/4686

Printmedien Werbetechnik CopyShop Broschüren
LaserDigitaldruck Visitenkarten
Entwurf - Satz - Druck - Bindung Geschäftsdrucke
Werbezettel Werbebanner
MailingBriefe Webdesign
Autogrammkarten Autobeschriftungen
Bücher Prospekte
Plakate Festschriften Spiralbindungen
Postkarten Mailingkarten
CrossMediaDesign Klebebindung
Briefbögen Formulare
Präsentationsmappen
Beschriftungen Folienbeschriftungen
Satzarbeiten
Kalender CreativCard Arbeitskarten Aufkleber
Auftragsbücher
Offsetdruck Fahnen Digitaldruck
Mailingbriefe Lieferscheine Hefte
Platten-Digitaldruck Lettershop Durchschreibblöcke
Speisekarten
RISO-Digitaldruck Fotoarbeiten Qualitätsoffset
Flyer

Druckservice Stütz • Albuchweg 47 • 73566 Bartholomä
fon 07173-7625 • fax 07173-7829 • eMail mail@druckerle.de • www.druckerle.de